

上手いかない時は前提が間違っている 前提を変えたらうまくいく

中学を卒業するぐらいまでに 98%の人が自分はダメ、劣っている、価値がないといったマイナスのセルフイメージが出来上がってしまっているといわれています。
15歳までに、私たちは マイナスのセルフイメージを持ってしまっています。

親にいわれ、親戚にダメねと言われ、先生にいわれ、友だちにいわれ、
子供の心は傷つき、
『ダメなのが私』とか
『価値がないのが私』
『貧乏なのが私』（親がお金に苦勞をしているのを見ている人に多い）
『不幸なのが私』（不幸な人を見ているとそれが自然に身についてしまう）
『病気がなのが私』（子供時代に身体が弱かったりする人に多い）
といったとんでもないインプットをしている方が多くいます。

この、セルフイメージの怖いところは
『ダメなのが私』とおもっていると褒められも、
どうせお世辞だろうと素直に受け止めずに、自分をダメなんだとひたすら
信じつづけてしまうことなのです。
芸人ですらとってもかわいいのに、ダメなんだと思い込んでいる人がいるそうです。

東大を卒業したのに 頭が悪いと思い込んでいる人がいました。
聴くとまわりがみんな頭がいい人ばかりで、弟とっても頭がよくて弟はストレート。
僕は一浪で同級生になったからだと、それで、自分はダメだと再認識したそうです。
私たち一般人から見ると一浪したって東大なら十分に頭がいいのに『頭悪いのが自分』
と思いこみ、劣等感に悩まされていたそうです。

『不幸なのが私』と思っていると、たとえいつとき幸せになってもそのあと不幸な人生
になってしまう。自分が不幸をのぞんでしまっているから。

『貧乏なのが私』と思っているとたとえお金持になってもどこかでお金を失うようにな
ってしまう。宝くじに当たった人がお金を使いはたして、貧乏になってしまうのも
このセルフイメージのせいだといわれています。一発屋の芸人もこのセルフイメージと
関係があると ある方が教えてくれました。

恐ろしい事に、私たちはセルフイメージの青写真にもとに人生をつくっていきます。
セルフイメージが青写真となり、それに合わせて人生が創られていきます。
だから、このセルフイメージを 意識して いいものに変えていく必要が出てきます。
ただ無理に変えようとしても すでに出来上がってしまっているものなので 変えてい
くのは至難の業です。しかもこのセルフイメージ自分では気づけないものも多いのです。
自分と向き合っ 現状を知って（現状認知）そこから変えていく必要があります。



**このセルフイメージが
無意識、無自覚だから 変えようと思う人も少ないのです。**

**だから頑張ってもうまくいかない。
どんなに努力をしても上手くいかない人は
このセルフイメージを変える必要があるわけです。**

**セルフイメージが、信念をつくり、信念が人生をつくります。
この信念（思い）がネガティブだから、そこを変えない限りは
ハッピーに生きるのは難しいといわれています。**

**「前提が変われば 信念が変わる」と
『信念が変われば 思考も変わる』
思考が変われば 運命が変わります。**

たとえば、私は3歳だった、幼稚園の頃、幼稚園の先生に
「あんたは愚図でのろまだからだめなのよ」と怒られてばかりいました。
1月生まれで身体が小さかったのもありますし、私が産まれたところに父が自営業を始め
たばかりで、3歳といえば、仕事が軌道に乗ったばかりのころだった。
従業員のトラブルで、朝からパタパタする事がよくあり、母が対応に追われていた。
そのため幼稚園によく遅刻した。それもあってあんたは愚図と 保母さんに怒られたの
です。 以来40年も自分は愚図なんだと私は思いこんでいました。

当時親の遅刻を怒れなかったから 私にとぼっちりが来たのかもしれませんが
この保母さんも今思えば酷いですが、当時不人気の最悪な先生だったのを憶えています。
私がいじめられたのを母もみていたので、妹は別の幼稚園にいったから、
妹はハッピーな幼稚園時代を過ごし、私は不幸な3年間を過ごしました。
三つ子の魂百までといえますから、この幼稚園選びは大事だなと思いますね。

「自分は愚図なんだ。」という信念が出来上がり
自分より遅い人は いないはず という妙な信念が出来上がり（こんなことを数十年も
信じていました。私でさえできるからみんなができるはずだと ）

自分は愚図だ、自分よりも遅い人はいない こんなセルフイメージを持っていました。

幼稚園児だと、3歳、4歳は早生まれと遅生まれで差が付きます。体格も違いますし、
それを同じにする必要はないのですが、保母さんがどうしてこんな簡単なことを分かん
ないのか、4月生まれ、5月生まれの方ができるに決まっています。
それが年とともに追いついていくわけですが、

その愚図だという思いが、トラブルを招きました。



「自分がとろいんだ」という自覚があるから常に急ぐ、ように行動していました。
それが功を奏してか、いつしか私は超即行動を取るようになっていた。
(瞑想で 降ってくる事がありそれをすぐに実行しています)

が、セルフイメージはずーーーーーと「自分は愚図だ」のままです。

スタッフに「私でさえ3日でできるんだからあなたは1日でやりなさい」という無理難題をしょっちゅう言っていました。
ある日ある方に

「あなたは超即行動なのを自覚してますね、それなのにそれよりも早くやれってせかすのはおかしくないか」そう言われて 自分の無意識を探っていったら
「自分は愚図だ、」というセルフイメージのせいだと気が付きました。
以来スタッフやまわりには「もっと早くやれ～」とせかすことは少なくなりました。

小さい時につくってしまったセルフイメージを変えていくのは至難の業なのです。
大抵の方はインプットをした事さえも 気づいていないから、
それが当たり前になっているから変えれようとも思わないのです。
(私も 気づくまでに ウン十年もかかりましたから、もっと早く知りたかった)

そこで 前提を変えていきます。

「不幸が私」と思っている人が どんなにアファーマーションをして
無理やり 信じ込もうとすると 脳が パニックを起こしますから

アファーマーションたくさんやってみたんですが やればやるほど 気分が悪くなる
という場合はセルフイメージと一致してないからなんですね
もちろんワクワクしたら 継続していきます。

アファーマーションは万能ではないのです。
効果があるものと ないものがあります。
効果がないものは マイナスのインプットが強すぎて 脳が拒絶反応を起こす
といった場合です。それはほとんどがセルフイメージが関係するといわれています。

(その場合は 専門家に頼んで 自分にあったアファーマーションにするか
セルフイメージを変える必要があります。)

客観的にみて ハッピーとか 恵まれている といった事とは関係なしに
本人が 小さいころに 作ってしまった セルフイメージなのです。

母の友人にもものすごく 裕福な方がいて、駅前の何十億もするマンションを所有している方で
貸料だけでも相当な金額が入るから、お金はたくさん持ってるのですが、プールでアクアビクス用の帽子
が壊れて縫ったのというので、母が「そんなの3000円なんだから買ったら？」といったら



ネガティブな前提は執着やとらわれになり、行動できなくなったり、人生を縛ったり病気になるたり、貧乏になるたりと悪い結果をもたらしますが
ポジティブな前提は、導き、これに沿っていくとうまくいくよ、という示しでもありません。（前提はプラスのもの マイナスのものがあります。ブロックではありません。）

前提を意識しだすと 人生が開けてくる。
だから 今から前提を 意識していきましょう・

こう言う人が多くいる。

☆「病気は治らないという前提をもちながら 治したいという人」

（かなり多くいます。完治しない前提で完治したいと思っている人がどれほど多いか前提を変えたらもっと病気が治る人が増えるのに、本当にもったいないです。

完治しない前提ですよねと いうと逆切れしてしまう人もいるため、いうのをためらうのですが、気づかないと病気は治らないので、どのタイミングでいうか迷います。

セミナーに参加する受講生には 治したくて来ているのでズバッといいますが、かなり多くいます。というか99%が この完治しない前提に立っています。無意識に治らない前提になってしまっているのです。

医師に治らないといわれた、というのが いちばん多いようですが、医師にいわれたから 逆に絶対治してやるぞ位の強い気持ちでいるといいのですが話してみると

どうせ治らないですよ、

治すなんて思ったことないです。だってずっと病気だったのですよ、 とかある方

「今のうちに、子供たちといる時間をつくらないと」と言うのでそれって死ぬ前提ですか？もし元気に長生きするならそんなこと思わないですよ、という と あ、そうだ。焦って子供との時間をつくるよりも完治に時間をかけて治ったら来年子供との時間を穴埋めしたらいいんだ、何やってるんだろう？私が死んだって子供喜ばない、いつかの時間をつくるよりも、絶対治すから来年、再来年、その次もたくさんの時間を費やせる、そう思えたら、方の力が抜けた。小学生の子供にもそう伝えて、お母さん病気だから今年の夏休みは頑張るから来年00に行こうね。完治して皆で行こうねと伝えたら、納得してくれて協力をしてくれました。おかげでそれが実現きました。完治しました。」 と これは一例ですがそうやって、完治しない前提で 動いている方が多いです。

またある方は

私治していいのでしょうか？ と聴いてくる方がいます。

「誰が治しちゃいけないといったの？」と聞くと

医師がいったから、治らないと思っていた（思いこんでいた）

強く強く心の奥に 治らないんだと自分でインプットしてしまっている。

それはずして見て、ください。 まず

「00さんはどうなりたいの？完治したいの？したかったら自分で治すって決めたらいいんだよ。自分の人生は自分で切り開く とおもっていいんだよ。



誰かに明け渡さなくていいんだよ、自分で変えられるんだよ。」
と伝えると きがつかれる方も 多くいます・
そうか。自分で決めれるなら長生きしたい。完治して〇〇していいんだ、」
なんか肩の力が抜けました。絶対完治させます。
こうやって意識が変わっていったから ようやくスタートラインに立ち完治の道をかけ
登っていきます。こうやって完治した方が多くいます。

自分のハートの声に耳を傾けたら 治るかもしれないのに、
いや、かなりの方が快方に向かうと思います。なのに
それをしないのはもったいないです。
本気で治したかったら治る前提を意識すること をお勧めします。
治る前提はなかなか自分で気づけない事が多いです。
ですので、一部を書かせていただきました。
ストレスバスターズ前提チェックもコーチングも行っています。

※病気の方へ、少しでも良くなるように と「少し」でいいと遠慮深い方もいますが、
少しでもよくなりたいと思うと、
脳は『少ししかよくなる』と受け取ってしまうので、大胆に完治を宣言しましょう。
「完治」前提に してしまいましょう。
誰が何と言おうと、自分がどうなりたか、
わたしの人生だから完治したいに決まっている。完治して、元気になって、〇〇をする
んだ、と決めて完治前提でいてくださいね。

☆「子供は生まれないという前提をもちながら 子供が欲しいという人」
(不妊治療の話をしている人は生まれない前提だったりします。
子供がいる人をやっかむのも生まれない前提です。自分も子供が生まれるという
のがわかっていたら、やっかまないです。次は私がママになるばんだとゆったりと
おもえるのです。嫉妬した時点で 生まれない前提であることが多いです。
子供が生まれるんだと信じて生まれる前提でワクワク待っている。)

☆「どうせダメという前提をもちながら 成功したいという人」
(上手くいかないことにフォーカスしながら成功したいと言ってる
この人は本当に成功をしたいのだろうか疑問に思うのですが 本人は
このことに気づいていないことが多いのです。
指摘するといやな顔をされますので初対面の方には指摘はしないようにしていますが、
この矛盾に気づいたら変えられるのにといつも思うのです。誰もが素晴らしいから
だめ前提、価値がない前提そんなの持つ必要はないのに、
だめ前提だとやらなくて済む。失敗したらいやだから、行動しない言い訳になると
思っている人もいた。自分の人生だから思い通りに生きていいと自分に許可をしたら
いいですね ダメ前提は 早めにとってしまいましょう。



☆「自分には才能がないという前提をもちながら才能開花したいという人」
これも多くいます。自分には才能ないけどね、でもこう言う夢があるんだと語る人。
夢を叶えたいのか、叶えたくないのか？どちらなの？と聞きたくなりますが
才能がないと思えば損します。
才能に気づいていないだけなのかもしれません。
才能があるかどうかよりも、それをやりたいかどうか、の方が大事だと思えます。

☆「私は幸せになれる前提をもちながら幸せになりたいという人」
これも多くいます。幸せになれる前提をもってすることに気づけない。
不幸を嘆く人とか、人の幸せをひがむ人もそうですね。
自分が幸せ前提なら人をひがみませんから、あなたも幸せ、私も幸せなの、
うれしいよね。という感情になるはずなのです。

☆「貧乏はしょうがないと思いつながらお金が欲しいという人」
お金がないから買えない。とか いいよね、あなたはお金があつてと他人にいたり
思ったりする。それはお金がない前提です。
もしもお金がお金のところにもまわってくるとわかっていたらどうだろうか？
たとえ今は、なくてもそのうち入ってくるだろうと思っているといいですね。
永遠にないわけじゃないですから、
お金が入ってくる前提でいると本当に入ってくるようになります。
だから今なくてもはいつくる前提にすること
もしもお金が入ってくる前提ならどうするだろうか、どんな感情でいるだろうか？
を常に意識をすること大切です。
(お金がある前提の誘導は受講生に 無料で差し上げています。)

余談になりますが
貯金の前提も 大事です。
ある病気の方と話していて、お金はある方で、公務員で一番お金の心配がない
(倒産もしないし)人なのですが、節約をして貯金に励んでいるというのです。
「何でそんなに貯金ばかりするのですか。」ときいてみたら
「いざという時のために決まっているでしょう、人生何が起るか、どんな不幸が
起るかわからないでしょう、だから貯金をするの」と、
その話を聞いて、その方が病気になった理由がわかりました。
その方は不幸前提で貯金するから そんなこと思ってるから病気になるんだと。。

いざという貯金 (不幸が起こる前提貯金) はしないほうがいい、それを引き寄せるから、
貯金をするなら人生楽しむ貯金にきなさいね。「人生楽しむ貯金をしていても、万が一
災害とかでそれを使う事になるかもしれないけど、最初から事故や病気を想定した貯金
はしないでね。そんなの引き寄せちゃだめよ、不幸にならないでね」そう若いころに
教えてもらった私には、いざという貯金をする人が信じられなかったのですが、宇宙の
ハッピー法則を知らないと、損しますね。

これを読まれている方は、「人生楽しむ貯金、にしましょうね、



あえて、いざという不幸な出来事を 経験する必要はないのだから、
これは、無意識レベルからもクリアーにしましょう。
「自分は強運前提」を持つのも お勧めです。

お金に対する感情と健康は密接にかかわっているとも言われています。お金に対して不安に思っていると健康の不安と 重なる事が多いんだそうです。
気をつけましょう。お金に対していい感情でいることも大事ですね、

お金がない前提にならないことも大事です。

（お金がない前提で行動している人がいます。本人は無意識なんだと思うのですがこれをやってしまうと、お金がなくなってしまうので、ぜったいにやらないほうがいいですね。

「お金は使ったらなくなる」という方もいますが、ちょっと考えてみてください。仕事をしていたら給料が入ってきます。バブルだった時、誰もが「入ってくる前提」でいた。だから皆がお金があったんだそうです。

今はなくなる前提に立っている人が多くいる。そうするとなくなってしまうので、「働いたら入ってくる前提」でいるほうが収入UPにもつながります。

だって仕事ないんだもん、無職なんだ、という方、『どういう前提』を持っているか、探ってみてください。就職試験に落ちる前提なんて持ってたらだめですよ。受かる前提で、行動をする。（受かる前提なら、姿勢や、感情、はどうなっているか）仕事がある自分だったらどうするだろうか、と意識をする。

専業主婦だったら、お金はあるので、（自分のじゃない、夫のお金だから使えないと思っているがいたら、こちらも前提を探ってみてください。家族のお金があるのだから、無一文ではありません。お金がない前提でないこと。

「ふつうに収入があるんだ前提」でいるようにしましょう。

だってこんなに少ないのよ、と思っている方、無一文ではありません。自分が望む額よりも少ないだけで、収入はあるのです。

もっとたくさん収入を得たいなら、どのくらい欲しいかも明確にしてみるといいですね、金額よりも、これとこれを持ちたい、こんな家に住みたい、こんな趣味を持って、毎年〇〇に旅行に行つて、というように 望む生活を明確にしてみると。夢を明確にするほうが、叶いやすくなります。

、

また、今仕事をしてなくても、健康なら働けるし、働いたらお金は入ってくる、多いか少ないかは別として入ってきます。

多く欲しかったら、時給以上に頑張ると昇給するとかヘッドハンティングされるといった事が起こるそうです。



例えば1000円の時給なら3000円分、5000円分頑張って働いてみる。
質のこい仕事をする、（時間を長くするのではなく）すると誰かが見ている、
昇給や別の場所に呼ばれて、収入アップにつながるんだそうです。
だから時給の3倍働くぞ〜という風に思っていると 3倍どころか、もっとたくさんの
収入を得るようになるんだそうです。（こういう法則 皆が知ったらもっと豊かになれる
のに、時給分以上働かない、だつて損するから、と思っている人をみかけますが、
逆ですね。（騙されたと思って、一度、時給の数倍 3年間がんばってみてください）
お金に関する前提も自分と向き合って、正直になって探ってみてください。
お金に対する前提を洗いざらい書き出してみることも お勧めです。
お金については、別の所で、また書かせていただきますね。長くなるので、

- ☆「試験に落ちる前提をもちながら試験に受かりたいという人」
- ☆「人生は苦しい前提で人生を楽しみたいとおもっている人」

こういった矛盾にまず気づきましょう。
自分の前提を意識しだすと 気づけるようになってきます。
コツがいますが つかめたら 早いです。

ポイントは上手くいってない時は前提が間違っている。
それを目安にしましょう。あれ、こんな出来事が起こるのはどういう前提なんだろう
そう意識をしてみてください。

ネガティブな思い、感情は前提を変えましょうというサインです。

「どうせやってもだめ前提」 だから やろうとしない やらないから変わらない、
運気が低いまま、もしくは悪化してしまいます。

例えば 人に理解されない前提をもっていると
前提が「私は人に理解されない」となっているので
人を攻撃してしまう、
人 もしくはどうせわかってもらえないんだ、と孤立したり、いじめてしまう人がいます、
人に理解されない前提に気づいて それをやめて 前提を変えたらいい。

そして、98%の人が ネガティブな前提を もちそれに気付かずに生きている。
意識して変えようと思わない限り 変わらないのが前提です。

前提は意識をする事から始まります。
といっても 全ての前提をチェックするのは難しいのですが
ハッピーに生きるために 何が必要か

「私は素晴らしい」というセルフイメージを
心の奥底に焼きつけてしまったらいいのです。（焼き付けたつもりの人が多いです）



「自分はダメ」「自分は価値がない」前提だと
上手くいくよというアドバイスは全てシャットアウトしてしまう。
それどころか アドバイスが 邪魔 うざい と感じる人もいて
上手くいくグループから 離れ 自分はダメと言っている人のグループに入っていく
そうすると 人生は どんどんうまくななくなってしまいます。

自分は素晴らしい前提に まず変えること。(誰もが素晴らしい音声ファイル参考)

こんな極悪人がいるのにだれもが素晴らしいなんて 思えないよという方のために
「赤ちゃんの時から 悪い人はいません。
悪いことをする人は どこかで 変わってしまったのよ。
誰か 止めてくれる人がいなかったんやろね
と 師が 昔 ポツンと いていました。

誰もが 本来は素晴らしいんだよ、
それに気づかせてくれる人に であわなかったんやろね 残念やね

誰もが素晴らしい と思えたら それを気づけたら 幸せなんだよ、
そう皆が思い続けたら争いも ないやろね

だからみんなは 自分は素晴らしいと思わんといかんよ
そう思う人が増えたら 平和になるから

そう教えていただき、
それを伝えられないかなと おもったのが10年も前のことでした。

本来は誰もが素晴らしい
赤ちゃんから 極悪人はいない
だから 素晴らしんだと認めてみよう。
まず認める あの人は素晴らしくない というのは横にどけといて
自分は素晴らしいを 認めてみよう。

心の平和 を保つ
そこから家族の平和 友だち 知り合い というように
広げていくといいのよ そう 昔教えていただきました。」

まずは自分から

赤ちゃんの時は誰もが素晴らしかった。それを忘れてしまっただけ
だから 思いだしたらいいだけ。

(このことに気づけたら 犯罪をする人が なくなるのにと 師はいていました。
自分が素晴らしいことを わかっていて、それを前提としていたら



ゆとりを持てる。（買わないという事実は変わらなくても 心にゆとりが出て他人をひがむこともなくなった。

そして 楽しく返済していきました。

前提大事ですね。（常に完治前提を意識していくと お金の不安が減った。）この不安が減ったことで、返済につながりました。

前提はでっちあげてよい だから自由に変えてもいい。

今 どん底 だろうが、不幸だろうが そんなには 考えないで「00前提ならどうするか？」を常に考え 自分に質問をします。すると脳が その前提を考え出します。脳が変わるから感情も次第に変わっていきます。

前提は でっちあげてよい。
毎日 自分の内側に宣言をして 変えて行ってよい
人生を謳歌したい人は むしろ変えていったほうがよい

前提は変えられないという前提に立たないこと
前提は自由に変えられるという前提に立つこと ポイントです。
（前提は変えられない と思い込んでいる人がたまにいます ）

自分はダメ前提、自分は価値がない前提でいたら人生はどうなるだろうか？
運気はどうなるだろうか？

ダメ前提をもっていながら幸運になることは凄く難しい、

たとえ一時ハッピーでも ダメ前提だから 落ちてします。
先ほどのセルフイメージがダメとなっているので
前提が信念をつくり 信念が人生をつくります。
信念を変えるのは 容易じゃないけれど 前提を変えるのは楽です。

私は素晴らしい前提を 意識する。

「わたしは 素晴らしい前提なら 」と常に自分に質問をする習慣を身につけること

素晴らしい前提 だめ前提では 人生は180度かわります、
（健康前提と病気前提も結果は違います。 ）

願望達成で いわれていることは
焦りや、執着は【手に入らない前提】



焦っている時は ダメ前提になっています。

だから執着した時は、「願望が手に入らない前提になっているな」と 自覚して、
執着を手放す。

絶対に手に入るってわかっていたら 執着なんかする必要ないですから。

執着してる。と気付いたら、これは「手に入らない前提だ！」って自覚して、
そしたら執着を取って 前提を変えれます。

手に入る前提 もしもこれが手に入る前提ならどう行動するだろうか？
前提が人生を創る 前提の大切さ 考えてみてください。

自分の前提に気づくには「この前提は何だろうと意識をすること」
最初は 私は素晴らしい前提を意識する

000 石川大雅 師の 芯観ライブ でわかったこと
(愛場の脳みそを洗いざらいにして無意識を 表面に出すライブのワークショップ)

愛場が生きてきた上での大前提

生まれてきたのは喜び 人生はよろこび (大大 大前提)
人生は思い通りに生きていい 変えていい (大前提)
あとで後悔したくない (中位前提 いつも出てくる 意識しやすい前提)
だって、自分と向き合わなくて惰性の人生を送りたくない (信念)
(この信念があるから決断が早い)

自分の人生自由に変えられるのに、
惰性で、自分と向き合わなくて人に流され、
諦めたり、お金がなくて 苦労をしたり、自分らしくない人生を送るのはいやだ。

自分らしく生きないで惰性で生きて、あとで あの時に 自分の直感に従っていたらよか
ったのという後悔はしたくない。

『喜びを表現するために生まれてきた』
ということを知りながら表現しないのはもったいない。
瞑想で人生は自由に変えていいと山田孝男先生から教わった し、体感もした。

それを知ってるのに、 変えずに不幸な人生を送るのは絶対に避けたい。
が元になっている。

※自分と向き合うのが怖い人は前提が「自分はダメ」となっている人、



自分が素晴らしい前提なら 向き合うことでさらなる素晴らしい自分に気づき、欲しいものも手に入るののでうれしいはず。

生まれてくるのは喜びなんですよ 山田孝男先生が言っていた「生まれてくるのはよろこび」

病気で苦しむのも喜びから外れる

貧乏で苦しむのも喜びから外れる

人間関係で苦しむのもよろこびから外れる

} だから これらを極力 体験したくない がいつも根底にある

(生まれてくるのは喜び を 信じたら、前提にしたら 人生はどうなるだろうか?)

自分は素晴らしいを前提にしたら 人生はどうなるだろうか?

上手くいくはず

これをセミナーで皆さんにみにつけてもらい (感覚の転写です。その場にはいないとつたわらないため 文章では伝わりにくいのですが、

セミナーは 第一段階自分は素晴らしいを落とし込みそれを前提にして貰う
さらに 誰もが素晴らしい前提にし 人生は自分で変えられる前提になってもらい
病気の方は完治前提に、心豊かに人生を楽しんでいる前提 などに
変えていただきたいなと思っています。

さらに上級者は 自分と向き合って (自分と向き合えない人は自分はダメ前提)

自分の根底にある前提を探ってもらい それを変えて、

根底に 生まれてきたのはよろこび

という前提にしていただく ここまでくると 人生は喜びでいっぱいになるのでここをめざしてほしいです。

さらに上級者は瞑想で ハイヤーセルフとの一体化 悟りの状態を目指していただいて不安のない人生を送っていただきたいと思っています。

(中級瞑想セミナーで行っています)

みんな 難しく考えすぎている。

もっとシンプルにしていい。シンプルに 人生を楽しむんだと決めたらいいだけなのに ややこしくしている人が多い。

本気で人生を変えた人に 愛場の感覚を盗み人生を謳歌するコーチングを行っています。ストレスバスターズに問い合わせてください。

(誰もが素晴らしい CD参考)

(自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる についています)



ヒエラル気セミナーで 最初に やっていただいているものですが 補足として
付けます。

※※
声に出していってみよう。 ハートの内側に向けていってみてください。

【_____】に自分の名前をフルネームで入れてみましょう)

【_____】さん ありがとう。(繰り返す)

抵抗がある人は OOちゃんありがとう。OO君ありがとうでも かまいません。
子供時代に呼ばれていたいい方 でいってみましょう。

私【_____】はかけがいのない素晴らしい存在です。
それをどこかで知っています。
今は覚えていなくても心のどこかでそれを知っています

私【_____】はかけがいのない素晴らしい存在です。
それをどこかで知っています。
今は覚えていなくても心のどこかでそれを知っています。

何度も声に出していってみよう。5分間いい続けてみてください。

誰もが素晴らしいCD、を聞きながら これをいい続けると 私は素晴らしい前提に
変わってきます。
自己否定をしている人は時間がかかるかもしれませんが
根気よく言い続けてみてください。

不安が強い人、自分がだめだと思い込んでいる人は
ストレスバスターズの鮫島佑輔さんが 妹さんの加陽子さんが癌だった時に
不安でその不安をとる時に 行った3ステップ (動画にあります)
を参考にしてみてください

やり方は

今はダメな自分だ (現状認識)
私はダメでいたくない (希望 現状では嫌だ~という本心)
私は素晴らしいを根底にもち楽しく生きていく (未来の姿)



の3ステップを 自分に言い聞かせてみるといいですね

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

(セミナーのテキストのごくごく 一部ですが 参考に見てみてください。)

詳しくは ヒエラル気セミナーでお伝えしています。
自己成長したい方、自分を肯定して充実感のある生活をしたい方、
興味がある方は参加お待ちしております。
前提を変えて 人生を自分らしく輝いて 謳歌しよう。

上手いかないのは前提が違うから

セミナーでは
ヒーリング能力もゲットして
(エネルギー伝授をすることで、心の浄化と セルフヒーリングも
できるようになります)
相手の意図や前提を探る聴き方もお伝えしています。

運氣上昇 していただく 意図で現在少人数でのセミナーを行っています。
セミナー形式は 変わることがあります。ご了承ください

「前提が変われば 信念が変わる」と

『信念が変われば 思考も変わる』

『思考が変われば 言葉も変わる』

『言葉が変われば 行動も変わる』

『行動が変われば 習慣も変わる』

『習慣が変われば 人格も変わる』

『人格が変われば 運命も変わる』

※これから セミナーを受けられる方は これをすでに読んでいる前提として
前提のさらにテキストを差しあげます。

(こちらは フリーペーパーでありテキストではありません)

こちらは 基本の基本になりますので頭に入れておいてくださいね。

基本ですが とっても重要です。

セルフイメージが変われば 人生が激変します。

前提を変えたら 人生が変わります。

心の不安が取れたり、楽に生きられたり

難病さえも治っていく。ガンさえも消えていく人がいる

お金がない前提で いないこと



お金と感情は密接につながっています。
お金がない前提は 心から どけて
心豊かに過ごす前提でいると お金の不安はぐんと減ります。

——自分と向き合う勇氣 もつと 人生は楽に生きられます。
不安の時は 3ステップ (鮫島佑輔さん動画
<https://youtu.be/K3OpHBQN0kY>)

現状認知 (今不安ですと いったん認める。(病気、金欠 などに置き換えてもOk)
希望 (でも こんな状態嫌だと宣言
未来記憶 (なりたい姿をありありイメージし脳に焼きつける)
をしっかりと作る。

現状認知 をせずにここをごまかしてしまう方が多いですが 無理は禁物です。
まずは、いったん認めます。 だって今不安なんだもん。と
その上で 今不安だけど 不安を持ちたくないんだよ。
(不安の代わりに病気、金欠といった言葉を入れてもいいでしょう。)

希望 現状では嫌だ~という本心
いったん現状を素直に認めたらうえで (認めると脳が抵抗しない)
今は心配しているけど 心配なんかしたくない、
(今病気だけど 病気でいたくないんだ)
(今金欠だけど 金欠でいたくないんだ) など

未来記憶 不安がなくて なりたい姿をありありイメージして脳に焼きつける
脳はイメージしたものと 現実の区別が苦手です。
感情も取り入れてイメージをして、ワクワクする。
すると 脳が 現実だと思い込み その現実をつくっていきます。

この3ステップも活用してみてくださいね。
そして 素直に自分と向き合う。

だめな自分だっていいんです。
永久にダメなわけじゃないんですから

今 だめだと思い込んでいるけど
これがずっと続くわけじゃない
だって 私はだめでいたくない、
人生を諦めたくない
人生 もっと楽しめるなら楽しみたい
人生をもっともっと楽しむぞ (決断)



そう思ってください。

例えば

今は自分はダメだというセルフイメージを持っている（現状認知）

自分をだめなんて思いたくない（現状では嫌だ～という本心）

私は自分を素晴らしいを根底から思い、人生を謳歌したい

笑顔で、楽しい人生を送りたい、お金の不安のない人生を送りたい（未来記憶）

自分に自信を持って 輝いていたい（未来記憶）

としてみると いいですね。脳が抵抗しないので、楽に心に入っていくと思います。
これは ハートに向けて いってみましょう。

この3ステップは 色々と使えます。（動画 参考 ）

いきなり 今の自分を認めないで 向き合わなくて 先に飛んでも
脳が 抵抗を起こすのを防ぐので スムーズにいきます。

自分と向き合うと いい事がたくさん待っています。

向き合わない時は 自分は ダメ前提になっている。

だから 向き合えない

私の前提は『自分が嫌いで許せないだから自分を見たくない』それに気づきました。
と連絡を下された方がいましたが、自分をみる。向き合う お勧めです。
特に病気完治には 欠かせないです。

向き合ったら ダイヤモンドのようにきらきら輝く 自分に
気づけると思いますよ。

自分の素晴らしさに気づけたら 人生は ドンドン変わってきます。
だから 向き合ってみませんか？

前提を変えて 人生を 謳歌しましょう。

（ヒエラル気セミナーを受ける方は こちらが予習になります
これを理解したものとして セミナーを進めていきますので
叩きこんでくださいね。こちらが 基本の基本になります。

セミナーでは、この先の事をお伝えしていきますので、



セミナーを受ける方は

「素晴らしいオーラを身にまとう」 誘導もお勧めです。

こちらを聴かれることをお勧めします。

セミナー当日も 聞いていただきますが。

※ 現在のところ「素晴らしいオーラを身にまとう」誘導は

受講生専用で差し上げている誘導で 現在の所 販売なども行っていません。

一般販売などが決まりましたら HPなどでお伝えします。

もうしばらく先になると思いますが ご了承ください。

これは どうしたら素晴らしいを体感してもらえるか考えた時に降ってきた誘導で

今は受講生限定で差し上げています。

動画はユーチューブで 10個程度

<http://www.healingroomai.com/stress-busters/> こちらのページからリンクをはっていますので、みてみてくださいね。

さらっと見ないで、じっくり「自分ごと化、自分に置き換えてみると、より参考になると思います。

瞑想、無料音声は こちらから 聞けます。

<http://healingroomai.com/kokyu/mei/>

脳、意識を変えると 驚くスピードで 難病や癌が完治して苦方がいます。

脳、意識を変えると 人生が ドンドンいいほうに代わっていく人がいます。

もしも 今 上手くいってなかったら、前提を変えてみてください、

上手くいっていたら その前提を探り出し 他にも使えるようにしてみてください、

再現性を持たせてさらにいい事が 起こります。

自分の素晴らしさに気づいたら 可能性は広がる。

これが、20年わたしが、ずっといい続けていることです。

本当の自分の素晴らしさを 体感して、楽しく 楽に 元気でいませんか？

その応援 させていただいています。



(補足)

私はだめだという 前提を持っている人がいるとしましょう、
仮にBさんとしましょう。

彼女は そう思っているから常に私はだめなのよエネルギーを周りに発しています。
エネルギーを見ることはできませんが 実は誰もが感じる事ができるのです、意識するしないにか
かわらず感じているのです。

例えば、

「私はダメ」と思っているBさんは どこに行ってもツイていない。
八百屋さんに行くと 八百屋のおじさんが腐っているから捨てようと思っていたものを間違って B
さんに渡してしまいます。Bさんはそれを買ひ、気づかないで家に帰ります。
遠いので文句も言えずその野菜を捨てることとなります。
お肉屋さんについても同じようなことが起こります。
買い物に行くと不良品ばかりを買ひ込む羽目となります。何で私はツイてないんだろう？

答えは簡単。「私はダメなの」エネルギーを周りにばらまいているから周りの人がそれを拾ってしまい
それに反応をするのです。

「私はダメなの」パスを投げているので、それを受け取って周りもだめパスを返えしてしまうのです。

Bさんが「私はダメなの」 エネルギーを周りにふりまいているから
職場でも上司にひどい扱いを受けたりすることが多いため仕事も面白くない。

「私はダメなの、何をやってもだめなの」とだめ前提だから、人当たりが厳しい。
自分をダメだと思っているから人のダメな面ばかりに目が行くようになる、いらいらする、
人を見るとムカつく そしてしんどくなり縁を切り、どんどん友達と縁を切り、孤独になる。
さらにBさんは 自分がだめだと思っているから 付き合う男性も暴力をふるう人を引き寄せてしま
います。「自分はダメ」と粗末にしているから、24時間「自分はダメ」パスを彼にも投げ続けていま
す。当然男性もBさんを粗末に扱います。
Bさんは 自分を軽く見ているから(ダメだと思っているから)相手からも軽くあしらわれる。
その男性と別れてもまた 同じような暴力を振るう男性や ひものような男性を引き寄せてしまいま
す。男はこんなものなんだ、諦めてしよう。これが普通なんだろう。と思ってしまう。
これが普通だ、人生とはこんなものなんだ、しんどいな。と思うようになる。なんで自分は変な人ば
かり寄ってくるんだろう。きっと自分が悪いんだ、いけないんだ。自分を毎日せめてしまう。
そんな事が毎日頭の中をグルグル回ってストレスになる。それが続くと 病気になる人もいます。

一方「私は素晴らしい」という前提を持っているAさんはどうなるのでしょうか？

同じ八百屋さんについても、お店のおじさんがおまけをしてくれる。

私は素晴らしい」というパスを投げているから お店の人に素晴らしい人には素晴らしい対応をしよ
う、おまけしよう、となる

だからどこにいても おまけして貰ったりサービスして貰ったりすることが多くなる。

「私は素晴らしい」パスを投げていると 会社でも仕事に失敗しても まあ君なら許すよ、今度ちゃ
んとやってね。なんか君は憎めないよ、と言われ上司にかわいがられる。おごってもらったり、上司
が仕事のコツを教えてくれたりするから昇給も早い、
最初は仕事ができなかったのに、コツを教えてもらえて どんどん昇給する、



同じ同期なのにどうして違うのということがおこってくる。

「私は素晴らしい」と思っているから 彼もそのように扱ってくれる。君にはおいしいものをごちそうしたいんだといいお店に連れて行ってくれたり、女王様のように扱ってくれたりする。

「私は素晴らしい」と思っているからいいことがどんどん起こり、人生って素晴らしいわと思えるようになる。そう思うからさらにいいことが起こるようになる。

お友達も強運な人が多く そのおすそ分けをして貰える。

そして毎日笑顔で 人生を楽しんでいます。

どちらの人生がいいでしょうか？

実は

Aさんも最初は自己否定をしていたのですが「素晴らしい」と思ったほうが得だと気づき素晴らしい前提を意識し、自分と向き合っ、口癖を変えていったら運気が変わっていったのです。

そうBさんとAさんは 同一人物なのです。

過去Bさんだった方が、幸せ法則を実践し「私は素晴らしい」をいい始め、何度も繰り返しているうちにそれが定着して行って、私は素晴らしくていいんだと思えるようになり、自分らしく輝いている。

この話をすると 受講生の方がたが これ私の事？と 口々に言います。

そう、人生を変えるのは 簡単 なんですね。

自分を認めてあげる 肯定してあげること。

「私はダメ」と思うと 変なサイクルにはまり、自己免疫疾患、難病になる人もいる。

「私はダメ」なんて思ったら 人生が転落してしまう。

だから素晴らしいと 思ったもの勝ちなのです。

今この瞬間から わたしは素晴らしい を 定着してみましよう。

シンプルに 素晴らしいを 認めていきましょう。

