

音声ファイルを聞いて 7月1日から9月30まで 私は素晴らしいをしっかりと根底に持ちましょう

① 自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる付属のCDを 毎日聴き続ける。(頻度は自由)

枕元でリピートして流し続けたり(家事をしながら、通勤で、寝るときなど

1時間とか 2時間流し続ける 流し聞き 潜在意識に自然に入るのでOK の方も歓迎、

3カ月 きき続けて感想を書いてくれる方 「誰もが素晴らしいは 非売品の才能開花バージョン無料プレゼント」

瞑想で私は素晴らしいの体験をさせていただきまして、ものすごく意識は変わったのですが、過去のダメ前提にとらわれて行動している部分があるため、変えていくために、参加させていただきました。

1度聴いた感想ですが、以前よりも私は素晴らしいというのが、どかっと入ってきて、身体中が光輝く感じです。体もものすごく軽いし、視界も一気に明るくなって、とてもこちよ気分です！
続けて聞き続けて、気づきを得たいと思います m(_ _)m

DK2015年06月18日(木)06時20分

音声を聴かせていただいて、頭で聴く…というよりは、

ダイレクトにハートに響いてきて、ハートで聴く感覚。ハートが暖かくなり、ハートが開く感じがします。

1番初めは、抵抗があって、咳が出たり、正直、聴きづらかったのですが、何回か聴いたり、寝るときにリピートしたり、倍速で聴いたりして、少しじっくりくるようになってきました。

ネガティブの私もポジティブの私も 全部ひっくるめて、受け入れて、私は素晴らしい。

みんなも素晴らしいを落とし込みます(^ ^)

MM 2015年06月18日(木)13時58分

「誰もが素晴らしい」音声ファイルを3回聞いてみました。

私は”自分が素晴らしいと認めてはダメ”という気持ちが出てきました。

なので、”自分が素晴らしいと認める”許可を自分に出しました。許可を出したら、”自分が素晴らしいと認めます”のアファに抵抗がなくなりました。

また、気持ちばかりが先行してしましますが、体の声を聞いて、体に感謝して、元気もりもりで人生楽しみたい。と思いました。

MS 2015年06月19日(金)16時52分

誘導を聞いていて、ハートで聞くより頭で聞いている感がある事に気づきました。

「私は素晴らしい」というのを自我の自分に素晴らしい、と落とし込もうとしている気づきがありました。自我の自分も真我の自分も全てひっくるめて素晴らしいのですが、

ハートで「素晴らしい」の感覚を500%感じられたら本当に素晴らしいのだろうな、と思います。

KT 2015年06月19日(金)18時26分

第一回「誰もが素晴らしい」音声ファイルを聴きました。起床時と寝る前にヘッドホンを使って聴いています。

一番響いてきたのは「自己否定したらもったいない」という言葉でした。

今までを振り返ると、初めに良いものを手に入れているのに途中で迷いが出て、手放していたことが多いと気がつきました。

それこそ本当の「もったいない」です(+_+)

「良い人の枠」を作っていることにも気がつきました。

自分にも、特に家族に対してもそうで、心の底から嫌いなはずはないのにどうしてだろうと思っていました。私の考えていた「良い人」は、「何の欠点もなく間違った行動をしない人」でした。

私が気に入っている父方の家族の白黒写真があり、その写真をイメージしながらセルフヒーリングをしたら、感謝で涙があふれてきました。言葉だけでなく、イメージも使うとより強く感謝を感じられるみたいです。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

「自分がなぜここにいられるのか？」という流れを感じられました。

「私は素晴らしい」をやっと実感できたように思います。ありがとうございます。

このコミュを使って、「私は素晴らしい」ことをしっかりと心に落とし込み、瞑想を使いこなします。

前提の大切さと、みなさんの貴重な体験を読んでいる途中です。私も人生を楽しむために前提を変えていきます。

SS 2015年06月20日(土)11時10分

参加させていただきます。1回目「誰もが素晴らしい」を聞いてみて

一番最初に聞いたときは、誘導がハートに降りていく感じを受けました。上がっていた気が落ち着く感じでしょうか。

2回目以降は“私は素晴らしい”と誘導のガイダンスに合わせて、自分も心の中で言っている自分に気づいたりしました。

そして、“私は素晴らしい”の後、「はい」と自分で自分に相槌を打っていたので、これ続けてみたいともいます。“私は素晴らしい”を、ずっと感じていたいで、

それが自分の根っことして、人生を生きていきたいので このコミュに参加させていただKTR深めていきたいと思います。

昨日よりも、今日。今日よりも明日はもっと自分は素晴らしいを感じることを目標に、自分を見つめながらやっていきます。

SY 2015年06月21日(日)10時59分

参加します。瞑想セミナーでは「私は素晴らしい」大前提がくると 簡単に変わりました。

これを定着させるため 幸せになるため参加します。みなさんよろしく願います。

1回聞いてみて 以前と違って そう、気づいたんだよね。と実感できています。これからさらに深く実感していきます

TM 2015年06月21日(日)17時36分

みんなそれぞれ素晴らしいと言う事が また新たなスタートラインになったので 続けていきたいと思います。KE 2015年06月22日(月)00時04分

瞑想で 私は素晴らしいを体感した時、胸いっぱいにはすばらしさが広がって、その時

不安とか劣等感とか依存心とか嫉妬心とかエゴが出てこなくて安心していてゆらゆらと心地よい感覚を味わいました。

大きな光から、たくさんハイヤーセルフたちが元気よく飛び出していく姿を見て、みんな同じところから来たんだ。光なんだと腑に落ちました。

誘導を聞かせていただいて、誰もが素晴らしいでは素晴らしいが胸いっぱいに広がる感覚。

瞑想会の時私は素晴らしいの肯定感がよみがえってきました。

頭のとっぺんからつま先まで素晴らしいのだなあと 丸ごと素晴らしいは体も指しているんだと改めて気付くことができました。

体に感謝して元気ででは 自分の名前とありがとうを言うところで、

ハイヤーセルフが言うたびにピカピカとその輝きを強めていたのが印象的でした。

私は素晴らしい私たちは素晴らしいを もっともっとゆるぎなく根付かせます

IT 2015年06月22日(月)22時24分

私は素晴らしいの落とし込み、100%自己肯定をして、自分を愛します。

誰もが素晴らしいの誘導を聞いて、自己否定は今まで散々やってきて、このまましても幸せになれないのがよく分かったので、もう止めます。

自分は(誰もが)素晴らしいと認めるだけで、人生が楽しく豊かになるでしょ！自分が勝手に決めた素晴らしい人の条件も、もう必要ありません。誘導を聞き続けて、どんどん変わっていく自分が楽しみです。

KT 2015年06月23日(火)11時12分

「私は素晴らしい」ほんとうに基本なんですね。

それがあれば「自分を信じる」ことにもつながる。決断や願望達成にも不可欠。

「瞑想で聞く」がまだ定着していなくて 肝心のところで頭で判断してしまいました。

お陰でブレブレでしたが 今日、必要に迫られて部屋の大掃除をしていたら

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

過去に憧れていた人と面倒みてたバイトの子達からの 手紙が出てきて

「いかに自分が愛されているか」実感しました。これもハイヤーセルフのサポートですよ。ありがたいです。

EY 2015年06月23日(火)14時24分

自分をなかなか変えられなくて、悩んでいました。

誘導をリピートにして、「私は素晴らしい」半ば強制的(笑)に毎日聞いてみたら、すごく
ネアカになってきました！最初は、きくのも嫌だったのに。。。(爆笑)

自我の抵抗が強かったのです。これから三か月みんなでハッピーマインドになりましょう～！

SN 2015年06月23日(火)17時33分

「誰もが素晴らしい」音声ファイル聴いてみました。

よし！と思えるまで出来ていませんでした。(完璧以外はダメだししてたので。)

ですが、大前提を変えた！これが大きかったようで、上から入ってきて、ハートを通して、丹田に行く。

要は腑に落ちる？という感じでした。素晴らしい。が当然。そうそう！

と思いつつ聴けました。カも抜けてリラックス出来ていて、自分の可能性を感じました。これからも楽しみです。

SC 2015年06月24日(水)01時23分

音声ファイル聞いてみました。所々ひっきりが…。まだ抵抗している部分があるみたいです。

頭在意識ではわかっているのに、まだ腑に落ちてないという感じです^^;

しっかり「私は素晴らしい」を根付かせていきたいので三ヶ月間よろしく願いいたします。

KA 2015年06月24日(水)01時49分

一週間まず聞き続けて。「私は素晴らしい」を毎日1～3回リピートして聞いてます。

第一の印象としては、ふれにくくなったというか、

誘導の波動が高いので、聞いて自分の中に落とし込みしていくと、

とても気分が良くなり、体がひかり輝くような感じがあります。とてもいい感じです。続けていきます。

DK 2015年06月24日(水)20時19分

毎日聞いております。

日曜日は、家の掃除をしながら、何時間かリピートをかけて聞きました。この音声を愛場先生の「もったいない」の意味を理
解し、自分の中のエゴを一時どけてから聞いています。

家に流していると家の波動が変わるようです。

HY 2015年06月24日(水)20時42分

一回目「誰もが素晴らしい」を聴きました。

ハートにとっても響きます。

誘導ですが、なんか、ハートで混ざり合い、波動になり魂からのメッセージであると感じられました。

自分事化で誘導を聴くってこういう事かあと 実感しています。

SM 2015年06月25日(木)01時00分

参加させて頂きます。「誰もが素晴らしい」聞きました。

分かっているつもりになっていた！とここで再確認 自分で枠を作っていた～～と……

同時にこれから変わっていく自分が楽しみです。楽しんで参加していきます。

KM 2015年06月25日(木)11時46分

瞑想で私は素晴らしい前提に変わった意識は今でもありますが、それを根付かせるためと自分のチェックのため、参加いたします。

1 回目「私は素晴らしい」を聞きました。最初に、真っ暗な中で座っている人(自分)の輪郭が見え、そのハートには金色の玉の輪郭とその中に金色の物(仏?)のイメージが出てきました。

その後、誘導を聞いてみると、世界が光り輝き、花園と泉のイメージが出てきました。

とにかく、誘導とそのイメージが気持ちよく、そこにずっといたい気持ちになりました。

それから、「私はすばらしい」のフレーズごとに、「そう」と言葉が浮かんで来て、自分で笑ってしまいました。

「私はすばらしい」は自分も人も幸せにするフレーズだと思いました。これから、3か月間、よろしくお願いいたします。

NK 2015年06月25日(木)12時30分

「誰もが素晴らしい」以前の自分とは 全く違う…を実感しています。

その日によって 早く聴き終ったり 長く続いている時があり 変化を楽しんでいます。

これも「誰もが素晴らしい」を聴いたことによる効果だと！ ありがとうございます。3ヶ月間 楽しめます。

OM 2015年06月25日(木)19時30分

初はハートにグイグイくる感じで抵抗がありました。徐々になじんで聞きやすくなりました。

誰もが素晴らしい 気持ちよくハートに響きます。

3か月間、楽しんで続けます。このような機会を作ってくださいありがとうございます。

SE 2015年06月25日(木)22時30分

毎日聞かせていただくことに決めました。ありがとうございます。きいていてこちいいです。

HC 2015年06月26日(金)15時10分

いつも聞いています。聞いていると「自分が損したほうが、まわりにいい人と思われる」

「頑張らないとダメ」など、まだまだ自分が思い込んでいたのだからあとわかる出来事が起こっています。

楽しく続けていこうと思います。ありがとうございます

AY 2015年06月26日(金)16時19分

誰もが素晴らしい、すごくシンプルにハートに入ってきます。前はいろいろ勝手に難しく複雑にしていたんだなー 本当は、こんなにシンプルなことなんだなー 改めて感じました。

今後も楽しみです。3ヶ月間、よろしくお願いいたします。

NK2015年06月26日(金)18時59分

以前 パートナーを信頼する、というのが実はしっくり来ていなかったんです。

そして この私は素晴らしいを聞いたら 気付きました。

自分を 信頼していない、、、ということに。自分を信頼してなきゃ 相手だって信頼出来る訳ない、、、

ということで これからどう変化していくか とても楽しみです。

いま二日目ですが 一日がとても楽しいです。楽しく3ヶ月続けます。宜しくお願いいたします。

YM 2015年06月26日(金)20時56分

「体に感謝して元気に」の誘導を家の中で流しておくのもいいようです。

言葉がふと耳に入ってきます。続けます。

TE 2015年06月30日(火)07時45分

① だれもが素晴らしいを初めて聞かせて頂いたとき、抵抗がありました。

何をいまさらという不遜な心が出てきました。素直な自分になるべく、毎日聞かせていただいています。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

HC 2015年06月30日(火)10時43分

私はすばらしい、誰もがすばらしい。を、浸み込ませます。
今朝、聴いてから仕事に行きましたが、ずっと、私はすばらしい、誰もがすばらしいが、
頭でグルグルしていました。みなさん、よろしくお願いします。

TY 2015年06月30日(火)14時44分

自分の素晴らしさを体感したい！ 自分で選んで生まれてきた今の人生を謳歌したい！ です、
1回目「誰もが素晴らしい」音声ファイル聞いてみました。
聴きはじめたら… まわりの人、他の人と比べて ためらって、どうしようか迷っている過去の自分の いくつかの場面が浮かんで
きました。最初は戸惑いましたが リポートして聴いているうちに あの時こそ感じていたんだねえ〜と、
当時の自分をハグしてあげたら 気持ちが楽になりました。 よろしくお願ひいたします。

KE 2015年06月30日(火)15時59分

初めて私は素晴らしいの誘導を聞いたとき、胸に変なつかえてる感覚があり、苦しかったです。
自分はダメ、自己否定グセ、まだまだたくさん私にはブロックがあると感じました。だから、病気も治らないんだなって。
誰もが素晴らしい、だから、私も素晴らしいはずのところ、
少しずつ、ブロックが溶けて行くように、涙がこぼれました。
毎日実行して、ハートで私は素晴らしいと体感できるようになります。

OM 2015年06月30日(火)17時05分

私は素晴らしい誘導を聞くと、「うん、その通りだね」と言う明るい言葉と「でも」という不安と怯えの言葉が同時に浮かぶ事がよくあります。
以前はそこを良く見ず否定していたものですが、今はそれをちゃんと認めて、そこから前提を書き直しているところです。
此処で皆様とシェアすることで、早まると思っています。皆様よろしくお願いします。

YT 2015年06月30日(火)18時37分

参加させていただきます。よろしくお願いします。いつも移動中や家で聞いています。

HY 2015年06月30日(火)21時06分

参加させていただきます、ありがとうございます。
(1回目)バックのヴァイオリン？の音が清々しいです、なんかグッと引き上がる感じ。
「誰もが素晴らしい」=私は素晴らしい こと、大前提なのについっ飛ばしてるときがあります。
何か物事が自分の願ひ通りにいかない時などこの誘導を聞いたら効果テキメンの気づきがあるかも?!と感じました。

ST 2015年06月30日(火)23時36分

自分の為の人生だから、自分の為に喜ぼう、楽しむことにフォーカスしようと改めて、思いました。

MS 2015年07月01日(水)13時00分

1回目

家事をしながら、3時間聞きました。

最初は頭が痛くなって、胸がチクチクする感じがあったのですが、家の空気がだんだん軽くなって来て 私も身体が軽くなってきて家事が はかどりました。息子も千晶先生の声にききいつているようでした。

HY 2015年07月02日(木)00時24分

2回目 誰もが素晴らしい誘導聞いて

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

聞いていて抵抗が出てきて やることがいっぱいあるのにできてない→私はダメだ。
となっていました。私はダメだを横にどけて じゃあどうしたらいいか？
少しずつでも進めてできたことを自分で認めて自分でほめれば いいんだと気づきました。ありがとうございました。

IT 2015年07月02日(木)12時47分

2回目

朝の支度をしているとき、子供達が学校へ 行くまでの間1時間ききました。

やはり、聴いていると身体が軽くなります。職場のスタッフ全員一人一人素晴らしい所、
良い所はここだなー。

苦手な人も、こんな部分が素晴らしいと 思いながら、朝の支度をする事が出来ました。

誘導を聴いていた六年生の娘が

娘:『私は素晴らしいなんて、当たり前じゃーん!!口超素晴らしいしーっ!!』とっていました。

最近何かを聴きたい衝動にかられて 色々な音楽を聞いてはしっくり こなかったのですが、

今日、千晶先生の誘導を色々きいていて 私の聴きたかったのはこれだ!!口と気づきました。

HY 2015年07月02日(木)20時28分

2週目

ここ数日どうも、ぶれている感覚があって、誘導を聞き続けていました。

そして、瞑想をした時に、「自己否定」ってメッセージが来たので、

探って行きましたら、愛を受け取っていない→私はその価値がない

の前提を持っていることに気がついて、本当に楽になりました。とても体が軽いです。誘導の感想ですが、

誘導を聞き続けて、私は素晴らしいを落とし込めてきたからこそ、

ぶれてるのがわかる、修正できる様になってきました。さらに聞き続けます。

DK 2015年07月02日(木)22時24分

2回目

誰もが素晴らしい、の音声を聞き流してゆつくりと奥まで落とし込もうとすると、奥の方から否定の声がまだ響いてくる感じと
何処か喉に何かひっかかる感じがありました。実は瞑想でずっと落とし込んでいた時もこんな感じだったのです。

それを視覚的にイメージしてみると真っ黒い塊の奥に眩しい光のようなものが見える、と言ったところで、何時もは「このくらい
塊をどうしてくれよう」と思っていたのですが、その奥にあるつぼい光の方に意識を向けてみました。大丈夫、とそんな言葉が
浮かんで、奥にあるのは光だったか、と妙に納得しました。

誘導の中に「素晴らしい人はこういう人に違いないんだと勝手に枠をしているだけ」と言う言葉を聴いて思わずぐっ!となっ
たのでまだまだ枠に囚われているのだなあ、と。そんな枠組みをとっと投げ捨てて今がんばってる自分を認めよう、と言う気
分になってきます。

YT 2015年07月03日(金)00時51分

私は素晴らしい 3回目

音声は、寝る前にリピートして聞いています。

聞くことが習慣になりました。初めは抵抗感がありました。しかし、「ゲリラ作戦」(笑)

(寝る前に聞く、夜中にふと目が覚めた時に理屈抜きで聞く、気が付いたら聞くなど)

を実行して、だいぶ楽になって、きくときもちがよくなるから、聞くことが習慣になりました。

そして、ポジティブ思考になってきました。

ネガティブなことは、うかばなくなり、心も体も軽くなりました。ありがとうございます。

SN 2015年07月03日(金)08時28分

2回目

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

子供たちに、早速聴かせてみました。
 長女。。いつも、よくない言葉よりいい言葉を使ったほうがいい、ってママが言った事が頭では判ってたけど、
 やっと繋がってよくわかった。
 長男。。楽しくなってきそう。
 次男。。人生が楽しそう。その後、誰もがすばらしい！ と、口ずさんでました。

特に何も言わずただ聴いてみてと言ったところ、このような反応に、うれしかったです。
 改めて、私もすばらしい。子供たちもすばらしい。うれしかった、時間でした。

TY 2015年07月03日(金)15時12分

2回目「誰もが素晴らしい」を聞いた感想。

素晴らしい。を落とし込めていたつもりでしたが、どっかで自分嫌！と思うところもあり、
 それがこの数日間、身体症状にはっきり現れていました。徐々に取り戻しつつあります。
 私は素晴らしい。はもちろんのこと、誰もが素晴らしい。
 も、少し欠けていたのだと感じました。
 以前だったら、自分を攻めまくるところですが、
 私は素晴らしい。を体感したせいか、反省はするけど、攻めまくって落とすようなことはしません。
 もっと信じよう、感謝。の気持ちが出てきてます。周りに感謝することも増えてきました。
 体調を崩して、今までにない学びも出来て良かったです。継続していきます。

SC 2015年07月04日(土)05時15分

誰もが素晴らしい 2回目

家事や買い物の間、聞き続けています。
 自分を変えたい！との思いで参加したのですが、聞き続けているうちに、
 自分を変えるのではなくただ信じればいんだと、そのままを見ればいんだと感じるようになってきました

KM 2015年07月04日(土)07時01分

1回目

聞いていると、自分を取り巻くエゴ、壁が無くなって 世界が広がっていく感覚になっていきました。
 変化ではなく、元々が誰もが素晴らしい存在だという感覚を 実感しています。
 見ようとしなだけで、愛や光や感謝、「全てが在る」
 エゴで見ようとしな、気が付かないだけで 誰もが持っているもの。

落ち込んだ時も、エゴにはまってしまった時も
 『素晴らしい存在である』を思い出せば良いだけだと感じました。ありがとうございます

KH 2015年07月04日(土)08時26分

1回目

主に通勤中に聴いています。聴い始めたばかりの頃は、誰もが素晴らしいのフレーズを聞くたびに、私が得意としない方々の顔が思い浮かんできました。そのたびに、そうじゃない人もいると思うんだけど・・・と、心の中でツッコミを入れていて、そのフレーズを素直に受け入れられない自分がいました。

けど、1週間聴き続けてみて、私も至らないところは多々あって他人に迷惑をかけてるんだし、周りからのサポートがあったからこそ今日まで生きてこれたわけなんだしと、少しずつ謙虚さを取り戻している感じがします。

☆今週のプチラッキー

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

- ・残業中にサクランボをもらった。
- ・月初めの業務でトラブルに見舞われるのが恒例行事になっていたが、今月は何もおきなかった。早速、運気が上がってきたかも (^)

YY

2 回目

聞き続けていると、そのままの自分でいいんだというメッセージを色々な人から言われました。そこはまだザワザワしていますが、人から聞くとそうかもしれない、と気持ちが動きます。

今年は自分の気持ちを外に出すと決め、その後「可能性の扉を開く」音声を聞いてから本当に色々な出来事が起こり、願えば叶う、がとてもシンプルになってきました。

これやってみたい→学ぶチャンスがくる→仕事にしたい→依頼がくる、という感じになっています。今週も、仕事で行った先で、打ち合わせ当初は無理だと断られていたことが、全てこちらの希望通りに変わっていました。お金の話を主人としていたら今週昇級の話がきました。何年も変わらなかったのが嘘のようです。

聞き続けていきます、10月が来るのが、その時の自分が楽しみです。

AY 2015年07月05日(日)00時07分

No.2

素晴らしさを認めたくないという抵抗がどこかにあることに気がつきました。なぜかという、自分を認めることになるから。 なんじゃそりゃ？！

認めたらはずかしくなる。かわいくない。

どうやら自分にこだわっているようです。

いい人でいなきゃいけないとか。

ふと浮かんだのは、今まで自分で作り上げた自分のイメージを手放したらどうか、ということです。

うまれたての赤ちゃん、0歳の自分になって、自分を真っ白にして、見聞きするものを新鮮にそのまま受け止めたらどうか。

本当の自分を信頼して、出てくる自分をそのままにしたらどうなるか、楽しんでみたら。

書いてみてわかりましたが、「自分を認めることになるから素晴らしさを認めたくない」とは、自分は素晴らしいと言っているようなものですよね。面倒臭い人ですね。

素晴らしいってわかっていて認めたくないんですね。「自分の音楽は素晴らしい」がありました。

思い浮かんだのは中学生以降の私。

それまでは「私は素晴らしい」全開だったのですが、いつの間にか、素晴らしい前提で練習をするのではなく、私はダメな前提で練習をするようになっていました。

ダメ前提で練習していたお友達を真似ました。

なぜならば、その子の演奏は音程をはずすことがほとんどなくて、あのようにきっちり弾かないとコンクールや試験には受からない、というように自分なりに認識したからです。

また、母にいつも「よく練習しないで弾けるね」と言われるのが嫌だったので、もっと練習するには自分がダメだと思い込んで危機感を持って追い込めばいいと発見しました。

母としては嫌味のつもりはなかったのでしょうけれど、私と母とは必勝パターンや勉強方法が異なるということが、母にとっては信じがたいところだったのかなと思います。

中学から日本を去るまでの間の記憶が非常に少ないです。

「私は素晴らしい」全開していると都合が悪い、ということを書き換えます。

TE 2015年07月05日(日)00時47分

2 回目

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

私は素晴らしいと体に感謝して元気にを続けてリピートで聴いています。
咳が長引いていて、瞑想中この咳が何を伝えようとしているのか、
どうしたら良くなるか訊いてみたら「素直になること」というメッセージを受け取りました。
自分の素直じゃないところを探り直して書き換えることを並行してみます。

KM 2015年07月05日(日)04時41分

3回目

私は素晴らしい

一回の瞑想の中でも心にすう、と入っていく感覚があったかと思うとまだ黒い感情がもや、として肩が痛かったりする時もあります。そんなときは自分も素晴らしい、誰もが素晴らしい、と聞くと自分の中で空すべりする感じでしょか。
自分にとって素晴らしい人、が「けして人を嫌わない人格者」と思い込んでいたのがまだ残っているんだと思います。

「自分に期待はしない」と「いい事を想像した時は悪い事が起きて悪い事を想像した方がいい事が起きる」と言う妙な思い込みもあると最近気付いてしまった。これは恐らくそう言ったパターンがあったんだと思いますが、期待してないとか酷い話だ…と頭を抱えてしまいました。

瞑想で素晴らしい自分を100%認めるためにどうすればいいかと聞いたら、「信頼」と「前に進む勇氣」でした。
信頼が自分なのか他人なのか状況なのかと聞いたら全般と言うイメージだったので、まずは自分に対する信頼でしょか。
「自分が素晴らしい事を信じます」ですかね。

YT 2015年07月05日(日)10時24分

1回目 順調に聴いています。

「私は素晴らしい」素晴らしくないと思っている理由がまさに今の自分に当てはまっていたはとしました。

「体に感謝して元気」も自然治癒力をアップさせることに意識を向けていこうと思います。

OK 2015年07月05日(日)19時07分

1回目

私は素晴らしいを聞いていると体の内側から温かくなります。

ハートの中心に光が集まっている感じです。心地良いです。

SK 2015年07月05日(日)19時25分

2回目

いつも聞いていましたら、一瞬、こんなにリピートしているのは、どこかに「私はすばらしくない」と思っている「エゴ」さんがいるのではないかと自信なくしかけました。

しかし、自分の中にすばらしさを信じていけば、そんなネガティブのエゴさんも「認めてなおせばいいじゃないか」

「そして、どんな行動をとればいいのか」とちょっとスペースを作って受け止める、これも大切と感じました。

「自己否定してはもったいない。人生も楽しめないし、才能開花もできない。充実して生きていくために、素晴らしいことをみとめないもったいない。」

HY 2015年07月05日(日)22時14分

1回目

誰もが素晴らしい だから私も素晴らしい 心地よく聞けるときもあれば、そうでないときもあり

これだけ言ってもまだわからないのと怒られるような感じになることもあります。

周りの人と比べて落ち込んでぶれていると、そうなりやすいです。

ぶれに早く気付いて戻ることを気をつけます。

前提も意図も違うと思直して、ただ認めればいだけ 思い出せばいだけと思いつつ、聞いています。

身体に感謝誘導は、ありがとうと言うたびに、そこがピカピカに光って軽くなる感じがして、パワーが湧いてきます。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

ありがとうございます。

SE 2015年07月05日(日)23時20分

1回目

早速聞いてみました。私は、素晴らしい。ちあきさんの、やさしい声が、心に、響きます。
ただ、自己否定と、いう、フレーズで、反応していました。まだ、芯から、素晴らしいと、思っていないのですね。音声を、聞きながら自分と、向き合ってみます

WJ 2015年07月05日(日)23時25分

②「誰もが素晴らしい」を聞き始めて10日が過ぎました。
最初、抵抗があり素直に聞けませんでした。
でも、いつの間にかその抵抗が薄れてきたようです。
『そうだよね〜』と納得している自分があります。
ちょっと嬉しい気分で聞かせていただいています。ありがとうございます。

HC2015年07月06日(月)00時17分

1回目

参加表明とかぶりますが、ダイレクトにハートに響いてきて、ハートに響く音声ファイルなんだなと。
だからか、拒絶感もあって吐き出すような咳が続いて、
ああ、認めるのを拒絶してるんだな〜って なんか納得で(^_^;;
エゴの私は許せないって思ってるコトがあって、それは、相手に向けた思いだと思ってたんだけど、
実は、自分に向けて怒ってて、、。 それ受け入れる…が最初でした。

2回目

抵抗があるから、聴きにくくて(^_^;; 寝る時〜リピートで聴いたり、意識して聴くようにしました。
ネガの私も私なんだって、受け入れようって思って聴いています。

咳は収まり、頭の中心に音声が響いて、そこから頭蓋骨の表面が振動して、くすぐったいような
脳幹から響くって、こうゆうコトなのかな〜?とか 思ってます。
上の子と一緒に聴きましたが、私は素晴らしい、誰もが素晴らしい、自己否定したらもったいない…が頭に残ったようです。
寝てる間にリピートで 聴いてもらおうと思ってます(^ ^)

MM

3回目

昼間はイヤフォンでリピートして聞いています。
いつもよりも家事等がスムーズに進み、時間に余裕が持てて 行えるようになりました。私って素晴らしい。

ながらではなく、じっくり聞いてみようと思えば目を閉じて聞いて 見ました。すると、深く感情を探ることができました。
奥のほうではまだ「素晴らしい」を認めきれていない自分でした。

素晴らしかったら期待されてしまう。目立ってしまうかも。
期待されて、頼られたら責任を持たないと。
期待通りじゃなかったと思われたらどうしよう。そこまで責任持てる自信がない。
だったら、期待されないほうがいい。素晴らしくなくていい。

頭在意識では、自信を持ちたい。自分ができることを活かす

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

仕事で貢献したい。と思っていたのに
前提は、失敗したくない。期待されたくない。責任を持つのが 怖い。でした。
上手いかないだろうの思い込みを先に自分で作って 上手いかないように自分でしていました。

「私は素晴らしい」を本当に落とし込みたい。
ここを見れたということはちゃんと近づいているんだと 感じれました。

KM 2015 年 07 月 06 日(月) 11 時 52 分

2回目

ハートに意識を置いて聴く。ハートに響かせるように聴くと気づきがありました。
今ちょっと気になっているモヤモヤしている問題に 対して向き合い方(方向)が違っていると気づいた。
まだ外側に答えを求めてなんとかしようとかんがえていました。
「問題を作り出す頭の考え」を「同じレベルの頭の考え」で 解決しようとしていた。
「素晴らしい自分」で作りに出した問題を「素晴らしい自分」で解決しようとする
途方もなく難儀なこと感じて思考が停止してしまう。

「素晴らしい自分」で作りに出した問題を「素晴らしい自分」はどうするのかな？と
考えたらすごく落ち着いた。楽しくなってきました。ありがとうございます。

EY 2015 年 07 月 06 日(月) 14 時 44 分

2回目

拒絶はかなりなくなりしっかり聴くと「私は素晴らしい」そうだよねと入ってくるのですが、
流して聴いていると無意識で「嫌違う」という否定が まだあるようです。

頭ではわかっているけど腑に落ちてない状態？なのかなと 思いました。引き続き聴いてみます。

KA 2015 年 07 月 06 日(月) 17 時 03 分

書き込み①

誰もが素晴らしい 聞いていると もったいない、もったいない という言葉がグルグル回ります。
そうだよね、気付かないなんてもったいないよね。と納得。
ハグされている様な 安心感が全身に広がります。 あぁー、感謝。ありがとうございます。

TM 2015 年 07 月 06 日(月) 22 時 41 分

2回目

素晴らしいが定着しているようです。聞いていると、リラックスしてスーッとハートに入ってきます。

ふだん生活する中での視点も変わったように思います。
いやなことがあっても、スムーズにいかないことがあっても、その時の感情は一過性のもので、私は素晴らしいのだからうまくいく
とすぐに思えるようになりました。
また、そこから新たに自分の課題に気づくこともできるようになり、相手に感謝できるようになりました。

NK 2015 年 07 月 06 日(月) 23 時 15 分

書き込み 3

毎日聴いています。すごく癒されます。聴きながら瞑想していると、自分はすごく肩に力が入っていたことに
改めて気が付きました。

呼吸法はやっぱり基本だと感じます。誘導を聴きながら、呼吸の仕方も基本に戻ってやっていますが 誘導を聴きながら呼吸をすると私は素晴らしいという体感が 内側のとても深い部分のできるので、素晴らしい誘導だと感じます。

浄化力もすごいです。最近、自分のマイナスブロックが噴き出してきて、体調を崩しましたが 見て見ぬふりをしていた時よりもずっと自分の事が把握できて、何を癒せばよいのか明確になったので 気持ちが楽になりました。

そのおかげか、実生活で感謝の気持ちや 笑顔が増えたように感じます。この調子で続けます。ありがとうございます。

SM2015 年 07 月 07 日(火) 22 時 02 分

書き込み3

通勤途中で聞いています。

無意識に聞き逃していた単語「誰もが」があるのに気づきました。「誰もが素晴らしい」とは生まれてきたから無条件に素晴らしい。そう思えない「素晴らしい」の条件は各人が他の人と比べて、何が秀でるからと条件を勝手につけていました。以上です。

HY 2015 年 07 月 07 日(火) 22 時 34 分

2回目

こしばらく、早朝の通勤時に誘導を聞き流していますが、誘導の最中、「私は素晴らしい」と口ずさんでみると、口角が上がって、口ずさんでいるのに気づきました。頬の筋肉にテンションかかっている感じ(普段つかっていないからか?)、今自分は笑顔だなと感じながら、気持ちのいい朝を迎えています。未だ梅雨明けず、毎日のように雨の中を毎朝運転ですが、さわやかです。

SY 2015 年 07 月 07 日(火) 22 時 43 分

書き込み2

聴いていると、気持ちが落ち着いてくると、笑顔になっています。

それと同時に「そうだよね、もったいないよね」という言葉が出てきて、このことを子どもにも周りの人にも伝えたい、そう思っているところです。

YU 2015 年 07 月 08 日(水) 11 時 28 分

書き込み 2

家事の時や、寝る前に、聞いています。もったいない・もったいないが、頭に、残ってます。

今朝起きた時、体が、力が、入ってることに、気づきました。以前より、自己肯定感は、出てきましたが、まだ、無意識に、構えてるんだなと、思いました。素の自分を、抑えてるのかなと。毎日聞いて緩めていきます

WJ 2015 年 07 月 08 日(水) 13 時 54 分

【2】

そのままで素晴らしいと何度も言われているのに、

「私はまだ人に対して怒ったりイライラしたりネガティブな感情を持ってしまうから素晴らしい」と思ってしまう自分がいます。

いけないところを直そうとしてしまう。直らないと素晴らしくないと思ってしまう。

でも逆ですね。

私は素晴らしいと心から思えば他人に対するネガティブな思いも消える。

直そうとしなくていい。そのままでもいい。

直すというのはダメだという前提からくるもの。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

引き続き誘導音声聴きながら前提チェックしていきたいと思います。

KH 2015年07月08日(水) 15時57分

書き込み2

素晴らしい誘導を聴きながら そうそう、もったいない 素晴らしい事に気がついた人から幸せになる、、自分自身もですが ちょっと苦手意識を持つてる人にも
まだ、この人の素晴らしい所に気がついていないんだ～
自分だけでなく 相手の素晴らしい所を見てみよう、、に意識が向いてきました

その部分にも 自分のエゴのフィルターが掛かっていたことに気がつけました

エゴのフィルターの苦手意識は 自我が作り上げたもので 判断していたからです
それを横にポイと置く(ソゾポイ)をしながら聴くとさらにいいんだー と思いました。引き続き聴いていきます

KE 2015年07月08日(水) 16時23分

書き込み3

”誰もが素晴らしい”という前提で、千晶さんの祈りの感覚を
まねて、職場で”今日一日ここに居る人が元気で過ごせますように”と祈りました。

職場にいる苦手な人が前より苦手意識が無いことに気がつきました。

MS 2015年07月08日(水) 23時51分

書き込み2

とても聴きやすいです。ありがとうございます。
当初思い描いていた通りに行かないときの、耐性みたいなものや別視点で見ることができるようになりました。先回同じ現象が起きたときには「どうしてうまくいかないんだー？」と一時的？！な結果に固執して堂々巡りしていましたが、今回それがなくなり、ごく自然に、「自信を持って待つ」ことや、他の方法を思いついたりしていることにふと気づきました。すごい！

ST 2015年07月09日(木) 10時03分

抵抗があつてなかなか入ってこないの いっぱい聞きたいと思います。

W 2015年07月09日(木) 10時33分

3回目

今日、誘導を聴いたら初めから感じが違っていた。
冒頭の部分が強い印象で入ってきました。
「この世に生まれてきた私たちは誰もが素晴らしい～」

「この世に生まれてきた私たちは・・・」ここが強い意味をもって感じられた心が揺さぶられた。
誘導の言葉を毎日聴いているというのに こんなにも違うのか・・・

誘導の愛場さん像も何か今までと違う。自分の心の中の愛場さん像が変わったのかも？
透明感が増している。拘りが変わったのかな？
誘導を聴くという意図の前提 フォーカスが変わってきたみたいです。変化が面白い！ありがとうございます。

EY 2015年07月09日(木) 15時11分

2回目

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

誰もが素晴らしい、健康元気を 毎日聞いてます。ヴァイオリンのバックミュージックが大好きです。朝起きてすぐ朝風呂のあとに 聞いてますが、すぐに違う事を考えてしまう事があります。今、に集中する練習、ひつようだな、と感じています。

YM 2015年07月09日(木)16時20分

誰もが素晴らしい 才能開花しないとつたいないバージョン
聞いていると手のひらがジンジンしてきました
ジンジンしてきた両手のひらを差し出すと 手のひらがどんどん重たくなってきました

これは何ですか?とハートに聞くと 才能だよ、と言われました。
どんどん手のひらに色んな才能が降りてきて 両手一杯広げて受け取りました
両手から溢れるくらいもりもりになったので
これをハートに入れたらいいよ、と言われたので ハートに入れました。

どんな才能ですか?と聞くと 喜びを広げる才能
素晴らしさを伝える才能 健康の素晴らしさを伝える才能 などなど、
才能の部屋はハートにあるのでいつでも出して使える事
ハートとサードアイを繋いで必要な時に使える事 存在することが素晴らしい事

受け取っていると すごく満たされた気持ちになって涙が出てました
すごい誘導ですね! 受け取る喜びを感じました
宇宙と繋がっているとこんなに幸福感があるんだなーと思いました ありがとうございます

KE 2015年07月09日(木)18時44分

誘導を、だいぶ素直に聴けるようになってきました。
調子がいいと、「素晴らしい」という言葉が、全身に染み渡りような感じがします。
そのおかげなのでしょう、疲れにくい身体になってきました。 今後はさらに楽しみです。

YY2015年07月09日(木)23時34分

3回目

私は素晴らしい、を朝ぐったりしている時に聞いて、否定の感情を読み取ってみました。
「此処で認めてしまったら、今までの苦労はどこへ行くんだろう……」というよくわからないしがみ付きの感情でした。
で、紙とペンを持って「此処で認めてしまったら今までの自分はどのようになるのだろう」と書いて矢印
答えは「どうもならない、先はよくなる、幸せになる、楽しい人生を送れるようになる」
良いことづくめだ!!!
よし自分はほんとはちゃんと判ってる。
素晴らしい認める。大丈夫、今までの苦労が報われる。
しがみ付かずその今までの苦しかった自分とやらに幸せを与えようじゃないか。
要約するとこんな事を書き連ねてました。書き始めてから10分の出来事でした。

YT 2015年07月10日(金)07時02分

2回目

誘導を聞いていると、過去に病気だった自分や、苦手だった人達のことを思い出されて
胸が痛んだので、白い光を送りました。

誰もが素晴らしい、だから私も素晴らしい とはとても思えなかったあの頃、
周り比べて自分一人取り残されたような孤独感、自己否定してたから病気になったと
改めてわかりました。しんどかったなー今は、素直に素晴らしいが入ってくること

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

ありがたいです。認めれば楽になります
リラックスして生きる方が楽しい、自分で選ばばいいんだな
今、自己否定があって誘導がなかなか入ってこない方も 安心安心大丈夫
だって、素晴らしい人はいないんだから そう感じました。

肩の力抜いて、楽しんで続けよう♪

NK2015年07月10日(金)07時15分

誰もが素晴らしいの認め方が低いのかもしれないと思いました。
その人の良さをそのまま受け入れることができていないのかもしれない
自分の中のものさしをゼロにして、受け取れるように これって上手くいく人の聞き方ですねー

それがどうやったらできるのか意識してみたいと思います。
健康は聞いていたら、身体中の細胞がにっこり笑っているような気がしました。
ありがとうございます！

HF 2015年07月10日(金)19時47分

3回目

私は素晴らしい…は、ふんふん。と入ってくる。でも、誰もが素晴らしい…が、、、。
義父が、
ムカつくけど、このステージから、抜ける！ …と決断します。

MM 2015年07月10日(金)21時03分

3回目

ありがたいという気持ちが圧倒的に増えました。
誰でもどんな人でもHSが平等にあって、そこには上下はない。
自分とおなじように、みんな素晴らしい。
すぐ入ってきました。すごくありがたいです。引き続き聞き続けます。

DK 2015年07月11日(土)02時05分

2)

「私は素晴らしい」の部分がだんだんとしっくり来る様になりました。
時々「誰もが素晴らしい」で誰かを思ってくると固くなる事があります。
今日もそれがあり、心を開いて大きくしてみると、微笑んだ自分がその人と一緒に微笑む事ができました。

毎日が平和です。毎日続けます。ありがとうございます。

KT 2015年07月11日(土)16時49分

2回目

最近、夜寝る前と朝起きてから聴いています。
夜寝る前は…聴いていると、その日に会った人の顔が思い浮かぶことが多くて
人によっては嫌な面を見ていたなあ〜と感じていた自分の感情が思い出されることがあります。

一方、朝起きてから聴いた時は 晴れ晴れしい気持ちになれるようです。

KE 2015年07月12日(日)00時18分

私は素晴らしい四回目

聞き出してから、物事がスムーズに進んでいます。今の自分に影響している事柄があることがわかり、解消するために、帰省しました。先祖浄化 先祖のカルマがあり、私も子供もその影響をうけており、トラウマ解消にいいよと聞いたので 長年の親への 怒りの呪縛を解くべく 実家のお墓に行き両親に手紙を読み、自分の気持ちを伝え、両親を許すことができました。家に帰ったら、体がすごく軽くなりました！ これお勧めです。

SN 2015年07月12日(日)08時53分

私は素晴らしい 書き込み 2

朝仕事に行く前、「私、誰もが素晴らしい」を、夜「健康」を聞いています。

苦手だなと感じる時、不安になった時、怖くなった時、「私は素晴らしいから、大丈夫。嫌な感情も、実は私が自分で創り上げたもの。私は私を信じています。」と唱えると、ずっと嫌な感情が消えてくれます。

どんな時でも自分を信頼して、自分らしくいる練習をしています。すると、現実が確実に楽しい方に変わってきています。

私は、周りの人に支えられ、宇宙に応援されて生きているんだと思うと、生きていることがありがたいです。もっと宇宙の知恵を使いこなして、豊かになります。

KT 2015年07月13日(月)10時06分

2回目

コツコツ聴いてます。体に染み込んでくる感じです。 劇的な感じはまだないのですが、継続していきます。

OK 2015年07月13日(月)12時28分

第3回私は素晴らしい

受講生だけの限定「才能開花しないともったいないバージョン」を聴いています。

順調に音声を聴けていると思っていましたが、私の中のネガティブな面が強くなるようになりました。

身近な家族に対する嫉妬心が、特に母に対して今まで持っていたものが出てきました。

そんな時、現在入院中の大叔母のお見舞いに母と行くことになりました。

、母が大叔母の耳元で励ましの言葉をかける姿を観て、母を許せる気になりました。

大叔母が、母が来ることによって顔色が明らかに良くなるのを眼にしたからです。

私は、やりたいことを実現している母を観て悔しかったのです。

「才能開花しないと、もったいない」この言葉は、ほんとうだと思います。 私も、才能開花をします。

SS 2015年07月13日(月)12時37分

誰もが素晴らしい4回目

私は素晴らしい、認めると早く動きだせる、認めないなんてもったいない！って本当にそうだと感じています。

毎日聞いていて、参加表明した日を振り返ると変化していることを確認できます。

誰もが素晴らしいも「そうそう！」と家族、友人、知人の顔が思い浮かんでうれしくなってきました。

でも「誰もが」の部分、ピンポイントで引っ掛かる気が・・・

これは何かと探してみると、成人式以来会っていない友人

小・中学校と一緒に中学校はクラブも一緒だった子 当時私はこの子のことが苦手だった。

「その子も素晴らしいよね？」と自分に聞いてみるもイエス！と言えない自分。

なぜ苦手だったのか？ 振る舞いや言動がハッキリしていて威圧感を感じていたから。何に関しても自分の上をいってるような羨ましさもあった。

ハッキリしている、威圧感←これは、私が認めたくないと思っている自分が短所としてしまっているところ。自分を見ているようで嫌だったんだな～

ハッキリ→素直 威圧感ではなく、自信を持っている 見方を変えれば長所

短所って自分で思っているだけで、良いも悪いもないよって 今改めて教えてもらった気がします。
誰もが素晴らしいもそうだ！と思えてきています。

KM 2015年07月13日(月)12時44分

2回目 書き込み

素直に私は素晴らしいと認めた時に涙がでていました。理由なんか知らない。素晴らしいだけ。
毎日聞いていると安心感というか心が落ち着いてきます。変化を楽しんでいます。

SK 2015年07月13日(月)22時40分

2回目書き込み

私は素晴らしい存在であると落とし込みが出来てくると 同様に周りの人、誰もが素晴らしいと実感する
出来事が増えてきたように感じています。

困った時に助けてもらったり、親切にしてもらえたり あとは、私の違った側面を長所として褒めてもらったことも 増えたり。
この人はこうとか、あの人はああいう人だと 自分が勝手に先入観や、思い込み、決めつけていただけで
本当は誰もが素晴らしい存在である
それに伴い、いかに自分が自身を「こういう人間だ」と勝手に決めつけていたかも知ることが出来ました。
ありがとうございます

KH 2015年07月14日(火)06時04分

2回目書き込み☆

「私は素晴らしい」猛暑の中で聴いていると なかなか 落ち着かない日もありました。

そんな時は 少しブレイクタイム♪ 出来ない時もあるう〜。

今迄、頭から足先までカチンカチンでしたが

「私は素晴らしい」効果でリラックス出来る様に 変わってきました。力を抜いて〜楽しくです(*^。^*)

OM 2015年07月14日(火)12時45分

2回目書き込み

私は素晴らしいを繰り返し聞いていると、好転反応みたいな気分の悪さが、2日位あってつらかったです。

自分が素晴らしいと、ころころから思えてない自分がまだいる。私は 幼い頃に、母に褒めてもらいたくて頑張っても、頑張っても認めてもらえなかった事を思い出してしまいました。これが、インナーチャイルド?! 母に叱られるから、気に入られたいから、何でも自分一人で、頑張ってしまう。でも、絶対に褒めて貰えないから、私はどうせダメだから、という前提ができてしまったんだな、ときづきました。

まずここから癒していきたいと思います。まいにち聞いて、心の底から、私は素晴らしいんだと落とし込んで、楽しい人生を歩んで行きたいです。

OM 2015年07月14日(火)22時47分

書き込み 二回目

朝聴いていますが、聴くと眠くなります。ブロックあるのかなと思います。聴き続けてみます。

ST 2015年07月14日(火)23時01分

「私は素晴らしい」ということを落とし込めると 軸がしっかりする、ゆるぎない感じがします。

「誰もが素晴らしい」は、頭ではそうだと思っていますが、心に少し抵抗を感じています。

人の悪いところに目がいく癖 にきづきました。

2015年07月16日(木)10時51分

3回目書き込み 誰もが素晴らしい才能開花バージョン

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

瞑想して、昼聞けるときと夜寝るときは流しっぱなしなのですが、良い感じです。
認めた方が得 上手いくつは素晴らしさを認めること 才能開花しないとったいない たしかに！
シンプルに認めるだけでよいのだなあ ごちゃごちゃ考える必要がないのだなあ と、しみじみそう思いました。

IT2015年07月17日(金)00時27分

3回目

才能開花・身体に感謝をセットでレポートしています。
およそ2週間続けていますが、片方に集中して聴いていた時のほうが すんなり入っていたような……。

KM 2015年07月17日(金)06時47分

4回目

誰もが素晴らしいの才能開花しないとったいないバージョンをきいています。
聞かたびに、自分がフォーカスするところが変わります。聞いていてこちよくなりました。

SN 2015年07月17日(金)08時49分

3回目

誰もが素晴らしいの才能開花しないとったいないバージョンを聞いています。
誘導がハートに入り、自分の中に座禅をしている人の姿がイメージで現れて、その人が白い輝く光に包まれると、私のハートから放射線状に体全体が白く輝いてきます。
そして、両手がピリピリして金色の光に包まれます。これは宇宙の手で、このエネルギーを使って人を幸せにするようにと教えてもらいました。

とにかく、手を使いなさい、例えば、握手やハグ、触れる、書く、料理、ヒーリング、祈りなど、手を使うと人を癒し、幸せにできると浮かびました。

私の才能が何か聞いてみると、癒しと祈りと人の才能を見抜くこと、だそうです。
先日、この誘導を聞いてみると、森の木々が出てきて、その木々はそれぞれ好きな方向に好きな形に成長しているイメージが浮かびました。まっすぐ上に伸びている木もあれば、斜めに立っている木や他の木に寄りかかっている木など、木々は自分の個性をそのまま出しながらも他とうまく共存していました。そうか、これが誰もが素晴らしい状態か、と納得しました。
雑念が浮かんで誘導に集中できないときもありますが、そのときはまず呼吸法をして気持ちを落ち着けます。そして、浮かんでくる雑念をぞぞっぼいして、気持ちを整えるようにしています。そうすると、スッと集中できるようになります。誘導を聞くための自分のパターンができるといいみたいです。

NK 2015年07月17日(金)18時29分

3回目

誰もが素晴らしい だから私も素晴らしい
これを聞き始めてから、私が娘の代わりに応募した抽選の 当選結果が続けて二つも来ました。
自分の中では、まだ自分に「私は素晴らしい」と言い聞かせたり、取り込もうともがいている部分もありますが、運が向いているようで嬉しいです。ありがとうございます。

YU 2015年07月18日(土)00時10分

書き込み 4

誰もが素晴らしいとセットで自分の身体にありがとうを聞いていますが、自分の身体に感謝していると、元気に生んで育ててくれた両親に対して、視線と感謝の気持ちが湧いてきます。

MS 2015年07月18日(土)02時57分

4回目

素晴らしい能力開花の方をPC作業中と寝る時に延々とリピート中です。

アファをしていた時ですが、「自分の良い部分も悪い部分も受け入れよう」と頭で考えたときに不意に違う、と感じました。

「良い自分」とか『悪い自分』とかそんな事はちあ魔女も誰も言ってない、と。

ポジティブな自分が良い、ネガティブな自分が悪い、って言う思考の流れだったわけですが、ポジティブとネガティブに良いも悪いもない、どっちも「自分が作ったもの」で真我からすればエゴだ、そう聞いたはず、と浮かびました。

自覚して受け止めて、その上で持っているか捨てるか自分で選べば良いだけ、と聞いた、確かに聞いた。

だから人生は自分で選ぶ、なんだと改めて実感した今日この頃です。

私は素晴らしい、心底楽しむ人生を選びます、とアファ直し。心がわくわくしたのできつとこれでいいと思う。

3回目

まだ日によって、素直に誘導を聴ける日とそうでない日があります。

素直に聴けない日は、才能開花バージョンを聴くと、なぜか心地よくスーッと入っていきます。

引き続き、私は素晴らしいという大前提を落とし込みます。

YY 2015年07月19日(日)20時09分

3回目

私は素晴らしいの才能開花しないとつたいないバージョンを聴いています。

「自分の素晴らしさに気がついた時可能性は広がる」とホームページにも書かれていますよね。

私は今それを実感しています。

例えばヴァイオリンで、今まで全然出来なかったことが突然出来るようになりました。

段階はありますが、今まで全く出てこなかったことが出てくるようになったのに自分でもびっくりしています。

ちょっときっかけがあると触発されると何かが出てくるようです。

また、目覚める前から鳴っていた音楽が起きた後もそのまましばらく聞こえているということが増えました。

1、2小節の短いフレーズだけですが、不思議です。

準備期間でありながら、実験とフィードバックを繰り返していく、お客さんがいるからこそ出来る実地の経験を積んだらいいのだな、と感じています。さらに聴き続けて前進していきます。

TE 2015年07月20日(月)09時25分

3回目

才能開花バージョンを聞き続けています。最初のころの抵抗感がほとんどなくなっています。

才能開花をしないとつたいない。

ほんと、ほんと。ありがとうございます。

HC 2015年07月20日(月)13時44分

2回目

素晴らしいと思ったり、素晴らしくないと思うのはなぜか

行動の結果をみて、今日はいまいった、今日はいまいいかなかった、だから素晴らしかった、そうではなかったと思っている、そのために、上がったたり下がったりしている。

そうではなくて、生まれてきたんだから素晴らしい、これに変わりはないはず、ただ、曇りや雨の日はあるけど、太陽があるのは変わらないから。誘導を聞きながら、そう感じています。

NE 2015年07月20日(月)21時03分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

書き込み 3 回目

才能開花聞いています。

今日はブログの一番上にある愛場先生の手のひらから光が出ている画像を見ながら聞いていました。光に包まれた、温かい感じがして涙が出てきました。なんだかこどものころというかもっと根元的なコアなところ(←うまく表現できないんですが)を感じてとても懐かしくなり、「そうだなあ、私、素晴らしいなー」と思いました。いい体験できました、ありがとうございます。

ST 2015 年 07 月 20 日(月) 22 時 22 分

5回目

私は素晴らしいをききはじめてから プチ願望が叶っています。

SN 2015 年 07 月 21 日(火) 07 時 52 分

誘導をたくさん聞いて、自分にありがとうをたくさん言って、幸せを引き寄せたいです。

SH 2015 年 07 月 21 日(火) 11 時 02 分

書き込み 3 回

私は、素晴らしいを聞き始めて、人の良いところを見るようになりました。以前の私だったら、苦手な方だと、悪いとこばかり、みていたような気がします。

人のいいところを見れるようになって、自分の良さが、わかるようになったみたいです。
そろそろ、才能開花バージョンの音声を聞いてみます。

WJ 2015 年 07 月 21 日(火) 12 時 25 分

2回目

19日に、松井さんの勉強会に子供たち3人と 参加してきました。

その時の午前に参加の方が、帰りがけに松井さんに「私はすばらしい！」を言うのも いいんですね？と、確認されていたのを、3人の子供たちが、反応して、言葉は出さないものの、3人とも、私に目を合わせて、いい事やってるよね！ と言わんばかりに、うなずきあっていました。

子供たちのそんな反応が来るとは思っていなかったの で うれしさと、安心と、幸せでいっぱいでした。

TY 2015 年 07 月 21 日(火) 14 時 27 分

4回目

ネガティブにどっぷり浸かっている母に いろいろと教えてもまったく入っていかない。

体調が悪いことにフォーカスして不安を作り出している。

「誰もが素晴らしい、だから私も素晴らしい」アドバイスをいただき

自分にも「相手には伝わらない前提」があるのがわかって そこはネガティブになっている自分。

そこをとっぴらって「伝わる前提」で執着なく話をしたら 前より聴いてくれる。

少しだけその内側に届いた手応えがあった。

「だんだん伝わって、そのうちフツと分かるだろう」と

氣長に構えることにした。相手の自然治癒力を信じる。

母が治療を受け一回目で好転反応で辛いようだ。でも文句が多いのは元氣なんじゃ？って思う。

EY 2015 年 07 月 21 日(火) 14 時 30 分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

四回目「才能開花」「体に感謝して元氣」を聴いています。

今までは聴いているだけでしたが、音声を真似して声に出しました。

「体にありがとう」と言うと、体が軽くなる感覚がありました。

疲れたときこそ、「ありがとう」が大切だと思いました。

音声は、リピートしていると自然に入ってくる感じがします。

これからも聴き続け、良い変化を受け取ります。

SS 2015年07月21日(火)23時37分

書き込み 4回目

私が素晴らしいの音声が楽しく、聞いているとどんどん楽しくなってきました。

メッセージで基礎をしっかりとやるというイメージがでてきたので、

基礎をしっかりと見直し、どんどん上がっていきこうと決めました。

ありがとうございます。引き続きよろしくお祈りします。

DK 2015年07月21日(火)23時53分

5回目

才能開花聞いています。

誰もが素晴らしいを聞き始めて3週間ほど、最近感じるのですが投げかけた答えが直ぐに帰ってこないことに不安や焦りを感じなくなってきました。

今までの自分は、早く答えが欲しい、結果が欲しい・・・と

期待ばかりで信頼はできていなかったのだと。

信頼して待つ、一度手放すことが自分をこんなにも楽にしてくれるんだなと思います。

「楽しまないともったいない、才能開花～しないともったいない」というフレーズの箇所はどれも胸が熱くなります。本当だ～、知って良かったと。

KM 2015年07月22日(水)10時04分

3 昨日久しぶりに病院で検査をしました。

結果良好。異常無し。

最悪に体調が悪かった時より体重が6kgほど増えているのですが、なぜかコレステロール値が減っていて先生が不思議がっていました。

12 ポジションと私は素晴らしいの音声を聞き続けてアファした結果ですよ。

自分ごと化してたっぷり喜ぼうと思います。私えらい！

KH 2015年07月22日(水)18時50分

書き込み 4回目

毎日、寝る前と朝起きてすぐに聞いています。

不安がなくなり 穏やかな気分です。

誘導もとても芯に入ってきます。

主人のいいところも以前より 見えるようになりました。

寝る前に、主人と一緒に聴いていますが 主人もエネルギーギッシュになったといいますが

体を鍛えだして、ちょっとムキムキです(笑)

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

夫婦仲もより一層よくなりまして 誘導、とてもパワフルですね。聴き続けます。

SM 2015年07月22日(水)22時01分

書き込み4

誰もが素晴らしい音声を聴いていて 自分の中で祈る事が根付きました。

祈る事、

今まではあまり意識としてなかったのですが

祈りの力にふれ 祈りが神様、ハイヤーセルフに繋がると思いました ありがとうございます

KE 2015年07月23日(木)00時35分

3回目

誰もが素晴らしいということ、意識するでもなく
感じるが増えてきたように感じます。

今までは、夫のおおざっぱな部分が目について も～！！とイラッとすることがあり

最近、ふと「ああ、こういう大らかなところで私も助けられているんだな～」

と、改めて認識したというか感謝することができ

言葉につい出てしまったら、嬉しそうにいそいそと

片付け始めたりと、私にとっても二重にありがたく嬉しいことが(笑)

自分に対しても他者に対しても、フォーカスする部分が 変化してきました。
ありがとうございます

KH 2015年07月23日(木)09時55分

3回目

私は素晴らしいを聞いていると、身体の細胞が喜んでいるのが分かります。

聞き終わる頃には笑顔になっています。

ただ認めるだけなのに、以前は難しく考えていたなと思います。

聴き続けていきます。

SK 2015年07月23日(木)23時15分

4回目

楽しく生きる聞いてみました。

太陽の下で麦わら帽子をかぶって、日に焼けて健康ではつらつとした笑顔の自分が見えました。

もっと外に出て太陽の光を浴びることにします！

IT 2015年07月23日(木)23時43分

1回目

自分の体が白い光に包まれているような感じがしました。

まだまだ心のどこかで自己否定をしている部分があるので

何度も聞いて幸せな人生をおくれるようにしたいです。ありがとうございます。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

SM 2015年07月24日(金)02時17分

3回目「誰もが素晴らしい」「才能開花バージョン」を聞いた感想。

自分に鎧のように重たい鱗がたくさん付いていて、
それがひとつひとつパラパラと剥がれ落ちていく感覚がありました。
必死に頑張ってきたことが、鎧着て無理してきたのかな？と感じました。
聴いていると、やはり穏やかさや落ち着きを取り戻します。
少しぶれた自分も戻った感じです。ありがとうございます。

SC 2015年07月24日(金)03時48分

3回目☆
才能開花…

日々、変化を受け取っています。先日も～ 仕事で
嬉しいお申し出があり急遽、出向きました。
今迄の私でしたら「まだまだ…無理では？」と
躊躇したことでしょう。

でも、行動出来ました。ありがたい事です。

OM 2015年07月24日(金)10時59分

3回目

今朝、いつもの交差点で信号待ちの時

ガソリンスタンドの前に、ミニひまわりが20本くらい、きれいに咲いてこちらを向いていたんです。

いつもの同じ場所なのに、気付きもしなかったから
あまりの綺麗さかわいさに素敵やな～とつぶやいてました。
その時、ひまわり達から「あなたも、素敵よ～」と、言ってもらったかのような 幸せな気持ちで出勤できました。

TY 2015年07月24日(金)17時59分

4回目

怒りに任せていると、どんどん腹の立つ事が増える。

↓
で、さらに腹が立つ。
嫌な思いをする。

このループにちょっと間入ってたけど、私は素晴らしい音声で救われました(^ ^)

意識を変えて、私の望む方向へ…。
最近、才能開花バージョンを リピートして聴いています。

一番初めは、心臓がバクバクして、衝撃的で。
あー、エゴがあるんやなー。自分を愛せてないから、衝撃があるんやなーと。

今は、大丈夫(^ ^)♪
どんな才能が開花するのかなー？とか、

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

真我＝宇宙 　としたら、私と宇宙って、離れて感じるなーとか。
この距離を縮めるには、どうすればいいんだろ?? ハートを意識しています。

MM 　　015 年 07 月 24 日(金) 18 時 03 分

私は素晴らしい 3 回目、

「才能開花」を聞いています。才能開花をしたいと言いつつ、変化することが怖かったり、面倒に思ってしまう私もいることに気づきました。どう進んでいいのかわからないので、才能開花が怖いのです。

千晶さんを見て「自分の欲しいイメージが未来」で、「欲しいから、手に入れると決めるだけ」だと分かったので、イメージを明確にして、才能開花を聞いているところです。

KTこち 　　2015 年 07 月 25 日(土) 00 時 05 分

書き込み 5

Nさんから書き込みができないときの前提を教えてくださいました。

1.音声ファイルを聞いているけど、コメントが書けない。

⇒よいコメントを書かないといけないと勝手に思い込んでいる。コメントは上手く書かないといけない前提。

2.面倒で音声ファイルを聞いていない。

⇒どうせ聞いてもダメだろう。変わらないだろう。ダメ前提。

私は両方有るな。2.の前提は”やらずに後悔したくない”と千晶さんに教えていただいたので、とにかく毎日聞いていますが、やってもダメ、ムダ前提がまだまだ有ると気づきました。

1.も、私はたいした内容でもないし、書くほどの内容ではないと自分勝手に判断して、書かないこと多いなと感じました。

自分の持っている前提に気づけてよかったです。

MS 　　2015 年 07 月 25 日(土) 01 時 09 分

3回目)

1週間程音声を聞けない日々が続きましたが再開しました。

日常生活の上で、今が「素晴らしい」を実感／体感する時なのだ、

とひひひと感じる自分がいます。

身体の中から、ハートがそれを欲しているというか。

ちょっと苦手かな?と思う相手に対して前よりもおおらかに接する事ができている自分が好きです。

毎日のありがとも色々な場面で自然とできます。

続けます。どうもありがとうございます。

KT 　　2015 年 07 月 25 日(土) 17 時 59 分

3 回目

ある日誘導を流しながら寝ていて、朝方不思議な夢を見ました。

ストレスバスターズが私の背後で 私のヒーリングをしてくれると言って、しばらくしたらブワーって不思議な体感が

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

ハートの底の方から湧き上がってきて、モワモワと白や薄茶色の煙のようなものが立ち上がるのを上から眺めているような感じ。

うわ～なんだこれ、浄化かな？と思っていたら どんどん上に上がっていく感覚があって、真っ白から金色の中に溶け込んでいました。無限の悦び、至福ってこういう感じ？あんまり夢を覚えていないことが多いのですが、強烈な印象だったのでシェアします。ありがとうございます。

NK 2015年07月25日(土)22時30分

3回目

先週あたりから、外出の際、散歩の時に私は素晴らしいを聴いています。音声と一緒に口ずさむ時もあります。

以前は、言われた言葉、内容にすぐに反発しようとする想いが出てくる場面がありましたが、同じような場面に遭遇した際に、自分に対しても、相手に対しても、大丈夫！というか、許せる気持ちになれているように感じます。

KE 2015年07月26日(日)01時11分

6回目

能力開花をずっと聞きつつ12ポジをしてると速攻寝てしまっていて、まだ抵抗があるのかな？と感じています。後、呼吸法をしていて気付いたのですが、何も考えずに呼吸法をしていると全然肩が痛くならないのですが、アフアをしだすとちょっと肩に重さや痛みを感じ動かすとばき、と音がするのでアフアに不自然な緊張があるのかなあ、と。ただ、「楽しく生きる決断」誘導を聞いて試しに「スキップする自分」をイメージしながらアフアしてみたら、割とわくわくアフアできたので、そんな感じでいいのかもしれない。

YT 2015年07月26日(日)08時14分

3回目

休みの日、家にいるときは一日中流しっぱなしにしています。以前より劣等感的なものが減ったような気がします。

感覚としては淡々と人は人、自分は自分と思えるようになりました。

OK 2015年07月26日(日)10時45分

4回目

楽しく元気に生きるを聞いています。

これは明るく清々しい感じがする誘導です。聞いていると、心が軽く楽しくなってきたり、心がスーッと広がって楽になります。自分の人生は自分で作る！ことを再確認できました。

音声を聞くときは、頭をお休みして、とにかくハートで聞くように意識しています。ハートで聞いていると、感覚が敏感になって自分の中の変化に気づきやすくなります。それをそのまま受け入れると、楽になるし、メッセージが浮かぶことも。

とにかく続けることが大事だなと思います。

NK 2015年07月26日(日)13時53分

3回目

誘導の中で、「〇〇したらもったいない」のフレーズにハッとすることが多いです。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

“自己否定したらもったいない。”

そうだね。ずっと自分はダメなんだなって思って生きていたら、人生下向いてばかりで、自分で自分を縛ってしまって、窮屈な感じだね。

同じ人生生きるなら、自分の良いところにどんどん目を向けて、顔あげて胸張って生きていこう！と決意新たになります。続けていきます。

SY 2015年07月26日(日)14時41分

4回目

電車の中を中心に聞いています。

ある程度聞いて、「この程度でいいか」と思った時は、続けて聞いております。何かまだ気が付いていない前提がありそうで、そのきっかけになりそうな気がしているからです。

そして、家の中でリピートさせていると、静かになると音声が響いてきて、いい感じです。

HY 2015年07月26日(日)21時23

::::*****

私は素晴らしい才能開花4回目、

才能開花のブロックを取っています。願望達成は、本当に欲しい物は引き寄せている私ですが、自分の才能、能力となると疑ってしまい弱気になることに気づきました。

「やらなくちゃ」と行動すると、体の筋肉が硬直し、気持ちもネガティブになってしまうことが多いです。これは、進む方向が間違っている証拠。楽しく、リラックスしてやるんです。

また、「学んでいる間は自分の足で立たなくて良い」という変な前提が出てきました。学んでいるのは、「自分の人生に活かすため。楽しむ為」に書き換えました。

KT2015年07月27日(月)10時29分

4回目

才能開花聞き始めました。聞いていて、その時は何も感じなかったんですが、昨日夕方、洗濯物を取り込んでいる時に、空をみたら、夕焼けの空が、とても、キレイで、こんな、素晴らしいキレイな空を見れて、幸せ感に浸っていました。この、地球に生まれてきて、良かったなて、魂が、喜んでる感じでした。

WJ 2015年07月27日(月)19時30分

4回目

「自分は素晴らしい」を受け取ったらいいんだよ

という出来事が続いています。

そのたびに、「だって私なんだけど」という言葉が最初に出てくる事に気がきました。ただ、以前ほど必死に抵抗せず、

「だって私と今は思っている私も、また私」

位な気持ちで、そういう自分も受け入れて、それもまたいつか手放していけるなあ、、、と楽に思っています。

ふと願う事が叶う、事が非常に多くなりました。

お金は心配しないと入ってくるんだな、とわかってきました。

自分がほんとにどうしたいか、今の気持ちすら全くわからない事が多かった事にも気がきました。今は自分の気持ちを感じる時、初めて向きあっている気がします。

AY 2015年07月27日(月)21時47分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

2回目

昨夜瞑想を聞きながら、温熱器を身体にあてていたのですが、
瞑想のバックの音楽に温熱器が共鳴したようで、温熱器から、音がでてきて、私の身体に入ってくるような不思議な体感がありました^^

今朝やってみましたが、その感覚はなかったです

HF 2015年07月28日(火)10時37分

誘導を聴きだして、残業が減り早く帰れるようになってきました。

寝る時に、オールリピートで聴くと 楽に毎日続けられます。

エネルギーに満ち溢れて ジムで鍛えて肉体改造中です！

ST 2015年07月28日(火)21時46分

書き込み4回目

「私は楽しく生きる決断」を聞いて
楽しんでいる部分、と楽しくない部分があることが明確になりました。

どうして楽しんでいないのか？
嫌だな～、苦手だな～と勝手に枠にはめてしまっていて
始めから苦手意識が芽生えてしまっている

苦手だと思ふことや嫌なこと
最近暑い日が続いているので、家事がおっくうで
時間が無いと言い訳をしながら嫌々逃げ越しになっている

「ああ、初めから嫌だと思い込んで楽しんで取り組もうという決断ができていない！」と気が付きました。

聞き続けることで、その中でも少しは好きな部分、
楽しいと感じる部分を見つけることが出来て良かったです。

何事も区別をしないで、「人生のすべてを楽しみつくしても良いんだ！」と気づくことが出来ました。
ありがとうございます

KH 2 015年07月30日(木)05時23分

4回目

誰もが素晴らしい、才能開花入りを聴いています。
素晴らしいっていいなあ、誰もが素晴らしいっていいなあ、と思います。

自分らしさを表現すること、自分が感じることを表現するうえで日に日に自由になっていくことを実感しています。
私に気づきのきっかけを与えてくださった、すべての出逢いに感謝です。

演奏する際に、人と合わせるという前提で弾いているとほぼ自動的に硬くなるのですが、そういうときに「そのままの自分がいんだよ」と肩の力を抜いて練習することができます。
団体の一部ではなく、コラボレーションをするにしてもひとりの(個別の)芸術家という前提で活動することが一番自分に向いているので、自分らしさを引き出してあげたいな、と思いながら日々を送っています。
ありがとうございます。

TE 2015年07月30日(木) 10時43分

5回目

「体に感謝して元気に」「楽しく生きる決断」を聴いています。

今日は久しぶりに早朝にランニングをしました。

ムシムシする気温でしたが、近所の川沿いを走り、清々しい気分になりました。

ですが走った後、筋肉痛があり胃も痛くなってしまいました。

「治すのに、なにか良い方法はないかな？」と考えたら、「体に感謝して元気に」の音声を聴きながらマッサージをすることを思いつきました。

すると、痛みがなくなり楽になりました。これからは、走った後はこの方法にします。

「楽しく生きる決断」も聴いています。これからも、良い変化を受け取ります。

ありがとうございます。

SS 2015年07月30日(木) 12時30分

3回目

最近なんだかイライラする・・・と思っていたら「あ、聞いてない」

バタバタして聞いたり聞かなかったりしていました。

このパターンは私にとっては、良くないパターン。

基本に戻ります。数日後また書きます。

YU 2015年07月30日(木) 23時17分

2回

「春さん、ありがとう」をたくさん言うと他人にたいしても笑顔になり、やさしい気持ちになります。

SM 2015年07月31日(金) 17時14分

4回目才能開花バージョンを聴いています。

今、ある試験に向けて勉強中です。

今更との思いもどこかへのけて、「才能開花しないともったいない」

ありがたいなあとしみじみ感じています。

HC 2015年08月01日(土) 00時03分

4回目

「楽しく生きる決断」を聴いています。

ここ数ヶ月、仕事が忙しくて、自宅には寝に帰るだけの生活が続いています。

「忙」の字の通り、心を亡くした状態になっていて、人生を楽しんでいないことに気付きました。

これはマズイと思い、朝晩リピートで何度も聴いています。

かなり疲れが溜まっていたのですが、徐々に身体がラクになり、

何かを始めたいという気持ちになってきました。

決断することで、細胞レベルから変わることを実感しています。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

YY 2015年08月01日(土) 18時27分

5回目

「私は楽しく生きる決断」を聞いていると
ちょっと無理かも・・・と思っていたことがすんなりと決まったり
人とのコミュニケーションも楽しい、幸せだな～って思えることが以前よりも多く増えていっているように感じています。

以前にも書きましたが、楽しみつくすぞ！と決めたら
何事も楽しくって、助けてもらえたり、ありがたいな～とふと感謝が出来ることも増えてきたように思います。

ありがとうございます

KH 2015年08月02日(日) 22時28分

4回目

才能開花と楽しく生きる決断きいてます。
何回も聞いているのですが、たまに「そうだよなあ～」と気づきを得る事もあります。
継続します

OK 2015年08月03日(月) 12時50分

3回目

素晴らしい誘導 寝る時にエンドレスで 聞いています。
ある日
目を開けた瞬間 感謝の気持ちがブワ～と湧き上がる感覚がありました。
目が開いた瞬間に こんな感覚になることがあるんだ と不思議な気持ちでした。

TM 2015年08月03日(月) 15時30分

4回目

ここ1週間は、本を購入したこともあって
自分にありがとう！ を言う時間が増えたことと
「誰もが素晴らしい」も収録されている、付録のCDをリピートして聴いたりしています。

自分にありがとう！ を言っていたら
愛レイキを受けて数ヶ月、ありがとう隊に参加していたことを
懐かしく思い出しました。

KE 2015年08月03日(月) 15時49分

4回目

才能開花バージョンを聞いていると、私が生まれたばかりで母の腕に抱かれ、兄が覗き込んでいる様子が見えました。
嬉しそうな笑顔の二人に見つめられ、私も笑っています。

とても愛されているのが分かります。
生まれたばかりの私は光に包まれ、無限の可能性と輝く未来がみえました。
自分で可能性を閉ざしていたんだと気づきました。
才能開花しないと勿体ないですね。

SK 2015年08月04日(火)00時35分

【4】

物作りのモチベーションが上がってきました。人にプレゼントして喜んでもらいたいと思うようになってきました。すでに私の作った物を欲しいと言ってくくださる方達がいらっしゃって嬉しいです。あと行きたかったコンサートの最前列をゲットできました。コンサートや舞台のチケットに関してはもう絶対勝てる気がしてます。

KH 2015年08月04日(火)06時09分

5回目

身体に感謝 自分を(相手を)信頼すること
ばあちゃんが意識が無くなったりやや戻ったりです。
100歳を越えていて老衰だそうです。
腕が痙攣しているときに触ったら治まった。
体温も温かく生命力がまだまだあって素晴らしいと思う。

手を当てて感覚に意識を向けると「ありがとう」と
自然に出てくるものだなあ。ありがとうございます。

EY 2015年08月04日(火)14時41分

4回目)

言葉をただ素直に聞くだけ。誘導の声と言葉にハートで聞くように心がけています。
雑念が入ったり頭で考えてたり様々ですが、
とにかくハートが素直にスッと受け止めてくれるはずと思ってコツコツ続けます。

日常では、必要な物、欲しいと思ったものが出費をしなくても手に入っています。
友人や知り合いから頂いたり、とても有り難いです。
ありがとうも日に日に増え、ありがとうを口にする回数も増えています。
どうもありがとうございます。

KT 2015年08月04日(火)23時23分

2回目

ただ涙がとまらなかったです。ありがとうございます。

SM 2015年08月05日(水)10時13分

6回目

「誰もが素晴らしい」と「楽しく生きる決断」聞いています。

楽しく生きる決断を聞くと、改めて自分が何をしたいのか
何が自分の喜びなのかを深く考えはじめました。

子供が風邪をひいたりなどして幼稚園を休むと仕事ができない。

楽しいことをイメージするより、不安が先にある。7月末に息子が扁桃腺を腫らし、続いて娘が風邪からの口内炎

まるで「ほら、不安を引き寄せてる」思い通り・・・と言われてるようでした。
思い通りなら楽しいほうがいい。聞き続けます。

KM 2015年08月05日(水)15時11分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

 4 回目

光のシャワーを浴びているような感じで、聴いていてとても気持ちいいです。
聴きながら(光のシャワーをあびて) 浄化されている感じです。
続けていきます。ありがとうございます。

SC 2015 年 08 月 05 日(水) 19 時 30 分

4 回目

CD をずっと回し続けてみえています。家の波動が上がった感じ?!
行動しやすくなってきました。ありがとうございます。
NK2015 年 08 月 05 日(水) 23 時 21 分

仕事で注意されても、自分にダメ出ししなくなりました。
私は素晴らしいから大丈夫。

猛暑が続いていますが、元気でいられるのは、自分の身体にありがとうと言っている尾が下だと思えます。

MS 2015 年 08 月 06 日(木) 00 時 15 分

4 回目

私は素晴らしい才能開花バージョンを聞き流しつつ
テキスト書き写し、というのが 最近の休憩時間の過ごし方になりました。
改めて、これ使いこなせるようにならなくちゃ勿体ない。

KM 2015 年 08 月 06 日(木) 02 時 19 分

5 回目

仕事をしながら CD を小さく流していたら、1 つだけ大きく聞こえてくる誘導がありました。
何度流しても同じ誘導のところで、意識がそちらに向きます。
それは、2 番目に入っている「本当の自分はよろこび」です。なので、これをイヤホンで聞いています。

これを聞くと、全身誘導に包まれた感じになって、ハートが広がりリラックスできます。
なんだか、HS と一体化したときの感じと一緒に♪
そっか、「生きることはよろこび」だという前提になっているから、ハートが共鳴しているんだな…
しばらく繰り返し聞いて、至福感を味わいます

NK 2015 年 08 月 06 日(木) 17 時 04 分

4 回目

才能発揮しないともったいない。「確かにそうだよ！」そんな思いがボンと湧きあがってきました。
埋もれさせているのはもったいない。持っているのなら使おうよ！俺！
今何を具体的にどうしたら発揮できるのかわからないけれど、

よし、もっている才能を自分は発揮しているぞ！と心の中で叫んでいます。
毎日の誘導とアフアを続けていきます。

SY 2015 年 08 月 08 日(土) 23 時 11 分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

 5回目

「誰もが素晴らしい」の才能開花バージョンに併せて、「体に感謝して元気に」を聴いています。

今まで自分で気がつかなかった自分の才能、よろこびを発見しています。
自分はそのままでいいんだ、ということに気付かされる毎日です。

「ありがとう」を唱えると奇跡が起こる！の本に書いてあるように、自分をハグしながら体に感謝すると、体の内側、ハートから力が湧いてくるような、炎が内側から広がっていくような感覚を覚えます。

自分に感謝するって大切なことだな、と感じています。ありがとうございます。

TE 2015年08月09日(日)05時43分

7回目

此処暫く自分の自我でも判るくらい明らかに身体に鞭打つ無茶をしていたのですが、その間中「これ終わったらちゃんと休むからあと少しだけ耐えてくださいお願いします！」と身体にお願いして、聞ける限り「私は素晴らしい」を延々と垂れ流して聞き続けておりました。

多少身体は悲鳴を上げましたが、なんとか会社も休まず全クリアで終わらせました。
ほんと健康なまま特にトラブルなく終わらせられて感謝でした。

まあ、完全回復させるのに今日までかかりましたが、いざと言う時に無理を聞いてくれるからだにはありがとうございます。
此処は体に感謝して元気に、を合わせて聞いておくべき？

YT 2015年08月09日(日)10時27分

5回目

「楽しく生きる決断」を中心に聴いています。臨時収入があり、諭吉さんが数名、遊びに来てくれました。
楽しいことに使って、さらに諭吉さんの友達を呼びたいと思います。

以前から読んでいる本があるんですが、これを聴きだしてから、気が付きました。
いつも真剣に聴いているわけではないんですが、潜在意識は順調に書き換えが進んでいるようです。
楽しく生きる情報を、どんどん収集してくれている感じがします。

YY 2015年08月09日(日)21時45分

書き込み5

元気誘導を聴いています

体にありがとう この誘導を聴いていて
体が日々元気に動いているのは 奇跡だなーと思います。

体が元気だからこそ 毎日がおくれる。生きていてよかったー 産まれてきてよかったー
最後の 今日元気過ごしましょう 元気に過ごせる事はありがたいなー

KE 2015年08月10日(月)00時44分

私は素晴らしい5回目

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

私の夏休みの仕事は、アメリカの小学校の清掃レディです。仕事中は、イヤホンで音楽等を聞いても良いので、誘導の音声をずっと聞いています。掃除中でも、音声を聞くと瞑想した時のように、答えが浮かんだりします。

昼休みは、私の名前入りヒエラルギテキストを読んだり、ピアノを弾いたり、同僚と話したりして遊んでいます。働くと同時に、気の勉強ができたり、自分の時間が持てたりする環境に、私って恵まれてるなーと思います。

校舎の1年の汚れを取りながら、「窓にありがとう。机にありがとう」と心の中で言いながら掃除をしています。汚れが取れてきれいになると、私の心もとてもすっきりした嬉しい気持ちになります。きれいになると部屋が輝き出し、まるで私にありがとうを言っているかのように感じられます。

輝いた学校で勉強すると子供たちも先生も楽しいよね！子供たちが生き生きしていると、お父さんお母さんも嬉しいよね！

夏休みが終わると学校の新年度が始まります。夏の間に一回り成長した子供たちを見るのが楽しみです。学校が始まると、今度は給食レディに変身する私です。

前進しようとする焦ったり、方法を考えてしまったりと逆効果なので、楽しみながら進んでいきます。新年度は、給食と掃除の仕事に加え、もう一つ遊び感覚で楽しみながらする仕事を増やしてみよーと。

KT 2015年08月10日(月)10時43分

書き込み5

自分の考えをアウトプットし、外に出していく必然性のある事が続いています。これがなかなか書けない、やりたくない。

あ〜なんかいい事書こうとして書けないんだ カッコつけてる自分に思われたら嫌だとも思ってるな
うまく言葉で表現しようとし過ぎてるな

そういう自分もいるんだなあ、と思ったら楽になりました。

特別でないといけなく、となんだかおもうけど、私はそのまま、充分で何か変わる事はないな、と思いました。

みんながそれぞれ当たり前違って、1人ひとりが素晴らしい。

それを自分に当てはめるのがどうにも恥ずかしかったんですが、

素直に受け取ればいいんだ、に変わってきました。素直って大事ですね。誘導聴き続けます。

AY 2015年08月10日(月)22時48分

書き込み3

CDを毎日できるだけ通して聞いています。

自分に必要な言葉はどーんとハートに響いてくるように聞こえてきます。

今日CDをかけっぱなしでいたら、家族が「ものすごく気持ちよく眠れた」と言っていました。

そしていつの間にか笑いながら「安心安心大丈夫〜♪」と

歌ったりするようになって(笑) 家族にもよい効果がでています。

KA 2015年08月11日(火)03時02分

3回目

CD毎日朝起きた時、必ず聞いています。部屋の気の滞り？が一瞬にしてクリアに、明るくなります。

リピートして、流しっぱなしにしていると、仕事のアイデアが浮かんだり、家事がはかどります。

中でも、私は楽しく元気に、自分らしく生きる誘導が

一番ワクワクしてきます。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

まだどこかで、自己否定している、ブロックが、何なのかわからないので、私は素晴らしいをしっかりと心の奥に落とし込みます。

OM 2015年08月11日(火)09時10分

6回目書き込み

「安心安心大丈夫」を聴いています。聴いているうちに、肩の力が抜けてくるようです。
安心しすぎて、ちょっと眠くなりました(*^。^*)

さらに安心感を得るため、聴きつづけます。ありがとうございます。

SS 2015年08月11日(火)16時26分

5回目

楽しく生きる決断をイヤホンで聞いて寝ていたのですが、
イライラする出来事があった後、
なんとなくよるつもりがなかったのにフラフラっと
ゲームセンターに行って太鼓の達人で遊んだら
気持ちが良くなって気持ちが楽になりました。
今までそういう気持ちの切り替え方をしたことがなかったので
面白かったです。

IT 2015年08月11日(火)23時27分

三回目

書き込みを怠ってしまいましたが、
誘導を毎日聴いています。
特に 朝起きた時にすぐ聴くと 1日とても清々しく過ごせます。

このファイルを聴き始めてから
周りの人に 優しく接する事が出来るようになっていきます。

『いつも笑顔で 魂で相手の話を聴いて接する』、というのを
今目標にしているのですが これも 誘導を聴いていると すんなり出来そうです。

ありがとうございます。

YM 2015年08月13日(木)03時47分

5回目

毎日誘導聴いてます。
寝ている間も聴いていますが、すごくいい感じです。
頭が痛くなったり、体が痛くなったり、クリアーリングされて
出てきているのかなと思います、
毎日気分はとても爽快で
小さな事によるこびを感じられます。

SM 2015年08月13日(木)10時01分

6回目

才能開花、健康の誘導をきくのが楽しいです。
初めて健康誘導をきいたとき、ありがたくて感謝の気持ちがいっぱいになり涙しました。。

朝晩きくのが習慣になりました。
新しい仕事、人にも恵まれ、楽しく毎日をすごしています。
ありがとうございます。

SN 2015年08月13日(木) 11時39分

6回目

私は素晴らしいが根付いてきたのか
誰もが素晴らしい前提で、話をする事が出来てきたように
思います。

今までだと、相手によっては
「こんなこと言っても良いのかな・・・ちゃんと分かってもらえるかな・・・」と
躊躇してしまうこともありましたが

誰もが素晴らしい前提で、「きっと伝わる、理解してもらえる」と信じ、
伝えると、最後は分かってくれるが増えてきたように。
ありがとうございます

KH 2015年08月13日(木) 18時58分

3回目

年齢を重ねると日々の健康が一番と気づかされます。
自分にありがとうをたくさん言って、体に感謝をして、健康になりたいです。

SM 2015年08月14日(金) 00時43分

5回目

私は素晴らしいが、段々馴染んできました。
すると、私の回りも変わりはじめました。
何事もよい、方向に進んでいます。

WJ 2015年08月14日(金) 22時37分

5回目

私は素晴らしいで溢れてる時、
幸せだなあが心から溢れてきます。

楽しむ決断を聴いてると、
人生楽しまないと、ほんつともったいなって思える。

パワフルな誘導をありがとうございます(^ ^)♪

MM 2015年08月15日(土) 11時45分

3回目

CDを聞いていると心地よくなりすぐに眠くなります。
不安や雑念がスッと消えて気持ち良くなります。

一度きりの人生もっと楽しんで生きられるように
自分をもっと愛せるように・・・
と思います。

SM 2015年08月15日(土) 12時24分

5回目 誰もが素晴らしい、才能開花バージョンを聞き続けています。
才能開花できたら素晴らしいな。ちょっぴりワクワクしています。

HC 2015年08月16日(日) 14時10分

4回目

誰もが素晴らしいを聞いています。

子どもと関わる時に少し余裕ができています。
それとともに子どもの私に対する対応も変わってきて、居心地がいいです。

YU 2015年08月16日(日) 19時10分

6回目

体に感謝して元気にいきる誘導を聞いています。

健康だからこそ、食べたいものを食べ、行きたいところに行く。
当たり前前が、当たり前前にできていることに、改めて素晴らしさと幸せを感じました。

YY 2015年08月16日(日) 20時13分

5回目

誰もが素晴らしい！ 私も素晴らしい！ 聴いていて、自分が周りの人の反応を気にして
どう思われるかな？ と感じながら、つい当たり障りのないように対応していたり・・・
本来の自分を我慢していることが多いなあと、深く感じました。
今日からは本来の自分で、人生を楽しみます(^o^)

KE 2015年08月17日(月) 00時24分

4回目

体に感謝、を聴いていて この暑い中、仕事ができている体
睡眠がよく取れていること、臓器に感謝。
ほんとに、自分に体にありがとうで一杯です。

TY 2015年08月17日(月) 15時29分

6回目

体に感謝して元気に、を聴いています。
今日は、スピリチュアルヒーリングの時のように、魔法の手が体の各部位を癒しているイメージをしながら目を閉じて聴いてい

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

たら、ある時ずっと心と体が静かに穏やかになりました。

上から光が入ってきて、みぞおちのあたりからはじまって体の芯の感覚が変わり、ハイヤーセルフの感覚？になりました。

BGMの選曲も合っているようで、おだやかに体の中を通して癒されています。
ありがとうございます。

TE 2015年08月17日(月)20時18分

書き込み6回目、

夜寝る前に聞くと、落ち着いた気分でぐっすり眠れます。身体に感謝。

MS 2015年08月18日(火)12時57分

6回目

悩んだりうまくいかないとき、このCDを聞くと気持ちが落ち着きます。

初心に帰って呼吸法から始めると、CDを全部聞き終わるころには、もやもやした気持ちがなくなり、全部リセットされた感じ
です。CDのエネルギーが心に大きく作用し、全身がリラックスできます。

私にとって癒しとリセットのアイテムになりました。

NK 2015年08月18日(火)16時58分

6回目

「楽しく生きる決断」を聴いています。

今まで自分が主体となって行動することが苦手でした。

「私以外の誰かから許可を得ないといけない」と勝手に考えていたためだと思います。

声に出すと、より深く実感できます。何度も聴き続けます。

SS 2015年08月18日(火)20時33分

4回目

才能開花聞いています。。

妹のところに赤ちゃんが来てくれました。本当に本当に嬉しいです。無事に元気に生まれます、ありがとうございます。

弟が素敵なお嫁さんを見つけて秋に結婚します。これでほっとひと安心です。

なんかまるーい幸せ波動を感じました。ありがとうございます。

ST 2015年08月18日(火)21時42分

5回目

こどもの入学を希望していた学校からアクセプトの連絡がきました。実は第一希望の学校ではなかったのですが、こちらもなかなか良い感じの学校と思っています。まさか今ごろ？というような時期に連絡がきたのですが、きっとこういうのが、ご縁+タイミングなんでしょう。こどもが学校生活楽しめるように精一杯ヘルプします。今回、友人や親、周りの人たちに本当に助けられているなーありがたいなーと感じます。

ありがとうございます。

ST 2015年08月18日(火)21時49分

5回目

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

少し疲れたな、と思って 休憩中に「体に感謝して元気に」を聴いていました。
でも仕事が終わった時には、休憩中よりも疲労感が少なく 体が楽になったように感じました。

KM 2015年08月18日(火) 23時06分

4回目

誘導を聞かない日が時々ありますが、気づいた時に誘導を想って心を静かにすると、出だしの先生の誘導、言葉が聞こえてきます。
毎日色々な事に感謝ができ、私達は素晴らしい、全てのものは素晴らしい、と思える日々ありがとうございます。
誘導を毎日聞きます。ありがとうございます。

KT 2015年08月19日(水) 18時35分

6回目

音声も聞いていたところ、「幸せを受け取っていいんだよ～」というところで、「resource」《意味は、資源、援助、機転などだそうです》という言葉が浮かんできました。

パッと思った映像は、こどもの学校の resource 品。つまり文房具など学校で使うお道具のこと。最近転校したのですが、前の学校は文房具は各自で用意していく方式。対して今の学校は教室の中に豊富かつ大量に文房具があり、生徒が好きな物を借りてそれを使う方式でした。

なんとなくですが、宇宙は今の学校の方式と同じなんだな～と思いました。豊富かつ大量に文房具があって、その時々には欲しいものを選ぶのは自分なんです。

子供達を見てると、例えば色鉛筆は同色 5本ずつくらいあってクラス全員 25人がそのとき書くお花の絵にピンクが必要とはならないんです。ピンクのチューリップが書きたい人もいるかもしれないけど、黄色いひまわりが描きたい人もいて。そして大抵みんな何種類かのお花を描くのです。ピンクを使い終わったら次は黄色というふうに。実際そんなに被ることもあんまりないけど、他の人と使いたい物が被ってたまたま在庫がないときは自分の番がくるまでちょっとだけ待てばいい。それかピンクと書いたけど赤いチューリップでもいいかな or 青いバラも素敵だなと代替案を考えるかもしれないし。

私だけ幸せ受け取ったら・・・(罪悪感など。)とかさういっていらないんだー。と自分的にはずっと腑に落ちた気づきでした。ありがとうございます。

ST 2015年08月20日(木) 13時21分

5回目

実家でも本の CD を回しっぱなしにしてもらっています。
一番必要そうな妹の部屋でかけっぱなしにしていたら、今日扉を開けたら明らかに空気が変わっている感じがしました。本人はエネルギーの差があるのか、夏休み明けで仕事が始まって気疲れしているのか、しんどいと言っていましたけど...

自分にありがとうの言い方も伝えて言ってみてもらったら、なんか悲しくなってきたと泣いていました。
その後ヒーリングして落ち着いたようですが、涙が出たり悲しくなったりしても、押し付けられていると跳ね返すのではなく、一度受け取ってトライしてみることができるところまで良くなってきていることが、ありがたいことだなと思いました。
ありがとうございます。

NK 2015年08月20日(木) 14時57分

6回目

本当の自分はよろこびである誘導を聞いて

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

私がよろこびであるということ意識して生きるということは
私があるままで生きて輝くということだと分かって
よろこびでいきるを常に実感して生きて 行きたいと感じました。

IT 2015年08月20日(木)23時32分

書き込み 6

精密検査にひかってしまい ちょっとドキドキして動揺してしまいました

その時 体に感謝して元気に誘導を聴きながら
自分の体にありがとうを言っていたら 気持ちも落ち着いて 大丈夫！と確信が持てました。

どの音声もそうですが 聴くだけでもヒーリング効果があるので
気持ちが「どうしよう、、」とぶれた時に 戻してくれると今回改めて思いました
お陰で検査も異常なし！を貰って帰りました(^)
ありがたいお宝音声です。音声は流しっぱなしにして聞いてます

KE 2015年08月21日(金)00時02分

7回目

久しぶりに、夏風邪？のような感じになってしまいましたが すぐに体調も戻りました。
私は素晴らしいを日々体感することが増えてきて
自分に自信を持つと、さらに直観力も高まってきて 良いこと尽くめの毎日です。

引き寄せも多くなり、引越しをした人にお祝いを渡したら
使わないからと、新品同様のTVをもらったり。もう一台欲しいな～と思っていたところだったので
思わぬところから、超ラッキー！でした。ありがとうございます。

KH 2015年08月21日(金)16時09分

4回目

自分にありがとうをたくさん言っていると笑顔が増えてきたと思います。

SM 2015年08月21日(金)18時39分

5回目

CDを聞いています。朝聞くと1日を元気に過ごせ 寝る前に聞くと心地良い眠りにつけます。
暑さが続いています毎日元気です。有り難いですね。

SK 2015年08月21日(金)21時19分

6回目

私を救えるのは、私しかいない！
なら、幸せになる以外、ないでしょ？ …って思いました。
なんで、自分が幸せになる事に 躊躇してるんだろう？
私は素晴らしい…を内に入れたら、いい感じの私になりました(^ ^)♪

MM 2015年08月23日(日)23時39分

書き込み7回目

「私は素晴らしいんだから、人生を楽しまないもったいない、才能開花しないもったいない。」の言葉が、自分の頭に、身体にずっと入ってくるようになったと感じています。ありがとうございます。

MS 2015年08月24日(月)12時41分

9回目

旅行の移動や家に居る間はとにかくPCからエンドレスで聞いております。昨日実は駅を移動中に盛大にコケてしまって肘をすりむいてしまいました。血が出てるけどキャリー移動の上目の前にはどうみても満員ぎゅうぎゅうになるの電車。血が人の荷物や服に当たったらヤバイで、と思っていたんですがそんな状況で運よく座席に座れたたり、その後人に当たらぬよう怪我の様子を見ていたら、目の前の見知らぬ人に絆創膏を譲って頂いたりと人の優しさと運にかなり助けられました。実はこけた時に肘を強く打ったらしく、筋を痛めたか軽く打撲になってるかのどちらかになっているんですが、その日偶然車で同じ場所に来ていた友人に荷物を預かってもらってついでに自分も駅の近くまで送ってもらうという運のよさよ…。ほんとにいろんな人に助けて頂いてありがたさを感じました。昔ならきつとコケて怪我したほうにフォーカスしてたと思うんです

YT 2015年08月24日(月)20時07分

7回目

才能開花 元気をきいています。きくたびに、新たな発見があります。心とからだに響きます。毎朝、感謝の気持ちを心に、一日が始まります。新たな職場は、いい人いい環境です。楽しく仕事をしています。生き生きと仕事に励み、楽しい毎日、希望ある日々を送っています。ありがとうございます。感謝しています。

SN 2015年08月25日(火)10時34分

4回目

もっともっと自分を愛し自分に素直に生き
日々色々な事に感謝し暮らしたいと思います。ありがとうございます。
SM 2015年08月26日(水)17時42分

毎日CDをかけています。寝ているときは音を消して回しています。エネルギーを入れてもらったCDですので、ちょっと私バージョンになっています。ちょっとおっとりしたのんびり目の音です。森林のよう、と言ってくださった方もいます。私と木の縁が深そうです。不調の時は、特に呼吸法をして、ネガさんを出しています。

HY 2015年08月26日(水)20時36分

7回目

毎日、流しっぱなしにしています。すると、ときどき言葉がぱつと耳に入ってきます。これは今の私に必要なメッセージなんだなと思って、その言葉を繰り返すようにしています。また、最近は「本当の自分はよろこび」を重点的に聞いています。ハートとサードアイが光に包まれ、しっかりと光のパイプでつながった感じがしました。この感覚を常にもてるよう、しばらくこれを聞き続けます。

NK 2015年08月27日(木)12時20分

7回目

したいこと、行きたい所はいっぱいある。でも、現状の自分が幸せで満足していることも感じます。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

そして、今ではなくても「必ずする、必ず行く」と未来の 予約をすると不満や不安がなくなってきました。
毎日聞いていると耳に響く、またピンとくるワードが違うので 今日の言葉として言葉に出して言ってます。

KM 2015年08月28日(金)10時01分

5回目

母が亡くなりました。命のありがたさ、感謝、生きてきた道 産んでくれてありがとう、育ててくれてありがとう
母に繋がる人々への感謝、言葉に感謝 CDに癒され、自分を取り戻していることに感謝
すべてにありがとうで満たされています。

TY 2015年08月28日(金)11時20分

書き込み6

CDをながして受けるメッセージがありました。
ただそのまま受け取ること その時に嬉しいならうれしいと素直に思うこと 笑顔でいること
何かが繋がっている、そんな感じです。

AY 2015年08月28日(金)15時44分

書き込み6

毎日聴いています。寝るときはオールリポートで聴いています。
すごく心が満たされていい感じです。聴き続けます。

SM 2015年08月28日(金)23時55分

5回目

寝ながら聞いていたら、ふわふわと心地よいふんわりしたところ、雲の上にいるようでした。
すべてOK!と思え、安心感がありました。
とても気持ちよく聞き続けています。ありがとうございます。

SC 2015年08月29日(土)01時00分

3回目

自分のための人生だから というフレーズに引っ掛かりを感じていて、
自分のための人生って、当たり前なのに何故？ そうじゃなかったってことかなと思い、
一旦違っていたんだと認識して、誘導を聞き返すと、よく入ってくるようになりました。
自分の人生をよくするために聞き続けます。ありがとうございます。

FE 2015年08月29日(土)20時49分

7回目

すべての誘導を、ほぼ毎日聴いています。ふと頭に浮かんだことを、すぐにやってみたくなるようになりました。
今までは、行動せずに終わっていたことが多かったのですが、
実際に行動してみると、良い結果が出やすいことに気がきました。毎日が面白いです。

YY 2015年08月29日(土)22時18分

5回目

子どもとのコミュニケーションが密になってきました。
しかし、時折怒りが爆発してしまうことがあります。そういう時は自分を責めて、体の不調を感じている自分に気がつきます。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

うまくいかないときには、誘導を聞いて落ち着かせています。

YU 2015年08月30日(日)12時23分

7回目「本当の自分は喜び」を聴いています。
順調に聴けていたつもりが、ブロックがまだある様子。素直に入っていない感覚があります。
声にだし、「ありがとう」の言葉も唱えます。

SS 2015年08月30日(日)17時14分

7回目
体に感謝して元気に、を引き続き聴いています。
体が丈夫でありがたい。感謝が足らなかったな、と気がつきました。
体に感謝するということは、自分を大切にすることにつながるなあと感じています。

それぞれの誘導を聴いて、自分を大切にすること、自分やすべてに感謝することを
いろんな場面で意識して実行できるのでありがたいです。
足らなかったと気が付いて良かったです。体がよく動くので、おざなりにしていました。
聴き続けているうちに、光が大きくなってきました。光をありがたくいただいて、また続けます。

TE 2015年08月31日(月)02時36分

4回目

朝起きたての時に この誘導を聞くと 一日とても有意義に過ごせます。
聞いていて ちょっと耳障りだ と思う時は 大体ぶれているとき。
呼吸法が肝心で 落ち着いて物事をみる、というのが メッセージできました。

YM 2015年08月31日(月)18時18分

6回目

昨日の今日ですが、書き込みをされていて自分が子どもとの関係でうまく行かない時に、
「もう終わりにしたい」と自分で自分の今いる状況から抜け出したいと思っている
→だから病気になったんだと気付きました。

子どものいいところに焦点をあて、毎日を楽しむこと、こうせねばならないと感じがう目になっている状況から抜け出すこと、こ
れらを再確認しています。誰もが素晴らしい、もう一度ゼロから聞いていきます。

YU 2015年08月31日(月)21時50分

6回目
CD聞いています。
ハートの声、体の声をしっかり聞いて セルフヒーリングも丁寧にしていきます。
ありがとうございます。

NK 2015年08月31日(月)23時19分

7回目

CDかけて過ごすようにしています。
悩んでもやもやしていたのですが、私はこれからどうしていか 見つめてみます。
瞑想で自分に聴いていきます。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

IT 2015年09月01日(火)00時01分

7回目

こどもが転校したのでつつい新しい学校で大丈夫かな？しっかりできているかな？などと毎日いらぬ心配をしてしまっていました。
今回何種類かの誘導を聞きながら、笑顔で楽しくやっているこどもをイメージできました。
一番大切なこと＝自分と家族の元気と喜びにフォーカスできてよかったです。ありがとうございます。

ST2015年09月01日(火)11時17分

私は自分らしく元気で楽しく生きるために、自分の体にありがとうをたくさん言って、すべてに感謝して、日々生活する様にしていきたいです。

SM 2015年09月02日(水)00時13分

私は素晴らしい6回目、

才能開花、楽しく生きる決断を主に聞いています。

昨年6月にセミナ1&2を受けました。そのころは、自己否定がとても強かったです。何かあると自分を責める癖もありました。そんな自分を鏡で見るのが苦痛なほど嫌いでした。

この夏は、前進したいのに「このままで、良いじゃないか。」と抵抗がでてきて、なかなか行動ができないでいました。昨年の私なら、こんな自分を責めていたはず。

それが、今は「私は私を愛している。もっと私を大切にしたい。もっと喜びの私でいたい。もっと私を大好きになりたい。」と心から思えることに気づきました。

行動しないでしたら、力がどんどん抜けていき体がフラフラ、心がザワザワしていきました。
このままじゃやばいと危機を感じ、不安を横に置いて、意図的に楽しむと決め、行動してみたら、思ったより簡単に良い結果が出て「私ってできるじゃん！」と益々自分が好きになりました。
体にエネルギーがみなぎり、心のザワザワも消えました。

最近、やたらと自然界にあるハートの形(石、野菜、果物)が目につきます。
流れ星、虹、龍やクジラの雲、応援の光もよく見えます。宇宙から「守っているから、安心して進め」と言われているように感じます。行動しないとすぐにまた、体フラフラ、心ザワザワになります。

これはもう、行動するしかないでしょう。Go! Go! 私!

KT 2015年09月03日(木)12時51分

8回目

「才能開花」「元気」をきいています。「私は素晴らしい」がうれしくて心地よいです。
仕事が楽しいです！
職場も良い環境に恵まれて、感謝して毎日を生きています。

「元気」をきいてから、お肌がしっとりしてきました。ありがとうございます。

SN 2015年09月04日(金)19時58分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

7 回目。

今あるもの、今持っているものに ありがとう。
私を支えてくれた家族に。安心して暮らせる家に。
何不自由なく3食、食べれる事に。

足りないと思えば、足りないし。ある、足りてると思えば、満ち足りている。

今の私でいる事にも感謝。必要な人と出会い、学んでいる事。
ありがたい気持ち、いっぱいです(^ ^)
これが、本来の私で、私たちなんだなと思いました。

MM 2015年09月05日(土)01時07分

6回目

私は素晴らしい・才能開花を聞き続けています。
体調を崩し、なかなか戻らない状況ですが、私は素晴らしいことに変わりはなく、
過去の思い癖の清算をしているのだと思っています。

HC 2015年09月05日(土)12時25分

6回目

真っ白な雲がふわふわ軽く昇っていくのを、心地よく眺めていました。
ネガティブな完全自己否定がなくなってきてるせいか、
クリアな感じで、軽い気持ちになってるのを、
ふわふわの雲と同じように感じてるのかな。と思います。
とにかく、私は素晴らしい。が、しっかりした軸になってきているのだと思います。

逆に、最近、私も素晴らしいはず。
の、はず。という部分にすごく引っ掛かっていました。
私の中で、「素晴らしいはず。(だけど...)」
という、はず。の後に勝手に否定がついていたからでした。
引っ掛かって違和感があったことは、逆に
私も素晴らしい！で終わってて良い！否定することじゃないから。
それがわかって、納得したのと、落とし込めてきているのだという発見にうれしくなりました。
これからも続けます。ありがとうございます。

SC 2015年09月05日(土)22時04分

10回目

この間肘を打って結構痛かったのですが、大丈夫、大丈夫としていたら、怪我は大体良くなりました。
周りにも随分助けて頂いて、本当にありがたかったです。
しかし、忙しいときに左腕が使い物にならない所為で結構回りに負担をかけてしまったのが申し訳ないと思っていたのか、
色々重なった疲れもあって知らない間に気分を落ち込ませていたみたいです。
ありがたいし運がいいんだし、落ち込まないようにしないとね、と言う思考の流れで逆に落ち込んでいたばいです。
というか落ち込んでいるという前提なんだな、と振り返って再認識。
今はゆっくり休んでエネルギーを充填するのがいいんだろう、と思って少し休憩します…

YT 2015年09月06日(日)13時10分

8 回目

「楽しく生きる決断」を聴いています。

自分らしく生きる基本は、自分を好きになること。成功は、本当の自分を知った上で目標を設定し、自分の個性や才能を磨くこと。磨かれた個性や才能は、やがて魅力となる。ふと、こんなメッセージを受取り、飾らず気取らずありのままの自分を受け入れて、もっと肩の力を抜いていこうと思いました。

YY2015 年 09 月 06 日(日) 23 時 29 分

6 回目

もっともっと自分を愛し大切に日々、色々な事に感謝して 大切な人達が健康で幸せでいられるように日々の言葉、思いに 気をつけて暮らそうと思います。ありがとうございます。

SM 2015 年 09 月 07 日(月) 00 時 57 分

8 回目

家族が体調を崩したので、本に添付されているCDを無音で かけ続けていました。寝ている時も続けられるので、簡単でいいですね。ハートも満たされていき、幸せを再度実感し 感謝できて良い感じです。ありがとうございます。

KH 2015 年 09 月 07 日(月) 06 時 46 分

三回目

自分の身体の胸とお腹の部分になにか動いている感じがします。体に寄り添うことにしました。

HF 2015 年 09 月 07 日(月) 08 時 19 分

4 回目

自分にありがとうを沢山言ってから誘導を聞くと、ハートにスーッと入ってきて、ハートも身体も暖かくなり、満たされた感じがしています。誘導がゆっくり聞こえてきて不思議でした。ありがとうございます。

FE 2015 年 09 月 07 日(月) 20 時 46 分

朝の目覚めに聴いています。

音声を聴いた一日と、聴かなかった一日の差は大きいと実感しています。気持ちがぶれる出来事があっても、時間が経つうちに気にしないようになっていきます。毎日、新鮮な音声を聴き続けるイメージが大切なのかなと思います。ありがとうございます。

SS 2015 年 09 月 08 日(火) 07 時 18 分

書き込み7

CDは部屋で無音でかけてばなしにしています。名前と呼ばれることにずっと抵抗がありましたが 最近名前と呼ばれるのが嫌でなくなっていること、名前と呼ぶ人が増えていることに気が付きました。

ああ、大事なものだんだなあと思います。親からの思いはわかりませんが、自分が持っている親へのイメージが少しずつ変わってきているように思います。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

AY 2015年09月09日(水) 11時59分

書き込み8回目

私は素晴らしい、誰もが素晴らしい存在なんだと言うことが、だんだん心に浸透してきていると思います。

というのは、誰かに不満を持って愚痴を言い始めると、本当にその人に望んでいることは違ふとよ。と心のどこかで、そんな気持ちが出てくる。本当はその人にも喜びで生きて欲しいんだよね。って思えるようになった。

MS2015年09月09日(水) 12時58分

6回目

周囲の方からの言葉に以前より、愛情を感じます。一言一言が、とってもありがたくあたたかく、愛を感じています。CDもずっしりと心に響いています。

TY 2015年09月10日(木) 15時39分

8回目

安心安心大丈夫聞いて 自分のことを抱きしめて
「私は私大好き」というと いいかんじです。聞き続けていると体の力が抜けてきます。ありがとうございます。

IT 2015年09月10日(木) 23時19分

6回目

今の私はじぶんの体に感謝をして、ありがとうをたくさん言って日々、普通の生活ができる事に感謝して、毎日元気で楽しく過ごしたいです。

SM 2015年09月10日(木) 23時42分

8回目

楽しく元気に生きる！ 以前より焦りが少なくなって来ました。
願望が叶う前に「まだかまだか」と不安や早く結果を
求めている自分がいたのですが、今足りていることの 幸せに目を向けることが自然とできるし、その中で
「次はこれ！」と思うものは「来るときには来るはず」と 楽しみに待てる自分がいます。

不安がよぎる時は「安心安心大丈夫」と言い 今も幸せ、だからこれからもっと幸せと、今ここを見るようにします。

KM 2015年09月11日(金) 09時47分

5回目

本当の自分はよこび
はじめは音声を聴いていると「何か理解しなきゃ！」って緊張感があった(案外最近気づいた)

理解しようとする時間がかってしまう。
脳にデータがない言葉を理解しようとするから 我流の解釈になる。
本当の意味から遠ざかる。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

ただ素直に言葉を聞いていると自然にデータが蓄積されてく そしてある時「分かる」腑に落ちる。
理解しようとしなから素直に楽に聴けるようになった。リラックスして慈雨に打たれるように聞いている。
ハートに栄養補給すると導かれる。ありがとうございます！

EY 2015年09月11日(金) 11時27分

6回目

毎日聴いています。安心誘導が特に好きです。
安心安心大丈夫を改めてお札に毎日言っていたら 立て続けに臨時収入がありました。
聴きながら寝ると、すごく穏やかな気分です。

SM 2015年09月11日(金) 22時06分

7回目

部屋で無音で cd をオールリピートで流すとよいと 聴いたので、
流しながら内省法と瞑想をしたら すごく心が洗われたのがわかりました。おすすめです。

SM 2015年09月11日(金) 22時10分

6回目

本当の自分はよろこび 自分の素晴らしさに気付いたら変わる このフレーズが好きです。
瞑想していると周りの人々が光に包まれていて 素晴らしい存在だとわかります。私も素晴らしい存在です。

SK 2015年09月11日(金) 22時51分

7回目

私はすばらしい、どんな状況に遭遇しても「今の私が学ぶべきことが行っている」と感謝している自分がいます。

物事は自分のとらえ方次第、人生は自分が作るもの、実感しています。ありがとうございます。

YU 2015年09月12日(土) 02時41分

4回目

CDを通してできるだけ毎日聴いています。
私は素晴らしい、違和感なくなってきました。ぶれたらすぐに「私は素晴らしい」ことを 思い出すことを続けています。

KA 2015年09月12日(土) 15時42分

4回目

誰もが素晴らしい、全ての生かされているものが平等だ
ということはこういう事なんですね。シンプルなんだけれど 忘れていました。

YM 2015年09月12日(土) 16時07分

9回目

楽しく生きる決断を聴いています。
何事に対しても、すべては私の学びのために必要なことだから、なんとかなるさと思えることが多くなりました。
少しずつ、楽しい方を選択できるようになってきたのかも。

YY 2015年09月12日(土) 21時10分

5回目

誘導続けています。周りの人の優しい面に、嬉しくなることが増えました。ありがとうございます。

FE 2015年09月12日(土) 23時07分

7回目

作業中の聞き流しには通常の誘導、短時間なら瞑想できる時は武谷さんのヴァイオリンという感じで使い分けています。

エネルギーを入れていただいてより馴染みやすくなったのか 何でもない時でも自分が楽しい気分で過ごせているのに 気づくことが多くなったように思います。

KM 2015年09月13日(日) 00時28分

8回目。

私は素晴らしい才能開花。寝るときにリピートで聴いています。

今までは、自信が持たなくて、私には無理やろな…って思って諦めていた事をどうしたらできるかな？ やってみよう！ やってみたい！！

…と前向きに考えられるようになってきました。やる前から諦めるなんて、もったいないもんね(^_-)-☆

MM 2015年09月13日(日) 14時52分

5回目

久しぶりに一緒にいた父と良くぶつかり合った数週間でした。

素晴らしいを落とし込んでいる自分への訓練か！と思います。

ぶつかり合うたび、深呼吸をして「私達は素晴らしい」を言っていました。

面倒な事の多い父(と思いこんでいるのは自分)はとても素直でシンプルな面があり、そして私達家族に対する愛は偉大です。その事を再確認できる大切な時間でした。素晴らしいの落とし込み、感謝の気持ちを持って続けて行きます。

KT 2015年09月13日(日) 18時21分

9回目

才能開花を朝晩きいています。

新職場(水産)で実習しながら、店頭販売もさせていただいています。

包丁で魚をさばくのも、接客もとても楽しいです！ ありがとうございます。

SN 2015年09月14日(月) 18時40分

9回目

毎日聴いています。

デパートでご飯食べたりするときに 周りにいる知らない人が いつも親切です。

以前よりも周りの環境が 穏やかです。

SM 2015年09月14日(月) 21時00分

私は素晴らしい 7回目、

クリスタルガラスを使って、部屋に虹色の光を取り込むサンキャッチャーを作り始めました。来月に開催される、町のお祭りで、

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

売り始めます。

サンキャッチャーを作っている時に、千晶先生の音声を聞きながら作っています。作りながら、クリスタルガラスがキラキラ光り、とても綺麗で、私が癒されています。クリスタルガラスを覗き込むと、ガラスが笑っているように見えます。前進することへの抵抗がだんだん減ってきました。宇宙から応援されているのも感じます。

サンキャッチャーを手にした人が、光で溢れ、笑顔になることをイメージして、創作しています。楽しい！！

KT 2015年09月14日(月)23時29分

8回目

「本当の自分はよろこび」を聞いていたら、小川のイメージが出てきて、笹船が流れていきました。これは何を示しているのか聞いてみたら、「逆らわずによろこびの流れに乗る、感情のまま感覚のまま…」だそうです。

笹船のように、逆らわず軽やかに流れに乗って、たとえつまづいてもそれを受け入れて、新しい流れに乗っていく…そんなふうに毎日を楽しく生活していきます。

NK 2015年09月15日(火)14時39分

6回目

いつも聞いています。疲れた時にも呼吸法をしています。自分はずばらしい、は、自分一人でいえるですが、まわりがまったく変わらず、まだ、環境の変化を恐れている自分が根底にいるようです。

HY 2015年09月15日(火)22時02分

四回目

聞いていると身体が暖かくなり、百会のところがムズムズします。身体の声が聞きたいなあと感じています。

HF 2015年09月15日(火)22時35分

8回目

心が疲れてしまってどうにもテンション上がらずにいたので本日は楽しく生きる決断を聴いていました。一気に浮上とはいきませんでしたが楽しく生きる、という意志が自分の中に感じられ 落ち込み度が緩やかになったように思います。

KM 2015年09月16日(水)02時49分

7回目

ずっとCDをかけ続けています。エネルギーを入れていただいてから 聴こえ方が変わって慣れなかったですが、徐々に馴染んできた感じがします。ありがとうございます。

NK 2015年09月16日(水)06時49分

9回目

楽しく元気に生きる
本当の自分は喜び

聞いている人と自分を比べなくてもいいなと思うようになりました。
自分のペース、自分のスタイル、まずは自分で心地いいことを大切にすればいいんだなって。
そう思うと、素敵な人や頑張ってる人を見ると羨むんじゃなくお手本にしながら
自分なりにすればいいと劣等感が減ってきてます。

KM 2015年09月16日(水) 10時13分

6回目

CDを聞いている時は心が穏やかになります。体が温かくなり心地よすぎて眠くなります。
私自身も周りの人達も皆が幸せな人生が送れる事を願います。
ありがとうございました。

SM 2015年09月17日(木) 02時00分

9回目

本日は、安心安心大丈夫 にしてみました。昨日よりも気分が軽くなりました。
楽しく生きる決断 より 今の私にはこちらのほうが必要だったようです。

KM 2015年09月17日(木) 03時14分

7回目

「人生を元気で楽しく自分らしく生きていきます。」を、聞くと、ハートに響く感があります。で
すが、ちょっとかんでしまいます。スキップはできないので、リラックス。

HY 2015年09月17日(木) 22時06分

6回目

音声を聴くのをサボってしまったところ、最近、体が力が入ってきました。呼吸を意識し、体を緩めるようにしてます。

WJ 2015年09月18日(金) 00時35分

五回目

身体が奥から暖かくなって来ました。体温が高くなっています

HF 2015年09月18日(金) 16時34分

9回目

本当の自分はよろこびであるを聞きしていると ハートが喜んでいて。
本当に素晴らしいの？本当によろこびなの？と言って
見せてもらった魂は輝いていてとってもきれいでした。

IT 2015年09月19日(土) 00時42分

私は素晴らしい8回目、

自分のやりたいことに向けて行動をし始めたのですが、不安がよぎってしまうことがあります。不安になるのは、自分を信頼し
ていないから。

自分を愛するは今 80%、疑う気持ちが 20%です。自分を疑う気持ちとは、自分の能力を疑っています。高校生の時に、
勉強も部活も頑張ったのに、思うように結果が出なくて、私はダメだインプットをしています。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

瞑想で子供の私に会いにいて、「ありがとう。愛してるよ。素晴らしいよ。才能もたくさんあるよ。」と言っています。しばらく続けようと思います。CDも毎日聞いています。

KT 2015年09月19日(土)13時59分

7回目「誰もが素晴らしい」を聞き続けています。

旅行で留守にしていたので、「本当の自分はよろこび」をダウンロードすることができませんでした。

残念ですが、ま、それもあかなと。

そう思える自分にちょっぴり驚いています。誰もが素晴らしい、最高です。

HC 2015年09月20日(日)02時25分

7回目

私は素晴らしい。を100%落とし込めてなかったので、探っていったら自己犠牲がありました。

昨日、瞑想で前提もみて、変えられたら、

私は素晴らしい。の一言一言で、ハートから愛が泉のように絶えずわき出てきました。

無限であることを感じました。ありがとうございます。

SC 2015年09月20日(日)09時24分

6回目

誘導を最小の音量でリピートして流しています。毎日の色々がすんなり行ってる様に思えます。

生活のリズムが変わってきているのでそれに比例して課題が増えると思っていますが、その時その時を慌てずに丁寧に過ごせているのがありがたいです。気づかせて頂いた私の前提。

書き換えてできたアファ「私は何でもできる」の前提で物事を見るスタンスができてきました。

行動も伴う様に大前提の書き換えしっかりやります。全てにありがとうございます！

KT 2015年09月21日(月)06時19分

9回目。

私は素晴らしい才能開花。

聴きながら、自分の呼吸にも気を付けて、

深い呼吸。ハートに送り込むような、自分のハートを見つめる呼吸にしています。

本当の私を知りたい。本当の私に出会いたい。私に眠っている才能は？

…と自分を見つめる時間が長くなりました。

MM 2015年09月21日(月)15時30分

書き込み9回目

安心の光に包まれる。私は素晴らしいから大丈夫。

安心の光のシャワーを浴びる、安心の光のお風呂に入る。思い出したら、実行しています。

私の場合、トイレに行くと、思い出すことが多く、

トイレで背骨の調整と安心の光に包まれるイメージしています。

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

私は素晴らしいから大丈夫。気持ちが落ち込んできたら、思い出しています。

MS 2015年09月22日(火) 10時33分

9回目

「本当の自分は喜び」を聞くと、ハートがとけて、白色+金色の光になって全身に広がり、自分の外まで広がって包み込んでくれました。

ありがたい気持ちでいっぱいになりました

NK 2015年09月22日(火) 11時50分

6回目

私は素晴らしいを聴いています。久しぶりに友達と出掛けました。

町行く人達を見て歩くと「誰もが素晴らしい」と思えて嬉しくリラックスします。

友達は「あの人は体型がアンバランスだね」とか批判的？な見方をして歩きます。

その前提はなんだろう？自分が迷惑を被るわけでもないのに
ああ人間の表面だけ見てるんだなあと感じた。私は素晴らしいって思っていないから

他人への批判は自分への批判でもある。
ひと昔前の自分なら同じように感じてたんだな。
それを疑いもせず。対比することで現在の自分が分かるんだなあ。

ありがとうございます！

EY 2015年09月22日(火) 13時28分

8回目

寝ている時もずっと無音でCDをかけています。
朝の目覚めがスッキリ爽やかです。ありがとうございます。

NK2015年09月22日(火) 21時12分

7回目

私は素晴らしいを聴いて、白い安心の光を浴びて、日々生活が普通に出来る事に感謝しています。

SM 2015年09月23日(水) 12時29分

6回目

本当の自分は喜びを聞いています。

まだ自分事できたとは言えない感じではありますが、徐々になじむようにと思いつつ聞いています。

うまくいくことも、うまくいかないこともあります。あまり自分を責めなくなり、がっかりしないようになりました。
なるべく焦らないように、一步一步、進んでいけばいいと思えるようになりました。

肩の力を抜いて、なるべく楽しんでいこうと思います。ありがとうございます。

FE 2015年09月23日(水) 22時00分

9回目

音声を無音で流していると、家族の会話の内容も よりいい方へ変化してきたように思います。

良いことがあった、〇〇さんに親切にしてもらった
楽しい出来事があったなど、お互いに楽しい会話もできて 聞いている方も、とてもうれしいです。

誰もが素晴らしい前提なんだと思いました。ありがとうございます

KH 2015年09月24日(木)09時25分

六回目

私は素晴らしいを聞いていたら 涙が出てきました。
存在しているだけで有難いです。

HF 2015年09月24日(木)14時01分

8回目

いつも聞いています。簡単なことばでも意味は深いです。
このまま行くとどうなるか、恐ろしい感じもし、しかし、焦ると力んでしまうし、
ちゃらんぼらんでもなく、日ごろ力が入っている私に気づきました。

HY2015年09月24日(木)21時22分

書き込み7回目

CDにエネルギーを入れて貰って音声が変わりました クリアな音で更にスーッと入って来ます。

ちょっと思いもよらない 悲しい事が先日あって びっくりしてしまったんですが
安心安心大丈夫の音声を聴いて呼吸法をしたら 気持ちが落ち着きました。

光に包まれて 浄化作用の効果も実感しました

KE 2015年09月24日(木)23時24分

7回目

音声再開。呼吸を意識し、体の力が抜けていくのが、わかります。この調子で、続けます

WJ 2015年09月25日(金)00時21分

書き込み⑧

9月に色々トラブルが重なり、
「ああ、～だからだ」
「ああ、私が●●だから」とネガティブに行きかけたのですが、

いやいや、ここで出てくる不安を乗り越えるチャンス！
前提を「楽々スイスイうまくいく」
「私の家族は絶対大丈夫」 などなど、書き換えていくと、いい方向へシフト中です。

ああ、たくさんネガティブ前提作っていたんだ。と気づききっかけになりました。面白いです！

AY 2015年09月25日(金)10時35分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

8 回目 誰もが素晴らしい

身近でのごたごたがあつて、少々参っています。

でも、なんとか対処できているのは、「誰もが素晴らしい」のおかげだと感じています。ありがとうございます。

HC 2015 年 09 月 25 日(金) 11 時 00 分

私は素晴らしい 9 回目、

朝、太陽の光を心身に取り入れるために、芝生の上に裸足になって、太陽に足の裏を向けて、腹筋、背筋、ストレッチをするようになりました。足の裏から光が入って、骨が強くなるのをイメージしながらやっています。運動しながら、イヤホンで千晶先生の音声を聞いています。

裸足になると悪いものが体から抜けて、とてもすっきりします。それは、アーシング(Earthing)というんだそうな。足だけじゃなくて、全身が地に着いたらもっとアースができるんじゃないかと、寝転がってみたら、気持ちいい！

瞑想も、外で太陽に当たりながら、芝生に寝転がってやると、とてもハッピーなメッセージをもらえ、目を開けた時、世界が一段と明るく鮮明に見えます。美しい宇宙から守られている安心感でいっぱいになります。

「私はダメだ」インプットがある私ですが、「私は素晴らしい」という思いを常に持ち、「楽しい気分であること」をできるだけ保てるように、行動を工夫しています。起こってくる現実も、ラッキーなものが増えてきました。

このまま自分の世界を創造していこうと思います。

KT 2015 年 09 月 25 日(金) 11 時 53 分

10 回目

誰もが素晴らしい。楽しく元気に生きる。

買い物や外食するとき選択する時間が早くなったなと感じます。そして、後で「やっぱりこっちはなかった・・・」と思うことが少なくなりました。

以前は「欲しいけどな～、ちょっと高いかな、本当に必要かな？」「こっちは食べたいけど贅沢かな」なんて思っていました。主人や子供達にも同様、嬉しいほう楽しいほうを選択している姿を見るのが嬉しいです。

KM 2015 年 09 月 25 日(金) 13 時 14 分

書き込み10回目

以前よりもずっと、内側、心が豊かになってきているのを感じます。そうしましたら、今月主人の三年前の締日が変わって振り込まれていなかった半月分のお給料が振り込まれました。そんなのあつたっけ？と忘れていました。

あと、茨城の親戚からお米を25キロ、そのほかに10キロいただきました。あと、群馬の柿やおいしい岡山のブドウやら もらいものが沢山です！！

以前はほしい！！と思って 例えば靴とか探すんですけど見つからなくて 心が豊かだと、欲しいんだけど、今満たされているからほしいけどいらないという、表現が難しいですが。そういう感覚でいると、すぐにほしいものをゲットできるんだとわかりました。あと、主人のスーツを掘り出し物で すごくいいスーツをお値打ち価格でゲットしました^^

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆☆

お金あるオーと共に 誘導聴き続けます。ありがとうございます。
SM 2015年09月25日(金)16時53分

書き込み9回目

「私はかけがえない素晴らしい存在です。」や「安心安心大丈夫」にしても、オーにしても、基本は「ありがとう」感謝が中心となっているような気がします。自分のオーをきれいにしても、小さいことに驚きました。気づきました。

HY2015年09月25日(金)21時12分

8回目

本当の自分はよろこび、を聴いています。

先日旅先で体調を崩してしまったので、家に帰ってきてからこちらで売っている塩を入れてお風呂に入り、12ポジションを2巡回行いました。

心の内側があたたかくなり、とても穏やかになって、「本当の自分はよろこび」の言葉を思い出しました。ありがたいなあと実感しました。

TE 2015年09月26日(土)05時04分

書き込み8回目

本当の自分はよろこび を聴いています

このCDは自分の状態を教えてください
少し焦ったり、ぶれが来るときに聴きなすと 修正してくれます

ハートに光が入ってよろこびが広がっていきます ありがとうございます

KE2015年09月26日(土)23時51分

9回目「誰もが素晴らしい」

今日「誰もが素晴らしい」を聞いていたとき、7か月になる孫の笑顔が浮かんできました。いつもニコニコと笑顔が絶えない孫です。昨夜からお泊りしていて、先ほどおねむになりました。私は子供のころ、「へらへらと笑うな」と言われたことを思い出しました。楽しくても面白くても口を一字にして我慢していた子供のころを思い出しました。大人になって、仏教を学び「和顔施」を知るまで、心の片隅に残っていました。子供にとって親の言葉はすごい影響を及ぼすことを思い知りました。でも、それも私にとっての学びだったのだと分かります。涙が一筋流れて、浄化できたことに感謝でした。

本当に誰もが素晴らしいを体感できたひとときでした。
ありがとうございます。

HC 2015年09月27日(日)11時33分

10回目

千晶先生、奈々子さん
ご褒美音声ファイル、ありがとうございました。

これを聞くと、大きな羽根がついた私のイメージがでてきて、自分が自由で何からも束縛されていないことを実感しました。そして、私は強運で素晴らしい前提だと、迷いがなく、自然と背筋が伸びて、自信があふれてきました。何をしてもだいじょうぶ、恐れることはないという気持ちになりました。

3 か月、CD を小さく流しっぱなしにしていたり、イヤホンで聞いたりすることを続けました。
 そのおかげで、家の中が本当にくつろげる空間になり、自分のぶれが少なくなりました。
 流しっぱなしにしている中で、ふいに耳に入る言葉は、その時の私に必要な言葉だったりするので、それを意識すると気持ちの修正が自然にできました。
 直感があるとまずやってみようと思えるようになり、そのおかげで物事が思い通りに進むようになりましたし、後悔することも少なくなりました。
 何事も自分に必要な導きだと思えるようになり、困ったことや腹の立つことがあっても気にならなくなりました。
 そして、「今の自分ってなかなかいいじゃん」って思えます。
 「私はすばらしい」と「生きることはよろこび」をさらに意識して、人生を楽しみます。

NK 2015年09月27日(日)15時47分

10回目

ここにきてようやく、様々な人からサポートされていること、
 周囲や自分自身の素晴らしさに気が始めました。
 実はこれまで、頭では理解していたんですが、実感できていない部分があったんです。

継続は力なりと言いますが、本当にそうですね。
 3ヶ月も繰り返し聴いていると、潜在意識に染み込みます。

振り返ってみると、直観力がアップしたり、お給料がアップしたりと、
 イベント詳細に書いてあった通り、たくさんの恩恵にあやかりました。
 たぶん、一人でやってたら、その恩恵はなかったと思います。
 参加者のみなさん、どうもありがとうございます。これからも、聴き続けます！

YY 2015年09月27日(日)22時23分

8回目

最近、気づいたことがあります。
 自分が望んだことが、一つずつ実現していることです。

この間も、今まで自分であけることができなかった瓶(いつも夫に空けてもらっています)を開けようとして、空いた状況をイメージしたところ、とつても固くて開けられなかった瓶がパカッと空きました。
 その時に、「ああ、はっきりとイメージしたらできるんだ」という考えがストンと自分の中に落ちていきました。

そして、今いる自分の状況を考えてみると、自分が望んだとおりにことが進んでいる、と。
 そしてその状況に置かれるまでに、多くの人に支えられ、助けられてきたんだ、ありがたいとも思いました。

本当にありがとうございます。

YU 2015年09月27日(日)23時15分

書き込み9回目

音声ファイルを流し続けて 先日、体にも作用がありました。

夜、布団に入ったら 喉がカサカサして 咳がでてて

なかなか寝れないなー、と思いながら寝ていたら
 朝方、物凄く咳こんでる自分に
 これは夢かなー？ 現実かなー？ と、ウトウトして ゴホン、ゴホン と咳がでたとき

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

体の中からゴホンとみかん半分位の大きな塊がでて 口の中が一杯になった
「わー！ 出さなきゃ」と夢うつつでティッシュを口に当てて 取った、、と思って

ティッシュを見ると 何もなくて、?? 夢にしても 凄くリアルな感触でした
後で 瞑想して聞いてみたら 喉のつまりの栓が取れたとの事
CDを流せばなしにしていた効果が 夢の形で 体のつまりを取ってくれました。
すごいCDです、、、

KE 2015年09月28日(月)00時54分

5回目

毎日聞いていると 以外に自分の素直じゃないところが 段々出てきました。これって好転反応？

YM 2015年09月28日(月)05時40分

書き込み 4

誘導効果なのか今月三年前に締め日が変わって
振り込まれていなかった給料が半月分が 振り込まれました。引き寄せ効果にビックリです。

ST 2015年09月28日(月)21時43分

書き込み 5

今月は小遣いアップしました。お酒を買います。誘導は、寝るとき毎日ちゃんと聴いています。

ST 2015年09月28日(月)21時44分

七回目

風邪を引きながら、聞いていました。
ずっと風邪をひけなかったのですが、久しぶりの鼻水と咳に加えた瞑想で とても解毒された気がします。

HF 2015年09月28日(月)22時22分

書き込み 10回目

ハートの内側に繋がって 自分の姿がイメージしやすいです
自分の思う通りに生きていいんだと 声が聞こえます になりたい自分が楽しそうにしています
光に繋がってる安心感にみちます
強運で素晴らしい自分が前提であることを意識して 進んでいきます ありがとうございます

KE 2015年09月29日(火)00時59分

9回目

本当の自分はよろこび、を聴いています。
ここのところ、「本物を知りたい」とか、「本当にいいものはどうしてわかるのか」といった相談を相次いで受け、?となっています。
私も知ったかぶりをしたくないので、応えるのに慎重になります。
「本当の自分はよろこび」、とは言いませんが、私の経験で知っている範囲でお話しし、**ちゃんなら大丈夫だよ、など、励まし続けています。

私が大丈夫だからあなたも大丈夫、というのでしょうか、そのよう」に話しているときの自分のところは安心して、よろこんで

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

いるなあと感じています。

笑顔が世界中にあるようなイメージがわきます。誘導に助けられています、どうもありがとうございます。

TE 2015年09月29日(火)09時46分

7回目

もっと、喜んでいい！を認め始めたら 楽しめている自分に気付いています。
行きたかった所や食べてみたかった物が すぐに、手に入りました。

TY 2015年09月29日(火)15時08分

10回目

この3か月、色々なことが出来湧きました。
でも、それぞれが解決したり、良い方向に向かったり、おかげさまの状態になっています。
めげたり、愚痴が出たりもしましたが、心のどこかで、「大丈夫、何とかなる」と思っていました。
だって、私は素晴らしいんだもん。誰もが素晴らしいから大丈夫。

私は素晴らしいの前提を持つことは根拠のない自信につながっていくのでしょうか。
イベントに参加できたことに感謝します。ありがとうございました。

HC 2015年09月29日(火)16時49分

書き込み⑨

久々に「だって私やから」が出てきました。言い訳したい、逃げたいときに出てきます。
私やから無理やもん
私やからダメなんや

意味もなくそう思い込み、傷つかないようブロック したい時みたいです。
大丈夫大丈夫、書き換えるチャンスです。深呼吸して誘導聞きます。

AY 2015年09月29日(火)21時11分

6回目

少しずつ笑顔で穏やかになれる気持ちの時が増えました。
不安になる事も少しずつ減ってきました。
もっとも自分を愛し自分を信じ安心、安心、大丈夫、
大丈夫・・・私は素晴らしいから・・・のお思いで強運の 持ち主になります。ありがとうございます。

SM 2015年09月30日(水)00時04分

8回目

ハートから温かさが、全身に一瞬で広がっていきました。
私は、守られてる。と思いました。
無音で聞いていたら、周りすべてに、自然に 感謝の気持ちがわいてきました。幸せな気持ちになりました。

SC 2015年09月30日(水)05時01分

七回目

自分の力はすごいんだ と思えるようになってきました^^

HF 2015年09月30日(水)12時04分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

 10回目

「ハートの声を聞いて強運に」と3か月間の感想

今日、仕事用の靴を買いに行きました。

いつもならいろいろ迷って結局買わないことがありますが、今日は「私にぴったりの靴が必ず見つかる！」という気持ちで探しました。また、考えすぎずに素直になることも意識しました。

すると、歩きやすくおしゃれな靴を店員さんに勧めてもらえました。

靴によっては頭痛・腰痛がでるのですが、これなら大丈夫そうです。

疑わずに、決めてしまうことの大切さを実感できた一日でした。

強運の音声を聞き、「良いもの・本物を手に入れたい」と思ったから、引き寄せたのかなと思います。

3か月間、様々なことが起きました。特に、祖母の病後の回復に「誰もが素晴らしい」が効果をもたらしてくれました。

これまでの祖母に「ありがとう」という気持ちが強くなったとともに、祖母自身も周りに対して「ありがとう」という言葉や態度をたくさん示すようになりました。

やっぱり、「ありがとう」は魔法の言葉だなあと思います。

これから、もっと強運になるように音声を聴き続けます。

SS 2015年09月30日(水) 16時10分

10回目

この3か月で、どんどん変化しました。

自分の転職だ！っておもえる仕事や人間関係にも恵まれ、

毎日充実の、楽しい日々を送っています。生きててよかった！と思います。

そして、スポーツクラブに10月から通います。

お金がはいる前提の無料誘導もすごいです。自分の無駄使いが減りました。

娘に就職のお祝いのデイバックをもらいました。ちょうど、欲しいと思っていたら手に入りました。

会社の同期の人から、巨峰いただいたり、予期していないところからも、入ってきています。

毎日がワクワクです。

SN 2015年09月30日(水) 19時09分

八回目

最初の頃と違う意味にうけとれるところが出てきました。毎回違って聞こえておもしろいです。

成長したのかも、

HF 2015年09月30日(水) 19時52分

9回目

誰もが素晴らしい、私も素晴らしい、

何かあっても、安心安心大丈夫 ぶれなくなってきたというか、

ぶれてもすぐ戻れるので 安定感が増してきた感じがします。ありがとうございます。

NK 2015年09月30日(水) 20時57分

6回目

ジムに以前より多く通い、筋肉がついてきました。気持ちもポジティブになってきました。

以前よりも会社から早く帰って来れる日が増えました。Mちゃんと団欒を楽しんでいます。

ST 2015年09月30日(水) 21時51分

7回目

CDをきいていて、最近強運です。たとえば以前から行きたかったなかなか予約が取れない居酒屋に当日、直前に電話したら案の定、いっぱい。どうしても行きたいと思いながらも 次の店を探していたら、携帯が鳴り、いつもなら知らない番号は、とらないけど、フツと感じるものがあり、取りましたら、なんとその店からで 一組キャンセルが出ましたとの事で、なんと！行けました。運氣上がっています。以前よりも引き寄せ力が上がりました。

ST 2015年09月30日(水) 21時58分

10回目

誘導をどうもありがとうございました。
強運で素晴らしい私なら もっと自分を愛する。私はずっと自分を愛します。

IT 2015年09月30日(水) 22時32分

9回目

CDを無音で流すのも良いのを伺って、やってみました。
なぜか、掃除しながら感謝の気持ちがあき出てきて、
苦手なはずの掃除でも、出来る幸せを感じていました。

また別の日は、CDをかけただけで、やる気スイッチが入ったかのように、急に家事をやろう！と意欲的になれました！
CDは、私にとっての、やる気スイッチになったようです！ありがとうございます。続けていきます。

SC 2015年09月30日(水) 23時08分

10回目

心の声を聞いて強運に 感想 普段は1人である間、何かしながら聞き流しています。
集中して聴くと、言葉とは裏腹に何故か頭に意識が……；
CD入りやすいように思います。

まとめ

自分に対しても他人に対しても、すばらしいと基本的に思えるようになりました。
疲労を強く感じるようになると
ネガティブな思考が顔を出すことはありますが
すぐに「これは古い考え、今が疲れてるだけ」と気づけるようになったので、
ネガティブなままで後を引かなくもなりました。
「ハートの声を聞いて強運に」の音声も聞き続けて、の落とし込みを しばらく続けてみようと思います。

KM 2015年09月30日(水) 23時17分

8回目

ずっと、体のことが、コンプレックスでした。
華奢な体が、とてもやで、太りたいがために、よく食べてましたが、最近、無理やり食べていたことに気づき、そんなんじゃん、私の体も吸収できるわけがないてことに、気づきました。だから、今まで、ムカムカしたり、ゲップが多かったりしたんだなど。

やはり体でメッセージ出すんだなて。あらためて、思いました。そんな私ですが、去年から、3キロ体重が増えました。

WJ 2015年09月30日(水) 23時40分

8回目

私は素晴らしいを聞いていると人にやさしくなり、また、自分の気持ちもポジティブになります。

SM 2015年10月01日(木) 00時35分

10回目

音声ファイルありがとうございました。

どうにも瞑想の時に集中ができない、という日が続いていて、ブレている自分をどうにかしないと、と必死になっていたような気がします。

ぶれてない自分よりぶれている自分にフォーカスをしていたのだな、と。ぶれても元に戻る、と言う事を忘れかけていたのだと気付きました。

流して、もう一度ぶれてない自分にフォーカスしなおしです。

YT 2015年10月01日(木) 01時22分

10回目

エネルギー入りCDから「本当の自分はよろこび」を聴くと、やはり違います。

まず、鳥肌が立つくらいダイレクトに自分の中に入ってきます。

そのうち耳が熱くなり、耳から頭の中に響くと同時に、ハートの内側でも響きます。

自分の状態がわかります。わかるので、修正することができます。

そして、今回新たにいただいた誘導。

自分は素晴らしい前提、自分は強運な前提でいる自分を想像すると、おのずとビジョンが浮かんできます。

生きていて不幸が全くなくなるわけではないらしいので、それも含めてありのままを受け入れ、ありのままの自分で生きることが、今の自分にとっての最大のメッセージなのかなと感じました。

また、今を大切に生きるには、お金と時間を大切にすること、そのためには飾らずシンプルにすることが大切だとわかりました。

また、1日一回箒をはくのもいいそうです。これからも聴き続けます。ありがとうございます。

TE 2015年10月01日(木) 08時20分

10回目

私は素晴らしい前提でいるということは、どんな自分でも、立場でも、関係でも向き合い受け入れることができるようになっていったと感じています。

良いことだけではなく、仮にどんな嫌なこと(部分)があっても学びに変える、

自分と向き合って受け入れることなんだと

楽しんで感謝をし、成長の糧になることだと日々思えるようになりました。

リセットするのが上達したのかも。

頂いた音声は、朝寝起きに聞くと良い一日が過ごせますね。

寝起きが悪かった時も、すぐに復活できました。

ハートとサードアイが活性し、なりたい自分をイメージしながら気分よくスタートできます。ありがとうございました

KH 2015年10月01日(木) 09時14分

☆☆※「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」付属音声ファイル感想 ☆☆

8 回目

気乗りしない時、落ち込んでる時 それでも、私はすばらしい！ といってる私がすばらしく思っています。

TY2015 年 10 月 01 日(木) 15 時 04 分

8 回目：

最近は時間管理が課題です。

常に「素晴らしい私の前提だったらどう対応してる？」と自分と問い合わせながら日々色々な色々をこなしています。

そうすると落ち着いてひとつひとつをいい気分でこなせています。

誘導を聴く様になってから、遭遇する物事を大きな目で見れている様に思えます。

だから人の素晴らしい所を見れる様になった。そして見たいと感心を持つ様になった。

続けて自分に感心を持ち、素晴らしいをきちんとインプットします。ありがとうございます。

KT 2015 年 10 月 01 日(木)18 時 03 分

7 回目

私は素晴らしい、皆も素晴らしい。今まで相手に対しフィルターをかけている私がありました。

フィルターを外し、ありのままを受け入れられるようになりました。ありがとうございます。

SK 2015 年 10 月 01 日(木) 22 時 46 分

9 回目

私はすばらしい、にいつも助けられていました。

幸せです。ありがとうございました。

TY 2015 年 10 月 02 日(金) 14 時 25 分

6 回目

誰もが素晴らしい！ 私も素晴らしい！を聴いてきた効果だと思うのですが、8 月あたりから新たな仕事を依頼される事が多くなり充実しています。収入もアップしてありがたいなぁと思う日々です(^o^)

KE 2015 年 10 月 03 日(土) 11 時 12 分

5 回目

幸せだなと思える時間が以前に比べて格段に増えました。

いつも本当にありがたいなぁと感じるようになりました。

DK 2015 年 10 月 04 日(日) 12 時 18 分

7 回目

私は素晴らしい

自己否定したらもったいない

もっと自分を大切に、もっと愛したいと思いました。ありがとうございます。

FE 2015年10月04日(日)13時27分

7回目

今日は外出の際の電車の中、買い物中も本の付録のCDをリピートして聴きました。
ネットで見て気になっていた本を偶然目にすることができて、ラッキーでした！

KE 2015年10月05日(月)00時31分

6回目

楽しく生きる決断。肩の力が少し入っていたことに気がつく。
ものすごく楽しさが入ってくる。ありがたいです。

DK 2015年10月05日(月)00時50分

8回目

今朝は12ポジをやりながら、誰もが素晴らしい！&本の付録のCDをリピートして聴きました。
スッキリして心地よい一日となりました！

KE 2015年10月06日(火)01時33分

7回目

安心安心大丈夫

少しだけ、自分の中で、不安に思うことがあって、どうも解消しなかった。
聞き始めて、魂はよろこび。宇宙は僕をサポートしてくれている。
僕の行動は、宇宙のサポートを受けながら、
周りにも良い影響を与えられる。
どんどん落とし込めてきて、自分の中からエネルギーが湧き出てきた。
とてもありがたい。ありがたさが増えている毎日です。

DK 2015年10月06日(火)21時08分

8回目

楽しく生きる決断。毎日大笑いすることが増えました。
笑顔は周りも幸せにします。
毎日がワクワクです♪ ありがとうございます。

SK 2015年10月06日(火)23時41分

9回目

今日は「誰もが素晴らしい」「体に感謝して」をメインにリピートしてほぼ一日聴いてました！
改めて、24時間休まずに働いてくれている自分の体に、感謝の気持ちで一杯になりました(^o^)

KE 2015年10月07日(水)00時56分

11回目

人と自分を比べて焦ったりうらやんだりがなくなりました。
私は私のペースが一番、幸せ
安心が増え、ワクワクも増えています。ありがとうございました。
もっともっと自然に自分の中に根付くように聞き続けたいと思います。

KM 2015年10月07日(水)15時19分

8回目

誰もがすばらしい

誰もがすばらしい。今までは僕は表面でしか見てなかったことに気がついた。

誰もがすばらしい。その前提をもっと落とし込んで、

僕や周りをふくめて笑顔で溢れるようなそういう在り方であるように、どんどん感謝が増えてきた。とてもありがたい。

DK 2015年10月08日(木)00時22分

10回目

引き続き「誰もが素晴らしい」「体に感謝して」をメインにリピートして聴いています。

そのおかげで、自分の口癖も変わってきました。

それに伴って、接する人の言葉、口癖に敏感になってきているように感じます(^);

KE 2015年10月09日(金)00時05分

9回目

「私は素晴らしい」を体感し、そして「誰もが素晴らしい」と思えるようになると、相手の素晴らしいところにフォーカス出来るようになりました。おかげで笑顔でいる時間が増えました。ありがとうございます。

SK 2015年10月09日(金)20時31分

8回目

先日、会社のソフトボール大会で活躍して、活躍した3人に選ばれ景品をもらいました。運氣上がっています。

ST 2015年10月09日(金)23時05分

9回目

本当の私はよろこび 魂はよろこび。だから、自分が素直であれば、

その方向へ導かれる。日々それを実感する出来事がたくさん起こるようになった。感謝。

DK 2015年10月10日(土)22時52分

3カ月 聴いてもらった感想を コピペしています。参考にしてみてください。

「本の誘導を作る時に 才能開花しないとったいない、」という言葉も付けようと思ったのですが、自己否定が強い人が聞いたらしんどいだろうということでCDからは外しました。

こちらのコミュでは 聴く聴かないは自由ですよということで才能開花バージョンを無料配布させていただきました。

最後に 3カ月聴き続けた人にご褒美として「ハートの声を聞いて強運に」をプレゼントしました。そちらの感想を下された方もいます。(これらの誘導は 3カ月聴いた方用に作成したため 販売予定はありません。)