



水が暮らしを変える

「家庭の中からできる限り化学物質をなくして暮らそう」
オーガニックでもない、ロハスでもない、古くて新しい生活提案です。



どうして「洗剤」がいらなくなるの？

汚れを落としているのは「水」だからです。

○100年前の水○



○今の水○



水は本来「洗浄力」を持っています。土壌のエネルギーを受け、ぶつかり合い、流れることで水自体がバランスの取れたエネルギーをもつようになります。

今の水はダムに貯められ、水は動かず、浄水場で塩素やその他の薬剤を投入され洗浄力を失っています。さらに汚水処理場から川に流れた水を、再度浄水して家庭に運ばれます。洗浄力のなくなった水は界面活性剤(洗剤)という補助剤を投入しないと洗浄を行うことができなくなってしまったのです。

どれだけの節約ができるでしょう？

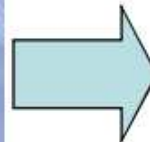
お家の中にはいったい何種類の洗剤がありますか？

食器用、シンク用、レンジ用、洗濯用洗剤、柔軟剤、シャンプー、リンス、コンディショナー、ボディソープ、ハンドソープ、洗顔用、浴槽用、タイル用、防カビ用、トイレ用、便座用、フローリング用、たたみ用、窓ガラス用、靴専用、はたまた肌荒れ用、敏感肌用、などなど・・・何が違うのかよくわかりませんが、とにかく洗剤だらけです。

水が洗剤の代わりに汚れを落としてくれたら、お家の中にある何種類もの洗剤がいらなくなります。洗剤を使わなければ、すすぎの時間も短くなるので、水の使用量も少なくなります。いったい毎月どのくらいの節約ができるでしょう・・・

洗剤代・・・ 円/月

水道代・・・ 円/月



シンプル生活

水が教えてくれたホントの暮らし

実践編

洗剤なしだとこんなにかんたん

～洗濯編～

①お湯を張って洗濯物を12分浸けます。

↓

②その後、5分ほど洗濯機を回します。

↓

③脱水します。汚れが気になる場合は、すすぎを3分ほどします。柔軟剤も入れません。その後脱水すればOKです。

漂白が必要な場合は太陽光で乾かすとかなり白くなります。それ以上に白くしたいときは塩を洗濯機に大さじ1杯入れ洗濯後、太陽光で乾かします。日光を避ける場合は室内干しをします。



柔軟剤なしでもふっくら仕上がります。



洗濯機の汚れもつきにくくなります。



室内干しでもいやな臭いが出ません。

洗剤なしだとこんなにかんたん ～食器洗い編～

洗い方

洗剤を使わないので料理をしながら調理器具の片づけが素早くなります。洗剤を使わないで洗えばゆすぎ時間も短縮。器具に洗剤が残る心配もなくフライパンなど素早く洗えます。

お皿や茶碗を洗うときはお湯を流しながら綿のふきんやタオル、植物繊維のスポンジで拭うように洗って下さい。汚れがこびりついたものは一晩湯につけ置きしてから綿布などで洗って下さい。



スポンジは一方方向に動かして洗うのがコツだよ。



最後に回りを拭いておしまい。

洗剤なしだとこんなにかんたん ～お風呂編～

カラダを洗う

綿のタオルを利用して洗剤を使わず擦り洗います。皮膚の弱い方やアトピーなど皮膚疾患がある方は軽く拭き洗います。

髪を洗う

綿の薄手のタオル、ハンドタオルなどでぬぐい洗いをします。頭皮は指先やゴム等でできたブラシで頭皮をシャワーしながら擦ったあと、タオルなどでぬぐい洗いをします。

風呂の掃除をする。

湯船や浴室の壁を軽く擦り洗いし、シャワーをかけます。届かないところにはシャワーをかけます。カビの予防も同様です。



ボクの肌はとってもデリケート。だから洗剤は使わないで！



浴室内もスッキリ



ボクも実は洗剤嫌い。毛づやも良くなり臭いもなくなるよ。



洗剤なしだと掃除がすぐ終わるね！



すのこにカビも生えません。

素材が活ければ料理が変わる①

下の写真は、スーパーで買ってきたお肉を「Vigor」の水につけたものです。赤く染まっている液体は、お肉の表面についている「保存料」と「着色料」です。スーパーなどではお肉の変色を防いだり、色よく見せるために「保存料」「着色料」を使用しています。「Vigor」の水につけるとこれらの成分が溶け出します。すると、お肉本来の味がよみがえります。

①浸けた直後



②15分後



④水と比較すると一目瞭然



③お肉を引き上げると...

素材が活ければ料理が変わる②

スーパーの魚も、肉と同様、保存料で覆われています。火を入れる料理はもちろん、お刺身なども一度お水につけてから召し上がってください。素材の味が活きてきます。



①スーパーの魚を...



②お水にそのまま15分浸けます。



③軽くキッチンペーパー等で水気を落として料理します。



調味料はビンのまま水に浸けます。角が取れてまろやかになります。



野菜、果物がいきいき、本来の味になります。

設置はかんたんです

設置工事は水道業者に依頼して下さい。水道業者がわからない場合は販売店にご相談ください。工事は簡単です。メーターより家側の水道管を切断して、「Vigor」をつなぐだけです。電源や絶縁、アース設置など面倒な手間はありません。埋設の場合は、写真のようなメーターボックスやU字溝などを使用し、見えるように設置して下さい。寒冷地では保温を行って下さい。集合住宅の場合は戸別のメーターボックス内に設置します。通常2~3時間程度で終了します。

一戸建ての場合



集合住宅の場合

