

中学を卒業するぐらいまでに 98%の人が自分はダメ、劣っている、価値がないといったマイナスのセルフイメージが出来上がってしまっているといわれています。つまり 15歳までに私たちは マイナスのセルフイメージを持ってしまっています。

親にいわれ、親戚にダメねと言われ、先生にいわれ、友だちにいわれ、子供の心は傷つき、『ダメなのが私』とか
『価値がないのが私』
『貧乏なのが私』(親がお金に苦労をしているのを見ている人に多い)
『自分はお金には縁がない』
『不幸なのが私』(不幸な人を見ているとそれが自然に身についてしまう)
『病気がなのが私』(子供時代に身体が弱かったりする人に多い)
『いい子なのが自分』(自分をごまかしい子を演じてしまう。その結果自分を偽る癖ができてしまい何をしたいかわからない。優等生タイプに多い)
といった マイナスの インプットをしている方が多くいます。

この、セルフイメージ(自己像)の怖いところは
『ダメなのが私』とおもっていると
褒められも、どうせお世辞だろうと素直に受け止めずに、
自分をダメなんだとひたすら信じつづけてしまうことなのです。
芸能人でとってもかわいいのに、ダメなんだと思い込んでいる人がいるそうです。

東大を卒業したのに 頭が悪いと思い込んでいる人がいました。
聴くとまわりがみんな頭がいい人ばかりで、弟が頭がよく弟はストレート。
僕は一浪で同級生になったからだと、それで、自分はダメだと再認識したそうです。
私から見ると一浪したって東大なら十分に頭がいいのに
『頭悪いのが自分』と思いこみ、劣等感に悩まされていたそうです。
劣等感を持っていては能力発揮は難しいのです。もったいないです。

『不幸なのが私』とっていると、たとえいつか幸せになってもそのあと不幸な人生になってしまう。
自分が不幸を望んでしまっているから。

『貧乏なのが私』とっているとたとえお金持になってもどこかでお金を失うようになってしまう。
宝くじに当たった人がお金を使いはたして、貧乏になってしまうのも
このセルフイメージのせいだといわれています。
一発屋の芸人もこのセルフイメージと関係があるとあるかたが教えてくれました。

恐ろしい事に、
私たちはセルフイメージをもとに人生をつくっていきます。
(セルフイメージとは自分が自分をどう思っているかのこと。自分で思う自己像のことです。)

セルフイメージが青写真やひながたとなり、それにそって人生が創られていきます。
だからこのセルフイメージを意識して いいものに変えていく必要があります。
逆に このセルフイメージが「人生は楽しい」となっていると 楽しいことがどんどん起こります。

ただ、無理やり変えようとしても、
すでに出来上がってしまっているものなので変えていくのは至難の業です。
しかもこのセルフイメージ(自己像)自分でも無意識で気づけないものも多いのです。
自分と向き合って そこから変えていく必要があります。



このセルフイメージが

無意識 無自覚だから 変えようと思う人も少ないのです。

このセルフイメージ(自己像)が 『自分はダメなんだ』と思っている人が
どんなに頑張っても 努力をしても上手くいかない。

『仕事はしんどいものだ』と思っている人はあえてきつくて大変な仕事を選ぶようになり。

『お金は縁がない』と思っている人は、たとえ どれだけ稼いでも使ってしまったて残らなくなる。
といった事が起こってきてしまいます。

努力をしてもうまくいかない人はこのセルフイメージを変える必要があるわけです。

セルフイメージが信念をつくり、

信念が人生をつくります。

この信念(思い)が ネガティブだと

そこを変えない限りは ハッピーに生きるのは難しいといわれています。

信念とは自分が信じて疑わないこと。正しい事とは限らない。のですが、

信じ切ってしまうのでなかなか変えられないのです。意識をしない限りは、

たとえば、私は3歳だった、幼稚園の頃、幼稚園の先生に

「あんたは愚図でのろまだからだめなのよ」と怒られてばかりいました。

1月生まれで身体が小さかったのもありますし、

私が産まれたころに父が自営業を始めたばかりで、3歳といえば、

仕事が軌道に乗ったばかりのころだった。

従業員のトラブルで、朝からパタパタする事がよくあり、母が対応に追われていた。

そのため幼稚園によく遅刻した。それもあってあんたは愚図と 保母さんに怒られたのです。

以来40年も自分は愚図なんだと私は思いこんでいました。

当時親の遅刻を怒れなかったから 私にとぼつちりが来たのかもしれませんが

この保母さんも今思えば酷いですが、当時不人気の最悪な先生だったのを憶えています。

私がいじめられたのを母もみていたので、

妹は別の幼稚園にいきハッピーな幼稚園時代を過ごしました。

私は不幸な3年間を過ごしました。

三つ子の魂百までといえますから、この幼稚園選びは大事だなと思いますね。

「自分は愚図なんだ。」という信念が出来上がり

自分より遅い人は いないはず という妙な信念が出来上がり

(こんなことを数十年も信じていました。私でさえできるからみんなができるはずだと)

自分は愚図だ、自分よりも遅い人はいない こんなセルフイメージを持っていました。

幼稚園児だと、3歳、4歳は早生まれと遅生まれで差が付きます。体格も違いますし、

それを同じにする必要はないのですが、保母さんがどうしてこんな簡単なことを分からないのか、

4月生まれ、5月生まれの方ができるに決まっています。

それが年とともに追いついていくわけですが、

その愚図だという思いが、トラブルを招きました。

「自分がとろいんだ」という自覚があるから常に急ぐ、ように行動していました。

それが功をそうしてか、いつしか私は超即行動を取るようになっていた。

(瞑想で 降ってくる事がありそれをすぐに実行しています)



いった場合です。それはほとんどがセルフイメージが関係するといわれています。
(その場合は専門家に頼んで 自分にあったアファirmーションにするか、
セルフイメージを変える必要があります)

客観的にみてハッピーとか 恵まれている といった事とは関係なしに
本人が 小さいころに 作ってしまった セルフイメージなのです。

かわいいのに「自分はブスだ」と思いこんでいる人は本当にもったいないです。
努力をしたらできるのに「自分はできないんだ」と思いこみどうせやっても無駄だと努力をしない人
意識を変えたらお金がもっと残るのに「自分はお金に縁がない」と思いこみ無駄使いをして貧乏を
してしまうのも、全部このセルフイメージのせいなのです。

母の友人にもものすごく 裕福な方がいて、駅前の何十億もするマンションを所有している方で
貸料だけでも相当な金額が入るから、お金はたくさん持ってるのですが、
プールでアクアビクス用の帽子が壊れて縫ったのというので、
母が「そんなの3000円なんだから買ったら？」といったら はた時が付いたそうでした。
「今は沢山お金を持っているのに私たちは物がなかった時代に育ってるから 捨てるなど小さいころに
いわれてそれが今も根付いているのよ、でも00さんは大金持ちだから そんなの取ったらいいのにね」
と、70年も取れないのです。
わたしも良く母に「こんなもの捨てちゃえばいいじゃないの、買い直しなよ」と お前はすぐ捨てる と
怒られるのですが母の友人たちは 口をそろえていいます。
戦争でものがない時代に育ったから、捨てられないのよと、

セルフイメージではありませんが子供時代に 思った事、感じた事が 参考までに

セルフイメージは子供時代につくられるのです。自分が自分をどう思っているか、無意識も含めて
どう思っているかが人生を左右します。
でも、信念になるぐらい 信じ切っているんで それを変えていくことは難しいです。

だから まず抵抗の少ない前提を変えていきましょう。

前提とは

- ・前置きとなる条件。
「匿名を〇〇に情報を提供する」
「結婚を〇〇につきあう」 など

ふだんはあまり使わない人が多いですが、
誰もが色々な前提を持っているが 気付かない、
ほとんどの人が気づけないのです。
気づけないから厄介なのですが

この前提が人生を作っている。

無意識、無自覚の前提が人生を作る。
普通は気付けない事が多い。



前提が人生をしばっていることさえあるのに 気づけないことが多い

前提とは 健康面、人間関係、生活全般、収入面、あらゆるものの基盤となる考え 根っこの思い

前提とはあたりまえ と思っている思い込みで それをもとに 行動パターンが決まる。

ネガティブな前提は執着やとらわれになり、行動できなくなったり、人生を縛ったり 病気になったり、貧乏になったりと悪い結果をもたらしますが
ポジティブな前提は、導き、これに沿っていくとうまくいくよ、という示しでもあります。
(前提はプラスのもの マイナスのものがあります。)
プラスのものは、
「私は強運だ」という前提を持っていると いいことが起こります。
「私は病気と縁がない」という前提を持っていると、病院に行くことがほとんどなくなります。

前提を意識しだすと 人生が開けてくる、

こう言う人が多くいる。

☆「病気は治らないという前提をもちながら 治したいという人」
(かなり多くいます。完治しない前提で完治したいと思っている人がどれほど多いか
前提を変えたらもっと病気が治る人が増えるのに、本当にもったいないです。
完治しない前提ですよと いうと逆切れしてしまう人もいるため、いうのをためらうのですが 気づかないと病気は治らないので、どのタイミングでいうか迷います。
セミナーに参加する受講生には治したくて来ているのでズバツといますが、
かなり多くいます。

無意識に治らない前提になってしまっているのです。

医師に治らないといわれた、というのが いちばん多いようですが、医師にいわれたから 逆に絶対治してやるぞ位の強い気持ちでいるといいのですが話してみると、 どうせ治らないですよ、 治すなんて思ったことないです。だっつと病気だったのですよ、 とか

ある方

「今のうちに、子供たちといる時間をつくらないと」と言うのでそれって死ぬ前提ですか？

もし元気に長生きするならそんなこと思わないですよ」というと

あ、そうだ。焦って子供との時間をつくるよりも、

完治に時間をかけて治ったら来年子供との時間を穴埋めしたらいいんだ、何やってるんだろう？

私が死んだって子供喜ばない、いつきの時間をつくるよりも、

絶対治すから来年、再来年、その次もたくさんの時間を費やせる、そう思えたら、方の力が抜けた。

小学生の子供にもそう伝えて、お母さん病気だから今年の夏休みは頑張るから

来年〇〇に行こうね。完治して皆で行こうねと伝えたら、納得してくれて協力をしてくれました。おかげでそれが実現しました。完治しました。」と これは一例ですがそうやって、完治しない前提に 気づいて 完治前提に変えていく おすすめです。

またある方は 私治していいのでしょうか？ と聴いてくる方がいます。

「誰が治しちゃいけないといったの？」と聞くと

医師がいったから、治らないと思っていた(思いこんでいた)



強く強く心の奥に 治らないんだと自分でインプットしてしまっている。 それをはずして、ください。

まず

「〇〇さんはどうなりたいの？ 完治したいの？ したかったら自分で治すって決めたらいいんだよ。自分の人生は自分で切り開くとおもっていいんだよ。

誰かに明け渡さなくていいんだよ、自分で変えられるんだよ。」

と伝えると きがつかれる方も 多くいます。

そうか。自分で決めれるなら長生きしたい。完治して〇〇していいんだ、」

なんか肩の力が抜けました。絶対完治させます。

こうやって意識が変わっていったから ようやくスタートラインに立ち完治の道をかけ登っていきます。

こうやって完治した方が多くいます。(重い病気の方に多いです。)

自分のハートの声に耳を傾けたら 治るかもしれないのに、いや、かなりの方が快方に向かうと思います。

なのにそれをしないのはもったいないです。

ハートの声を聞く方法はセミナーでおつたえしていますが、

(一人ひとり違うため、文章にここですよと書くことができないので省略させていただいています)

本気で治したかったら治る前提を意識すること をお勧めします。

治る前提はなかなか自分で気づけない事が多いです。こちらに一部を書かせていただきました。

ストレスバスターズ前提チェックのコーチングも行っています。

自分のハートの声に耳を傾けたら 治るかもしれないのに、それをしないのはもったいないです。

本気で治したかったら治る前提を意識すること をお勧めします。

※病気の方へ、少しでも良くなるように と「少し」でいいと遠慮深い方もいますが、

少しでもよくなりたいと思うと、 脳は『少ししかよくなる』と受け取ってしまうので、
大胆に完治を宣言しましょう。「完治」前提に してしましましょう。

誰が何と言おうと、自分がどうなりたいか、 わたしの人生だから完治したいに決まっている。

完治して、元気になって、〇〇をする んだ、と

決めて完治前提でいてくださいね。

☆「子供は生まれないという前提をもちながら 子供が欲しいという人」

(不妊治療の話をしている人は生まれない前提だったりします。

子供がいる人をやっかむのも生まれない前提です。自分も子供が生まれるという

のがわかっていたら、やっかまないですから。次は私がママになるばんだとゆったりと

おもえるのです。 嫉妬した時点で 生まれない前提であることが多いです。

子供が生まれるんだと信じて生まれる前提でワクワク待っている。)

☆「どうせダメという前提をもちながら 成功したいという人

(これも多くいます。

上手いかないことにフォーカスしながら成功したいと言ってる

この人は本当に成功をしたいのだろうか？と疑問に思うのですが 本人は

このことに気づいていないことが多いのです。

指摘するといやな顔をされますので初対面の方には指摘はしないようにしていますが、

この矛盾に気づいたら変えられるのにもったいないなど、いつも思うのです。

誰もが素晴らしいから だめ前提、価値がない前提

そんなの持つ必要はないのに、だめ前提だとやらなくて済む。



失敗したらいやだから、行動しない言い訳になると思っている人もいた。
自分の人生だから思い通りに生きていいと自分に許可をしたらいいですね
(自分に許可をするはセミナーでもお伝えしています。)

☆「自分には才能がないという前提をもちながら才能開花したいという人」
これも多くいます。自分には才能ないけどね、でもこう言う夢があるんだと語る人。
夢を叶えたいのか、叶えたくないのか？どちらなの？と聞きたくになりますが
才能がないと思い込むと損します。才能に気づいてないだけかもしれない。

☆「私は幸せになれない前提をもちながら幸せになりたいという人」
これも多くいます。 幸せになれない前提をもっていることに気づけない。
不幸を嘆く人とか、人の幸せをひがむ人もそうですね。
自分が幸せ前提なら人をひがみませんから、あなたも幸せ、私も幸せなの、うれしいよね。
という感情になるはずなのです。

☆「貧乏はしょうがないと思いつつながらお金が欲しいという人」
お金がないから買えない。とか いいよね、あなたはお金があつてと他人にいたり思ったり
する。それはお金がない前提です。
もしもお金がお金のところにもまわってくるとわかっていたらどうだろうか？
たとえ今は、なくてもそのうち入ってくるだろうと思つていいですね。
永遠にないわけじゃないですから、
お金が入ってくる前提でいると本当に入ってくるようになります。
だから今なくてもはいってくる前提にすること
もしもお金が入ってくる前提ならどうするだろうかを常に意識をすること大切です。
(お金がある前提の誘導は受講生に 無料で差し上げています。)

※余談になりますが 貯金の前提も 大事です。 ある病気の方と話していて、
お金はある方で、公務員で一番お金の心配がない(倒産もしない)人なのですが、
節約をして貯金に励んでいるというのです。

「何でそんなに貯金ばかりするのですか。」ときいてみたら
「いざという時のために決まっているでしょう、
人生何が起るか、どんな不幸が 起るかかわからないでしょう、だから貯金をするの」と、
その話を聞いて、その方が病気になった理由がわかりました。
その方は不幸前提で貯金するから そんなこと思つてるから病気になるんだと。

いざという貯金(不幸が起こる前提貯金)はしないほうがいい、それを引き寄せるから、
貯金をするなら人生楽しむ貯金にしなさいね。

「人生楽しむ貯金をしていても、万が一 災害とかでそれを使う事になるかもしれないけど、
最初から事故や病気を想定した貯金 はしないでね。そんなの引き寄せちゃダメよ、
不幸にならないでね」
そう若いころに 教えてもらった私には、いざという貯金をする人が信じられなかったのですが、
宇宙の ハッピー法則を知らない、損しますね。

これを読まれている方は、「人生楽しむ貯金、にしましょうね、



あえて、いざという不幸な出来事を 経験する必要はないのだから、
これは、無意識レベルからもクリアーにしましょう。「自分は強運前提」を持つのも お勧めです。
お金に対する感情と健康は密接にかかわっているとも言われています。

お金に対して不 安に思っていると健康の不安と 重なる事が多いんだそうです。 気をつけましょう。

お金に対していい感情でいることも大事ですね、
お金がない前提にならないことも大事です。（お金がない前提で行動している人がいます。本人は無
意識なんだと思うのですが これをやってしまうと、お金がなくなってしまうので、
絶対にやらないほうがいい ですね。

「お金は使ったらなくなる」という方もいますが、ちょっと考えてみてください。
仕事をしていたら給料が入ってきます。バブルだった時、誰もが「入ってくる前提」で いた。
だから皆がお金があったんだそうです。
今はなくなる前提に立っている人が多くいる。そうするとなくなってしまうので、
「働いたら入ってくる前提」でいるほうが収入UPにもつながります。
だって仕事ないんだもん、無職なんだ、という方、『どういう前提』を持っているか、探ってみてく
ださい。

就職試験に落ちる前提なんて持ってたらだめですよ。
受かる前提で、行動をする。（受かる前提なら、姿勢や、感情、はどうなっているか）
仕事がある自分だったらどうするだろうか、と意識をする。
専業主婦だったら、お金はあるので、（自分のじゃない、夫のお金だから使えないと思 っているがい
るとしたら、こちらも前提を探ってみてください。
家族のお金があるのだから、無一文ではありません。お金がない前提でないこと。
「ふつうに収入があるんだ前提」でいるようにしましょう。

だってこんなに少ないのよ、と思っている方、無一文ではありません。
自分が望む額よりも少ないだけで、収入はあるのです。
そして、少ないと思っている方は
自分が望む額はどれぐらいなんだろうかを漠然としてではなく明確にする。
以外と漠然と望む方が多くいますが、明確にすると 脳が反応します。
もっとたくさん収入を得たいなら、どのぐらい欲しいかも明確にしてみるといいです ね、

金額よりも、これとこれを持ちたい、こんな家に住みたい、
こんな趣味を持って、 毎年〇〇に旅行に行って、というように
望む生活を明確にしてみることに。
夢を明確にするほうが、叶いやすくなります。
また、今仕事をしてなくても、健康なら働けるし、働いたらお金は入ってくる、
多いか少ないかは別として入ってきます。
多く欲しかったら、
時給以上に頑張ると昇給するとかヘッドハンティングされると いった事が起こるそうです。

例えば1000円の時給なら3000円分、5000円分頑張ってみる。
質のこい仕事をやる、（時間を長くするのではなく）すると誰かが見ている、
昇給や別の場所に呼ばれて、収入アップにつながるんだそうです。

だから時給の3倍働くぞ~という風に思っていると 3倍どころか、
もっとたくさん収入を得るようになるんだそうです。
（こういう法則 皆が知ったらもっと豊かになれるのに、時給分以上働かない、だって損するから、
と思っている人をみかけますが、 逆ですね。
（騙されたと思って、一度、時給の数倍 1年2年がんばってみてください）



お金に関する前提も自分と向き合って、正直になって探ってみてください。
お金に対する前提を洗いざらい書き出してみることも お勧めです。
お金については、別の所で、また書かせていただきますね。長くなるので、(別テキスト参考)

- ☆「試験に落ちる前提をもちながら試験に受かりたいという人」
 - ☆「人生は苦しい前提で人生を楽しみたいとおもっている人」
- などなど、
この矛盾にまず気付きましょう。
自分の前提を意識しだすと 気づけるようになってきます。

ポイントは上手くいってない時は前提が間違っている。
それを目安にしましょう。

ネガティブな思い 感情は前提を変えましょう。というサインです。

「どうせやってもだめ前提」 だから やろうとしない やらないから変わらない、
運気が低いまま、もしくは悪化してしまいます。

例えば
人に理解されない前提をもっていると
前提が「私は人に理解されない」となっているので
人を攻撃してしまう、人 もしくはどうせわかってももらえないんだ、
と孤立したり、いじけてしまう人がいます。

人に理解されない前提に気づいて それをやめて
前提を変えたらいい。
そして 90%以上の方がネガティブな前提を もち
それに気付かずに生きている。
意識して変えようと思わない限り 変わらないのが前提です。

「ほとんどの人が 自分はだめ。価値がない」といった大前提を無意識に持っているといわれている)

前提は意識をする事から始まります。といっても
全ての前提をチェックするのは難しいのですが

ハッピーに生きるために 何が必要か？
「私は素晴らしい」というセルフイメージを
心の奥底に焼きつけてしまったらいいのです。
(焼き付けたつもりの人が多いです)

子供時代に どんなマイナスのセルフイメージをもったとしても
これを 意識しさえすれば 誰でも 人生を変える事ができるのです。

「私は素晴らしい」と信じてしまったらいいだけ信念を持ったらいいだけなのです。
とはいえ、信念とは 正しい正しくないではなく、その人が信じて疑わない事が信念ですから

信じている事を変えるのは ちょっと、大変です。
自分がだめだと信じ込んでいる人に



いくら『あなたは素晴らしいです』 といったところで
だってさ、私なんかさ、才能ないしさ。能力ないしさ、
これがだめ あれがダメ と
自分はダメだをかたく信じているから
悪いところばかりあげて聴く耳を持たないのです。

もしも「私は素晴らしい」 前提をもっているとしたら
どう行動 しますか？

もしも「私は素晴らしい」 前提なら、どう思いますか？

「私は素晴らしい」 前提なら 姿勢はどうか、重心はどこですか
「私は素晴らしい」 前提なら 感情はどうなってますか？
「私は素晴らしい」 前提なら口角はあがってますか？
「私は素晴らしい」 前提なら言葉使いはどうか？
「私は素晴らしい」 前提なら口癖はどうか？
「私は素晴らしい」 前提なら 自信はありそうですか？
「私は素晴らしい」 前提なら くよくよ長い時間、悩みますか？
「私は素晴らしい」 前提なら 家族に対して どう接しますか？
「私は素晴らしい」 前提なら 仕事でミスしても長い間落ち込みますか？

素晴らしい前提の私は どういう友人がいるだろうか？

素晴らしい前提の私の趣味は何だろうか？

素晴らしい前提の私は お金に対して どういう感情を持っているだろうか

素晴らしい前提の私は 健康に関して どういう思いだろうか

素晴らしい前提の自分は どうだろうか、

(ちょっと自分に聞いてみてください ここで一分間 時間をとって 考えてみてください。
書き出してみてください)

これらの質問を書きだして見て。それを、目につくところに張って見て
携帯の画面で見たり、パソコンの壁紙で見るとして見てください。

一つの命が生まれる確率は、
1億円の宝くじが100万回連続して当たることに匹敵する。
村上和雄 筑波大学名誉教授

だから 生まれてきただけで 素晴らしいに決まっている。
私たちは この確立で生まれてきた 幸運の素晴らしい 人間なのです。
だから 素晴らしいを認めたらいい。

認めるのは、ある人にとっては勇気がいることかもしれない。
でも素直に 認めるだけ。



「自分はダメ」「自分は価値がない」前提だと
上手くいくよというアドバイスは全てシャットアウトしてしまう。
それどころか アドバイスが 邪魔 うざい と感じる人もいて
上手くいくグループから 離れ 自分はダメと言っている人のグループに入っていく
そうすると 人生は どんどんうまくいかなくなってしまいます。

自分は素晴らしい前提に まず変えること。(誰もが素晴らしい音声ファイル参考)

こんな極悪人がいるのにだれもが素晴らしいなんて 思えないよという方のために

「赤ちゃんの時から 悪い人はいません。悪いことをする人は どこかで 変わってしまったのよ。
誰か 止めてくれる人がいなかったんやろね と
師が 昔 ポツンと 言っていました。
誰もが 本来は素晴らしいんだよ、
それに気づかせてくれる人に であわんかったんやろね 残念やね
誰もが素晴らしい と思えたら それを気づけたら 幸せなんだよ、
そう皆が思い続けたら 争いも ないやろね
だからみんなは 自分は素晴らしいと思わんといかんよ
そう思う人が増えたら 平和になるから

そう教えていただき、それを伝えられないかなと おもったのが10年も前のことでした。
本来は誰もが素晴らしい
赤ちゃんから 極悪人はいない だから 素晴らしんだと認めてみよう。
まず認める あの人には素晴らしくない というのは横にどけといて
自分は素晴らしいを 認めてみよう。

心の平和を保つ そこから家族の平和 友だち 知り合い というように
広げていくといいのよ そう 昔教えていただきました。」

まずは自分から 赤ちゃんの時は誰もが素晴らしかった。
それを忘れてしまっただけ だから 思いだしたらいいだけ。
(このことに気づけたら 犯罪をする人が なくなるのにと 師は言っていました。
自分が素晴らしいことを わかっていて、それを前提としていたら

満たされているから 悪いことをしようとは思わない。
人から奪おうと思わなくなるから。

その言葉が 今も残っています。

自分の素晴らしさを認めたら
それを前提としていたら満たされているから
人から奪わない、嫉妬しなくなる。

自分の素晴らしさを認めると
相手の素晴らしさが見えてくる
だから 自分の素晴らしさを ただ 認めてあげる。
存在するだけで 素晴らしい (余談終わり)



★☆☆ 癌の方は 完治前提ならどうするかを常に意識をしていただきました
病気と感情はつながっています。
完治前提を意識することで不安が減っていったと みなさんにいます。
不安が減り ワクワクしていった。 ワクワクし楽しく生きたら癌が消えた。と、
(受講生で治った方が多いので 治った方の話を聞けたり参考にできたりします。
治った方から 直接聴けるのは強みですね)

前提を変えたぐらいで癌が消えるわけない とおっしゃる方がいますが でも、
前提を変えないと、不安をもったまま、すすんでも いい結果にはならないのです。
完治を本当に目指すなら まずは 前提を変えていくことから始めてみましょう。

癌にかぎらず 病気の方は 完治前提にする事を してみてください。
前提が変わると姿勢も変わり、思考も変わり、考え方も変わり 人生も変わっていくのです。

まずは、前提から変えていきましょう。
完治前提にした時に、いい情報に導かれる人も 多くいます。
完治前提だからいい病院に導かれる、
そうやって治った方たちを 複数見てきました。

★☆☆ 借金が1000万を超えていて 困っていた近橋真由美さんは
ユーチューブの動画で も本人が話していますが <https://youtu.be/RS0etouqopg>

借金が返せない前提だったから不安で 不安で 借金がどんどん膨れ上がっていった
前提違うじゃないか と 気が付き
「お金がある前提ならどうするか？」を 意識していったそうです。
こんなに不安にならないよな お金がある前提なら びくびくしないよな
お金がある前提なら 買いたいもの我慢しないよな。
今は宇宙銀行に貯金してあるから後で買おうと思うと、
ゆとりを持てる。(買わないという事実は変わらなくても
心にゆとりが出て 他人をひがむこともなくなった。
そして 楽しく返済していきました。 前提大事ですね。

(常に前提を意識していくと お金の不安が減った。)
この不安が減ったことで、返済につながりました。

前提はでっちあげてよい だから自由に変えてもいい。
今 どん底 だろうが、不幸だろうが そんなには 考えないで

「〇〇前提ならどうするか？」を常に考え 自分に質問をします。
すると脳が その前提を考え出します。
脳が変わるから感情も次第に変わっていきます。
前提は でっちあげてよい。
毎日 自分の内側に宣言をして 変えていってよい
人生を謳歌したい人は むしろ変えていったほうがよい
前提は変えられないという前提に立たないこと
前提は自由に変えられるという前提に立つこと ポイントです。
(前提は変えられない と思い込んでいる人がたまにいます)



自分はダメ前提、自分は価値がない前提でいたら人生はどうなるだろうか？
運気はどうなるだろうか？

ダメ前提をもっていながら幸運になることは凄く難しい、
たとえ一時ハッピーでも ダメ前提だから 落ちてします。
先ほどのセルフイメージがダメとなっているので 前提が信念をつくり 信念が人生をつくります。
信念を変えるのは 容易じゃないけれど 前提を変えるのは楽です。

私は素晴らしい前提を 意識する。
「わたしは 素晴らしい前提なら 」と常に自分に質問をする習慣を身につけること
素晴らしい前提 だめ前提では 人生は180度かわります、
(健康前提と病気前提も結果は違います。)

願望達成で いわれていることは 焦りや、執着は【手に入らない前提】

焦っている時は手に入らない前提 ダメ前提になっています。
だから執着した時は、「願望が手に入らない前提になっているな」と 自覚して、 執着を手放す。
絶対に手に入るってわかっていたら 執着なんかする必要ないですから。
執着してる。と気付いたら、これは「手に入らない前提だ！」って自覚して、
そしたら執着を取って 前提を変えれます。
手に入る前提 もしもこれが手に入る前提ならどう行動するだろうか？
前提が人生を創る 前提の大切さ 考えてみてください。
自分の前提に気づくには「この前提は何だろうと意識をすること」

最初は 私は素晴らしい前提を意識する

(愛場の脳みそを洗いざらいにして無意識を 表面に出すライブのワークショップ) を
やった時の事

愛場が生きてきた上での大前提 生まれてきたのは喜び 人生はよろこび (大大 大前提)
人生は思い通りに生きていい 変えていい (大前提)
あとで後悔したくない (中位前提 いつも出てくる 意識しやすい前提)
だって、 自分と向き合わなくて情性の人生を送りたくない (信念)
(この信念があるから決断が早い)

自分の人生自由に変えられるのに、
情性で、自分と向き合わなくて人に流され、 諦めたり、
お金がなくて 苦勞をしたり、自分らしくない人生を送るのはいやだ。
自分らしく生きないで情性で生きて、
あとで あの時に 自分の直感に従っていたらよかった
という後悔はしたくない。

『喜びを表現するために生まれてきた』ということを知りながら表現しないのはもったいない。
瞑想で人生は自由に変えていいと山田孝男先生から教わった し、体感もした。
それを知ってるのに、 変えずに不幸な人生を送るのは絶対に避けたい。 が元になっている。

※自分と向き合うのが怖い人は前提が「自分はダメ」となっている人



自分が素晴らしい前提なら 向き合うことで
さらなる素晴らしい自分に気づき、欲しいものも手に入るのうれしいはず。

生まれてくるのは喜びなんですよ 山田孝男先生が言っていた
「生まれてくるのはよろこび」

病気で苦しむのも喜びから外れる
貧乏で苦しむのも喜びから外れる
人間関係で苦しむのもよろこびから外れる

} これらを極力体験したくないがいつも根底にある

（生まれてくるのは喜び を 信じたら、前提にしたら 人生はどうなるだろうか？

自分は素晴らしいを前提にしたら 人生はどうなるだろうか？

上手くいくはず

これをセミナーで皆さんにみにつけてもらい
（感覚の転写です。その場にはないとつた わらないため 文章では伝わりにくいのですが、
セミナーは
第一段階自分は素晴らしいを落とし込みそれを前提にして貰う
さらに 誰もが素晴らしい前提にし
人生は自分で変えられる前提になってもらい
病気の方は完治前提に、
心豊かに人生を楽しんでいる前提

などに 変えていただきたいなと思っています。 （再受講無料で何度でも参加できます）

さらに上級者は 自分と向き合って（自分と向き合えない人は自分はダメ前提）
自分の根底にある前提を探ってもらい それを変えて、

根底に 生まれてきたのはよろこび という前提にさせていただく
ここまでくると 人生は喜びでいっぱいになるのでここを めざしてほしいです。
さらに

上級者は瞑想で ハイヤーセルフとの一体化 悟りの状態を目指していただいて
不安のない人生を送っていただきたいと思っています。（中級瞑想セミナーで行っています）
みんな 難しく考えすぎている。 もっとシンプルにしてい。
シンプルに 人生を楽しむんだと決めたらいいだけなのに ややこしくしている人が多い。

本気で人生を変えた人に 愛場の感覚を盗み人生を謳歌するコーチングを行っています。

ストレスバスターズに問い合わせてください。

（誰もが素晴らしい CD参考 （自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる についています

ヒエラル気セミナーで 最初に やっていただいているものですが 補足として 付けます。



※※※※※※※※※※※※※※※※

(セミナーのテキストのごくごく 一部ですが 参考にしてみてください。
詳しくは ヒエラル気セミナーでお伝えしています。
自己成長したい方、自分を肯定して充実感のある生活をしたい方、
興味がある方は参加お待ちしております。

前提を変えて 人生を自分らしく輝いて 謳歌しよう。
上手くいかないのは前提が違うから セミナーでは ヒーリング能力もゲットして

(エネルギー伝授をすることで、心の浄化と セルフヒーリングも できるようになります)
このセルフヒーリングで コーヒーやワインなどの味を変えたり、ハンドパワーで自分をヒーリング
することできるようになります。
さらにこのエネルギー伝授で 潜在意識の 心の闇がとれて、すっきりする方もいます。
エネルギー伝授中に、DNAが変わるのがわかった といった方や
わたし自己否定してないと思ったけど、かなりしていた事に気が付きました。
という方もいらっしゃいます。(このエネルギー伝授に鍵があります。)

興味がある方には、相手の意図や前提を探る聴き方もお伝えしています。
運氣上昇 していただく 意図で現在少人数でのセミナーを行っています。
セミナー形式は 変わることがあります。ご了承ください
参加者によって話す内容も変更しています。(再受講は無料なので何度でもいらしてください。)

「前提が変われば 信念が変わる」 と
『信念が変われば 思考も変わる』
『思考が変われば 言葉も変わる』
『言葉が変われば 行動も変わる』
『行動が変われば 習慣も変わる』
『習慣が変われば 人格も変わる』
『人格が変われば 運命も変わる』

※これから セミナーを受けられる方は これをすでに読んでいる前提として
前提のさらにテキストを差しあげます。(こちらは フリーペーパーでありテキストではありません)

こらは 基本の基本になりますので頭に入れておいてくださいね。
基本ですが とっても重要です。
セルフイメージが変われば 人生が激変します。
前提を変えたら 人生が変わります。
心の不安が取れたり、楽に生きられたり 難病さえも治っていく。
ガンさえも消えていく人がいる



人生 もっと楽しめるなら楽しみたい 人生をもっともっと楽しむぞ (決断)

そう思ってください。

脳が抵抗しないので、楽に心に入っていきと思います。
これは ハートに向けて いってみましょう。

この3ステップは 色々と使えます。(動画 参考)

いきなり 今の自分を認めないで 向き合わなくて 先に飛んでも
脳が 抵抗を起こすのを防ぐので スムーズにいきます。

自分と向き合うと いい事がたくさん待っています。
向き合わない時は 自分は ダメ前提になっている。
だから 向き合えない 私の前提は『自分が嫌いで許せないだから自分を見たくない』
それに気づきました。 と連絡を下された方がいましたが、
自分をみる。向き合う お勧めです。
特に病気完治には 欠かせないです。

向き合ったら ダイヤモンドのようにきらきら輝く 自分に 気づけるといいますよ。
自分の素晴らしさに気づけたら 人生は ドンドン変わってきます。
だから 向き合ってみませんか？
前提を変えて 人生を 謳歌しましょう。

(ヒエラル気セミナーを受ける方は こちらが予習になります
これを理解したのものとして セミナーを進めていきますので
叩きこんでくださいね。こちらが 基本の基本になります。
セミナーでは、この先の事をお伝えしていきますので、
これを 頭に入れておいてくださいね。
よんでいる前提で進めていきます。

※難しいなと感じても、エネルギー伝授で変わる方も多くいらっしゃいますから
(エネルギー伝授が鍵ですが 文章にはできないので
エネルギー伝授楽しみにしててくださいね)
エネルギー伝授の効果は 自身の中の眠っている力、可能性が活性化します。
エネルギー伝授中に自己否定癖に気づいて やめますとって人生激変した方もいます。

お読みいただき ありがとうございます。

人生楽しんでいい。
もっと悦んでいい、
それを伝えていくのが 私の役目だと感じています。

