

<https://healingroomai.com/energy-cd/>

自分で自分を元気にするセルフヒーリング（水の音（CD）を聞いて、パワーをゲットしたらやってみよう。）

CD or 水の音 ダウンロードファイル 購入いただきありがとうございます。

使い方の説明一をお読みください。

ヒーリング歴22年 の実績



誰でも簡単にハンドパワーが身につきます。

CD (<https://healingroomai.com/energy-cd/>)

水の音 を BGM 代わりに流すだけで ハンドパワーが身につきます。

CD 版 60分、個人ユースの郵送、

もしくはダウンロード版20分 水の音、を流すだけで

ヒーリングエネルギー&ハンドパワーゲットが可能です。

7日間以上 流し続けてみてください。

思いが人生を作ります。



ヒーリング CD を数カ月流しつづけていたら

♥感謝の気持ちが持てるようになった。

♥運気が上がった。

♥音信不通だった親戚から連絡があり前のように仲良くなれた。

♥ラッキーな出来事に遭遇することが多くなった。

♥音を小さくしてリビングに流しておいたら ぎくしゃくした家族に会話がふえました、

そこで、「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」の本を置いといたら主人が読んで ではありません ありがとうございます 大事だな、僕も口に出して言うよ となり いいことづくめです。

♥ 運気が上がってついでにハンドパワーをゲットした

ハンドパワーゲットしたという感想よりも多いのが、自然に感謝の気持ちがわき上がってきたのです。

中には

♥この CD 不思議です。ぴかぴか光ってるんです。置いた部屋が光っているので、今日は寝室 昨日はリビングとしていましたが、面倒なので CD を3つ買いました。すると部屋の波動が上がってきたというのか、私のまわりはいい人だらけだと思うぐらい、いい人と出会いました。面白いです。

今までの不幸はなんだったの？

今までは恨んではいけない

怒ってはいけないと頭でわかっていたが、でもうどうしようもなかった

この CD をながしていたら、自然に変わってきたと

というのが多いです ありがたいですね

おまけに 家族まで 変わってきたと 「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」の本同様に 楽しく使ってくださいね。

CD は 使い方を同封していますが、こちらにも載せさせていただきますね。

運気をあげたいとは CD を流しながら「安心安心大丈夫」を唱えてみてくださいね

安心安心大丈夫は「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」の本に説明や CD がのっています。

▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲

ただ流すだけでも OK ですが

ハンドパワーを身につけてセルフヒーリングをする場合は

やり方はこちら

ヘッドの1番を 数分 ヘッドの2番を数分 ~

フロント

バック

と合計12か所に手をおきます。

テレビを見ながら、お風呂に入りながらの簡単ヒーリング



-セルフヒーリング12 ポジション (CDを聞くと セルフヒーリングができるようになります)
手の平だけでなく、手の甲からもエネルギーが出ます。バック2が届きにくい人は手の甲できちっと出なくてこのあたりに手をおけばいいんだなという程度でOK です。
身体が硬くて12ポジションができない方は無理をしないでください。無理は禁物です。
できるところに手をおいてください。10ポジションでも6ポジションでもかまいません。
リュウマチで3ポジションしかできなかった方が毎日頑張っていたら12ポジションができるようになり半年後にリュウマチは治っていたそうです。自分のペースで 行いましょう。

[ヒーリングしながら体を壊しては意味がありません]できる範囲で楽しく行う。
必要なところに長く置くようになり感覚でわかって来る方も多くいますので時間を計らなくてもOK です。無理はしない、できない場所は飛ばしてもOK 。楽しく行いましょう。テレビを見ながら、お風呂の中で。時間がない時は朝はヘッド 昼にフロント 夜にバックと分割をしてもOK です。体調の悪い人は毎日12 ポジションを継続してみてください。ハンドパワーを強くしたい方も毎日手をおいてみましょう。自分も他人もヒーリングができます。ヒーリングは手で圧力をかけ過ぎないようにしてください。(フェザータッチです)神経質にならずに、楽しく行いましょう。位置は多少ずれても大丈夫です。ルールはありません。

——(CDを7日以上ながしたら ハンドパワーが使えるか確認をします)



ハンドパワー
楽しく使ってください

両手で前に出し、手でボールを作って見ましょう
1両手指先を軽く触れるくらいに合わせます。
2両手をゆっくり、遠ざけたり、近づけたりします
(手の感覚を感じてみてください)



次に10円玉(100円玉でもよい)を二つ用意します。

そのうち一つにひとつに手をかざし、
10円玉にエネルギーを入れてみましょう。

10円玉にエネルギーが入っていますか？(念じないこと)

念じると弱まります。(実験してみてください)

手を上からこの図のようにかざし、確認をしてみてください。

お金にエネルギー入れるのが確認できたら、色々なものにエネルギーを
入れることができます。家中のあらゆるものをパワーグッズにした方もいます。

「これを持つと元気になる」「これを持つとリラックスする」などなど

普通の石をパワーストーンに、水道水を健康波動水になんてことも挑戦した方がいましたが
正解不正解はありません。楽しく実習してみましょう。

★(植物や動物に、その他にハンドパワーを使う)

1) 植木: 両手で植木鉢を覆い、エネルギーがあふれるのに任せます。基本的には木の
根っこの方からエネルギーを送ってから葉に送るようにします。じょうろを両手を覆い
エネルギーをこめてから水をやるのも良いでしょう。

2) 動物: 基本的には人間と同じです。その動物がじっとしている間は続けて良いでしょう
動いてしまう場合は手をかざすだけでもいいです。

3) 魚類: 両手で水槽に触れます。

4) 薬 : 薬を両手で包み、「薬が有益に働く」「副作用軽減」と思いながらエネルギーを
送ります。少しじっとしたら副作用が軽減したとして服用します。

5) 徐々に悪化した慢性的な症状には継続的に時間をかけて辛抱強く行う事が必要です。
急性のものは即効性が確認できます。(切り傷、すりきず、ねんざ、出血などの場合は
すぐ手を当てればその場で効果が確認できる事が多数報告されています)

6) 水晶などパワーストーンは、手をかざして浄化してもOKです。
波動入りの水をつくってもOK。

7) 煙草の味変え、 コーヒーの味変え、ビールの味変え

水の音を聞きながら軽く数秒ほど手をかざしてみる。

甘口のワインになりました。と宣言してもいいでしょう。

味変えはわかりやすいので、色々なものにやってみてください。

食べ物、飲み物 どんどんやってみましょう。

添加物の多いものほど味が変わったのを体感しやすいようです。

楽しくやってみるのが鍵になります。

ハンドパワーで 味変えや、自分にヒーリング をしてみてください、

肩に手をおくと方が楽になったという方も多いです。目に手を当てると きれいに見えるといったかたは
片目だけ手をおいたら、左右色が違って見えた。という方もいます



《好転反応について》

CD(水の音)をきいてから人によっては身体の具合が悪い所が更に悪化するような気がしたり、翌日に下痢や吐き気が起きたりまれに微熱が出たりする人もいます。これは好転反応、瞑眩反応ですから心配はいりません。

(好転反応を恐れなくてください。その人に必要なことが起こります。)

身体の機能が調和してない時に バランス良く、復活するために一時的に起こる現象です。効果が現れる前触れと考えると良いでしょう。

身体が本来の機能を取り戻そうとしているのです。東洋医学では慢性病がよくなる時に通る一つの通過点とされています。大抵は2, 3日でおさまります。

水分を普段より多めにとって不必要なエネルギーを身体から排出してもいいでしょう。

(無理に飲む必要はありません)何でも無理は禁物です。

**好転反応は
水を多めに
飲むとよい**



自分の名前にありがとうをいいながらヒーリングをするとさらに効果的です。

言い方は、ハートの内側に向けてゆっくりと唱えます。

「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」の本参考

<https://www8.big.or.jp/~aiba/healing/arigatou-jibun/>

一心の法則一(おまけ)

この音声をBGMがわりに数カ月聴き続けてみてください。潜在意識がクリアになってきて運氣も上がってきます。元気と運氣向上を手にしませんか？

潜在意識 <https://www8.big.or.jp/~aiba/healing/subconscious/>

私たちの意識は、気付いている顕在意識と、90%以上の無意識ー潜在意識と呼ばれる気付かない意識があります。この無意識-潜在意識が人生を変える鍵になっています。

幸せになりたいと思っても、潜在意識で不幸は仕方ないと思っていると不幸になります、健康がいいと思っても、潜在意識では病気は仕方ないと望んでいると病気になってしまいます。

潜在意識には、子供時代に体験したことなども残っていて、忘れてしまっても何かの拍子に出てきてしまうことがあります。

潜在意識にはいったものは自分で解除しない限り一生忘れません

潜在意識は生まれてから死ぬまで記憶を保っています。ハードディスクのように残っている。

よびだせなくても、じっくりと調べるとデータが残っていた。

パソコンの専門家に調べてもらったらデータが残っていたという感じです。

パソコン同様、私たちの心の中にも消えずに残っている、心の傷が複数ある。

特に5歳以下の子供のころの体験は強烈に残ってそれが人生を決めている。大小さまざまあってそれが病気の原因だったり人生が上手くいかない原因だったり お金が入ってこない原因だったりします。

ある方は、親に子供のころから「あなたは病弱だ」といわれ続けていた。身体が弱かったから言われたのか、言われたから体が弱かったのかは定かではありませんがそのインプットどおり大人になり、難病になり苦しんだ。治療法はなく、ただ、悪化を待つだけだった時に、潜在意識の法則を知り、

毎日「健康元気ありがとう」身体に感謝するしていい続けて CDを聴きながらセルフヒーリングを行ったら健康体が変わっていった。という方がいました。潜在意識の病弱インプットが取れて、その上に健康インプットをしていった、そのインプットをすることで、不思議なことがたくさん起こった。治る情報がどんどん入ってきて行動していったのです。

潜在意識に入ったものは、どんなものでも、再現される。
自分で解除しない限り、ということとは、

自分で解除をすれば、もっと楽な、
もっと元気な、もっと楽しい未来になるということです。
そう自分でインプットしたなら 自分ではずす事ができます。
自分で解除すればいいのです。音声ファイルとハンドパワーをゲットして
トラウマや過去の古傷を解除して自分らしく輝こう

潜在意識を浄化するには、自分のハートの声に正直に生きる、
自分に感謝をする、綺麗なものを見る
感動体験を沢山する。といいとされています。参考にしてみてください。

健康インプット音声や、
「自分の名前にありがとうを唱えようと奇跡が起こる」の本も
(4コマ漫画つきーCD つき50名の実名体験談)
も参考にしてみてください。 →内容の一部



I 「ありがとう」は最強の魔法の言葉

心と体がすっかり変わった「(自分の名前)さん、ありがとう！」
本来の自分に戻れた「私の体、ありがとう！」
闇の悪循環が断ち切れた「私の笑顔、ありがとう！」
お金が引き寄せられてきた「お金さん、大好き！ ありがとう！」
ガン、難病が治った「もう大丈夫！ ありがとう！」
欲しいものがゲットできた「手に入りました。ありがとう！」
うつが治った「おひさま、ありがとう！」
花粉症とサヨナラできた「花粉さん、ありがとう！」
元気で長生きできる「酵素さん、ありがとう！」

II 不安が吹き飛ばす魔法の言葉

お金が集まってきた「安心安心大丈夫！」
毎日が楽しくなった「私のこと大好き！」
笑顔が増えた「今の自分で大丈夫！」
自由に生きられる「私って、すごい！」
ストレスが解消した「私は幸せ！ 私は幸せ！」
運が良くなった「私は前向き！ 私は前向き！」
肌がきれいになった「私はキレイ！ 私はキレイ！ 肌ピカピカ」
生理痛が軽減した「休んでも安心、大丈夫！」
買い物が楽しくなった「お金は回ってくる！」
緊張が取れた「私はできる！ 私はできる！」
不安が消えた「失敗したら次に行こう！」
悪いニュースに影響されなくなった「楽しいことがいっぱい！」
失敗が怖くなくなった「失敗しても死ぬわけじゃない！」
開き直れるようになった「何とかなるさ！」
コミュニケーションを楽しめた「笑われたって大丈夫！」

III 運氣アップ間違いなしの魔法の言葉

不思議なほど望みが叶う「強運！ 強運！」
スリムな体をゲットできた「食べて痩せる！ 食べて痩せる！」
腰痛が治った「私の骨はまっすぐ！」
インフルエンザとは無縁になった「寝るだけで大丈夫！」
年齢を気にしなくなった「私は若い！ 私は若い！」

明日からがんばれる「過去と今は違う！」
運気が上がった「本物を持とう！」
世界観が変わった「やりたいことをやる！」
たくさんの気づきを得た「本物の自分になる！」
肩こりが消えて楽になった「お願い、手伝って！」
小児喘息が治った「あなたが大好きだよ！」
子どもが立ち直った「この子は大丈夫！」
子どもへの不満が消えた「ありのままでいいよ！」
メール交換で素敵なことが起こった!?!「あなたは素晴らしい！」
夫婦仲が良くなった「この人で良かった！」

☆【「心が楽になるCD」の使い方】
エピローグ 希望を持ち続ければ必ず花は咲く！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

魔法の言葉まとめ

「幸せに向かっている最中です」
「健康に向かっている最中です」
「健康、元気。大丈夫」「健康、元気、ありがとう」
「安心 幸せ 大丈夫」「安心 安心 大丈夫」
お金に向かって「大好き。安心安心大丈夫」

「過去のトラウマをひきづるひとへ
過去と今は違う。これからもっと良くなる大丈夫」

自分を好きになって運気をさらに上げたい人へ
「私は素晴らしい 今は覚えていなくても心のどこかで知っています。」

心のクリーニングをしたら病氣と無縁になる。
その心のクリーニングの方法は ありがとう、だよ、
自分にありがとうを言うこと。たったそれだけの習慣で
人生がガラッと変わるから。(できたらハートの内側に向けていく
これは、私の本「自分の名前にありがとうを唱えると奇跡が起こる」
に言い方のコツが 書いてありますので、参考に見てください。
体に感謝し続けることで、病氣にならなくなるんだそうです。そして、強運になる。継続は力なりですね。)

体に感謝をする この当たり前前のが なかなかできないだから病氣になるんだよ。
だから 運が落ちるんだよ。
体に感謝をすると細胞も もう少し元気でいようと おもうんだよ、
体は、ちゃんと きいてるからね。
細胞だって聴いているんだよ。
耳はないけど、周波数として、細胞が君の声を聞いているんだよ、だから身体に
「何で動かないんだよ、このボンコツめ」とか
「何で、痛いんだよ」と 文句を言うと、余計に悪化するんだよ。

誰だって「悪口を言われた人の所のために、働こうとは思わないだろう
体も同じだよ。悪口を言われたら、じゃあ悪化してやろう となるんだよ
だから体に文句を言わないこと、
体調が悪くても 文句や愚痴を止めること。、
今はちょっと動かなくなっているけど、また動くようになるのを知ってるよ
そうやってあげると、細胞も喜んで動こうという気になるんだよ。

私「身体に言い聞かせるってことですか？」
そう思ってもかまわんよ。身体に文句を言わない、
自分にも文句を言わない、さらに自分とかかわった人に文句を言わない、これが鍵だね、」
難しいことはないよ。簡単だよ難しいとか、できないという思いをどけて
素直にやってみよう、少しずつでもやってみよう。そう思ったらいいんだよ」

「人生を楽しむカギは、自分の素晴らしさを心の止めておき
ありがとうを心にずっと持つこと。これがカギだよ、
忘れてしまわんようにね、忘れると運氣は低迷するから」
「これをもち続けたら、困ることはおこらないよ、私が100年近く生きてき体感したことだから事実だよ。
疑うなら君が、体感していったらいいよ、常にありがとうの
気持ちを持ち続ける。とつてもシンプルだから10年、20年やり続けてごらん。わかるから」

「ただね、皆面倒くさがって 一カ月も続けないうちにやめちゃうんだよ。やり続けないとだめだよ。
ついつい忘れてしまう。忘れた途端運氣が下がる。だから継続が大事なんだよ」