

脳みそを見える化（芯観）以後見える化 とする

愛場が生きてきた上での大前提が 明らかになった。（脳をコピーする芯観ライブで）

生まれてきたのは喜び 人生はよろこび（大大 大前提）

人生は思い通りに生きていい 変えていい（大前提）

あとで後悔したくない （中位前提 いつも出てくる 意識しやすい前提）

だって、自分と向き合わなくて惰性の人生を送りたくない（信念）（この信念があるから決断が早い）

自分の人生自由に変えられるのに、惰性で、自分と向き合わなくて人に流され、諦めたり、お金がなくて苦勞をしたり、自分らしくない人生を送るのはいやだ。自分らしく生きないで惰性で生きて、あとであの時に 自分の直感に従っていたらよかったのという後悔はしたくない。

『喜びを表現するために生まれてきた』ということを知りながら表現しないのはもったいない。

瞑想で人生は自由に変えていいと山田孝男先生から教わったし、体感もした。

それを知ってるのに、変えずに不幸な人生を送るのは絶対に避けたい。が元になっている。

※自分と向き合うのが怖い人は前提が「自分はダメ」となっている人、自分が素晴らしい前提なら向き合うことでさらなる素晴らしい自分に気づき欲しいものも手に入るのでうれしいはず。

生まれてくるのは喜びなんですよ 山田孝男先生が言っていた「生まれてくるのはよろこび」

病気で苦しむのも喜びから外れる }

貧乏で苦しむのも喜びから外れる

だから これらを極力 体験したくない がいつも根底にある

人間関係で苦しむのもよろこびから外れる

癌が完治した人が 同じ法則を 成功に使えばいいのに使えない、皆何で使えないのか不思議におもっていた。その謎が 分かった。脳にあった。

それは、毎月1回3か月に分けた 愛場の脳をコピーして 人生を楽しむというワークを行いました。

脳をコピーすることができる方が 開催をしてくれました。（3か月間の ワーク を 動画に残しています。）この動画を 販売します。 1つが5時間~6 時間のワークショップで、わたしも倒れる寸前でした。動画は休憩時間をカットしているので 4時間程度 （2本のDVD MP4ですー SDカードでのおわたしも可能です）

脳を表面化するテクニックで 経営者向けに石川大雅が行っているコンサルテーションの際に使われます。

石川大雅氏によるコンサルテーションは1時間200万で一般向けには行っていませんが

今回特別に、石川大雅氏が 愛場千晶の脳みそを あぶりだす。

生ライブのため その場で 質問を受け付けながらの 企画（参加者には動画と 文字おこしが配られます）

人生を楽しむコツ。願望達成の決断のコツ。大前提 などをあぶり出し 3回5月、6月14日、7月12日と ライブ

私（愛場）と 参加者の方では 大前提が180度違っていた事が発覚

人生は喜び 生まれてきたのは喜び（大大 大前提）

上位前提 人生は思い通りに生きていい 変えていい（大前提）

だって後悔したくないから（大前提）

中位前提 が当たり前になっていた私「人生は思い通りにならない」前提の人が多かったこと、え？だって変えていいに決まっているじゃないの なにってるのよ、が 愛場の脳でした。私は 人生思い通りにならないという前提をもっている人に 思い通りになるんだよということを話していたことに気づき 愕然となった。（通常はこのことに気づけないのですが 芯観のおかげでわたしも気づくことができました）まさか人生が変えれないと思っている人が多いなんて 夢にも思わなかった。脳を表面化するテクニックで 経営者向けに石川大雅が行っているコンサルテーションの際に使われます。

石川大雅氏によるコンサルテーションは1時間200万で一般向けには行っていませんが

今回特別に、石川大雅氏が 愛場千晶の脳みそを あぶりだす。

生ライブのため その場で 質問を受け付けながらの 企画（参加者には動画と 文字おこしが配られます）

人生を楽しむコツ。願望達成の決断のコツ。

書いただけでは 10%も伝わらないのですが、
自分の観世界(価値観)でよまないで、ゼロポイントにして よんでみてください」
(ゼロポイントレベル1のテキストを参考)

わかったつもりにならないでください。わかったつもりだと 結局わかっていなくて 実生活に変化がありませんから
(芯観とは石川大雅が考案したテクニックで本人すら気付かない無意識の領域を含めその方の思いや考えなどの
自分ごとか(自分に置き換えてみる)には

「ネガティブを自分ごと化する人(時間軸が短い 今だけしか見てない人)と

「ポジティブを自分ごと化する人がいる 例)「ネガティブを自分ごと化する人」

★テレビのニュースで事故や事件を見ると自分もこうなったらどうしようと不安になる人

★知り合いがガンになり自分もなったらどうしようとびくびくする人

★知り合いの親が認知症になり自分や自分の親がそうなったらどうしようとそこに反応しびくびくする人 などなど

(これは自分に置き換えないほうがいい。置き換えてしまい それを引き寄せたら しんどくなるから やめたほうがいい)

どうやら(石川先生曰く) 上手くいってないのが 自分、身体が弱いのが自分、不幸なのが自分(無意識に思っている)と
勝手に低い自己像をもち そこにいたがる人が多い(無意識にやっている)

だから変わりたくない 人がいる。(まずは自分の自己像 を知ることが大切。いったん認識します)

例)「ポジティブを自分ごと化する人

☆例) 友だちの旅行の話の話を聞き自分もいくぞと決めてわくわくする

☆rich な知り合いを見て自分もそうなるぞと決める。などなど、どっちがいいかは ??わかりますよね。

意識して ポジティブを自分ごと化していきましょう。病気が治った 難病が治った人が 受講生に多くいる(愛場実績)

これを 同じように生活にも役立てる

「病気」という単語を「成功」に置き換えたらいだけ やることは同じだよ。と

何度も言ってもつたわらなかつたのは、なぜ 置き換えられないのか不思議だった。

「思いが病気を創る。

自分がネガティブな思いをもっていたから病気になったんだという実感がある。

ネガティブな 思い込みをやめたから病気が治った やめたのは自分だから自分が治したのに 実感が薄い

病気を治したことは自分ごとかできていない

病気を治したほうは自分ごと化できていない。南田久美子さんが 私とE君の会話を見ている、発見してくれました。

さすがコーチの久美子さんです。概念化能力高いです。久美子さんありがとう。

2)ネガティブな思いが病気を創る(Eさんの実感1番目)

1)ネガティブな思いをやめたから病気が治った 実感が 薄い もしくはない(ここがぬけていた)

(Eさんはの1番は愛場の2番なのに伝わってなかったらしい 愛場は1) 2)となっている、

つまり ネガティブが病気を創るからそれをやめましょう

(やめようを強調しているのに、ネガティブが病気を創るまでしか きいてないということになる、聴いてはいるが頭にはいってこない状態)

自分を治そうとするという実感を持って ネガティブな思いをやめる

ネガティブな思いが 病気を創る

☆自分がネガティブな思いを止めることで 病気は治る(愛場が 常に言っているメインメッセージ)

重要なのでもう一度

最上位概念「生まれてきたのは 喜び」(瞑想体験でゆるぎない)
山田先生が言っていた それが根っこにある
さらに瞑想で体験(ハイヤーセルフとの一体化)

上位概念「自分の人生は自分で変えられる」大大大 大前提

みんながこの前提をもっていないことが発覚。え~~~~~

中位概念「あとで後悔したくない」子供の頃 母親に言われた 後悔だけはするな
(上位概念は下位概念を支配する) 前提にはレベルがある。意識

※ 皆がこの前提「自分の人生は自分で変えられる」と思っているだろう、とおもっていがが そう思っていない人が大半だった。そのすれがあった。

人生思い通りに変えられない、という前提を持ったまま 頑張っても それは上手くいかない

意識がいっぱいっている、優先順位をつけてないからどれにいいかわからない。迷っている。
どうせ人生変えられないという前提をもっている人は 優先順位をあまりつけていないようだった。

「人生は自分で変えられない」が前提なので たとえ一つの問題が解決できても他の問題が変えられると思っていない。
許可していない。」K子さんの意見

おもいどおりにならない前提の人が かなりいて だから自分ごとかができない だから うまいかない

自分の人生を意識してないと 自分ごとか 単なる反応でしかない。

自分の人生なんだから 自分の人生は楽しまないと損 楽しむために誰もが生まれてきている。
それを全うしないのはもったいない(愛場の根底にある思い)

才能開花しないのはもったいない。 喜びで生きないのもったいない(前提)
生まれてきたのは喜び 山田先生が言っていた それが根っこにある

瞑想で体験 よろこびを基準にすると

病気も よろこびから外れるから違う
貧乏も よろこびから外れるから違う
不安も よろこびから外れるから違う
劣等感もよろこびから外れるから違う
嫉妬も よろこびから外れるから違う
迷いも よろこびから外れるから違う
自己否定もよろこびから外れるから違う
疑いも、怒りも みんな よろこびから外れるから違う ということになります、

よろこびは 豊かさであり 才能開花でもあり、笑顔 自分も家族も 周りの人も お金 楽しく使って楽しくはいつくる 健康 元気なことは喜びだ といったことで全てにつながります。

生まれてきたのは喜び も瞑想でぜひ体感してくださいね。(6月13日瞑想セミナー開催で体感者95%)

喜びにもレベルがある

☆1)魂が喜ぶ。(至福)ハイヤーセルフ(ハイヤーセルフ)との一体化の体験1998
これを根底に持っているぶれない、ぶれても戻れる。

☆2)肉体がよろこぶ

おいしい うれしい 楽しい のレベル (悪くはないが本当の喜びではない)

☆1)魂が喜ぶ。(至福)

そこを基準 決断も早い

私たちは無意識に 前提に縛られる

前提はいつでも変えられる

「前提を変えれないと思っている人もいた けど 前提はでっちあげてもよい。

(前提に気づいたが 前提は簡単に変えれないという前提をもっている人が多い)

決断の感覚 余計なものをどけて 決断をする 逃げ道をふさぐ、リラックスして決める

※余計なこと

世間体 人の目 やっかみ

変なこだわり

変なプライド (人生うまくいっている人たちはプライドを持っていないことが多いのです。

(余談ですが ある人が教えてくれた、プライドと収入と比例するのよ、すごいお金持ってプライドないんだよ、すごい素直なの。

中ぐらいの人がプライドを持っている で貧乏の人はプライドというか 編に頑固なこだわりがあると

習ったのは20代の時 実際 コンパニオン時代 本当だなと それを体感した。

その時私は プライドいらないと 思ったのです。だって貧乏嫌だから 25歳ぐらいのとき

先輩からの言葉と 帝国ホテルの上の方との話でした) 余談終わり ———

理解なくていい 感じて実感して落とし込む

理解する人の前提ではだめ 覚えて理解しても 使わないと意味がない 「実生活に使う前提」でいる

だから全部を覚えなくていい 感じて 実感したらいい」

100理解して 1つも使わない人よりも

1.2自分のものにして 2つ使ったほうがどんなにいいか

頭がよい人にも多い 理解だけで満足 コレクター前提 これはもったいない。

ある頭のいい人(一流大学卒業)にきいた。この成功本を読む前提は? 「知識を得るためです」だった。

つまり知識を得るためだけであって、成功するために読んでいない、事になる。

それでは結果は?? 本を読む前提も実生活に役立てる でないと、、、もったいない。

読んでわかったつもりになってしまう。

—— 瞑想で質問ができない人は メッセージをもらうことが前提になっている

瞑想を人生に役立てる前提なら 質問ができるはず

ということで前提がまったくちがいます。(メッセージをもらうことに前提を置く人が多い だから質問力も弱くなる)

上手いかわない理由がわかった方 おおかつたとおもいます。

そして 山田先生の言葉を借りたら 瞑想は人生の達人になる。ツール ぜひ みんなで人生の達人になりましょう、

さらに、芯観後の 懇親会での会話 芯観の後の懇親会でのこと ある方から

「例えばお金が手元に 20 万しかないとして

二つの同じ金額のものが欲しかったらどうしますか? どうしても欲しいものなら」という話になりました。

商品A 20万円 (商品をセミナーや旅行に置き換える)

商品B 20万円 (商品をセミナーや旅行に置き換える) があったらどうしますか?

と

ちあ「私なら 両方手にします」

X 「だってお金がないんですよ。買えないじゃないですか?」

ちあ「買えるか買えないかで 物を決めていない

まず 自分の人生にとって (長いスパイ 10年スパンでみたときに どちらが優先順位が高いか

どちらが自分にとって価値があるか 有意義か どちらが魂が喜ぶか を見極めます

(エゴをどけてゼロぼいとして瞑想で聞く)

例えば

商品Aは30万のが20万になっていてお買い得
商品Bは20万だけど もういつ手に入るかわからない

自分の成長にBがいいようだ お買い得ではなく こっちがいいなといった風に見極めます。

(この時の感覚は Bを買わないと一生後悔しそうだ 後悔はしたくない。
あのとき買っていればよかった。あの時やっていたらよかったということはしない、
絶対にしたくないのでそこが優先順位の基準です。

後悔したくないが 前提になっているかもですね いろんな面で、
優先順気を決めていることが多です、大抵は魂の喜ぶほうできめます。)

そして まずBを買います。

でさらにAも欲しかったら瞑想で 引き寄せます。そのための瞑想です。

実際に そうやって欲しいよといったらたんすの掃除をしなくなって、10年着ていなかったコートのポケットに
10万が入っていた(しまい忘れた)のをもし出した人もいたし
直感で宝くじだと思って引き寄せた人もいるし パチンコでゲットした人も多くいる。

またこのように 元彼がくれた高価なバックだけど もう身につけなかった
たまたま 今は高くてかえないよね E社のバック

XX「あらもってるわよ。使わないけど」

Cさん「見せて~~~~」

cさん「ため息。ほしゆ〜、誰かこれを 20万で売ってくれないかなあ？ 今手持ちが20万しかないんだけど。」

xx「元々もらいものだし使ってなかったバックだから いいゆよ、」となった。

お店では50万とか70万とかでも 手に入らない代物らしくCさんは喜んでいて

Xさんは 欲しいものを手に入れた という話がよくあるのです

欲しい **手にする決断**(リラックスして決断するのがポイント 決断の感覚は次回のワーク芯観ライブでさらに詳しく)

宇宙に任せる と手に入れ方がふってくる。

私ならまずB(魂の喜ぶもの)を先に買い

瞑想で引き寄せてAも手にします。両方欲しかったら手にしますよ。

だってあとで後悔したくないもん

X 「ふ-----んそうなんだ じゃあ お金がなくて 欲しいものがあつた場合は？」

ちあ「当然瞑想で引き寄せるよ そのための瞑想だから」

欲しいと思ったら お金も時間も 手にする その時に方の力を抜いて欲しいだと望むことがポイント

瞑想もメッセージをもらうが前提の人は 質問力も弱いけど 人生に役立てる という前提なら
おのづから質問をしようとする と思うよ。

瞑想で欲しいものを引き寄せるのは 簡単だから まずやってみて 実績を創る

そんなばかな と思った人は 潜在意識の法則を知らない人です。

まずやってみようとして 小さい願望からひきよせてみましょう、

これは 他人の心を変えるよりもずっとずっと簡単なのです

自分だけなので、そして その時の感覚をメモしておく

その感覚を手さらに 他のものを引き寄せる が 鉄則です。

「前提が生まれてくるのは 喜びである」これは基本ですね

だから 私も手にしていいはず
受け取ることを許可する 遠慮は禁物 なのです・

T「前提 いつも途中までしか出ないんです 前提の前提 って(大前提) 出ないですよね」
ちあ「喜びで生きる」が前提に入っていたらみれるとおもうよ
自己否定が根っこにあると自分と向き合いたくないから
前提も軽めのものしか出ないことがある。
だって自分がダメ人間前提だから 前提の前提を見たら 怖くて立ち直れないと思うんだよ。
でも根っこの前提が 喜びで生きるだったら 怖くなく向き合える」

T「なるほど～」

理解しようとしなくていいこと 「理解する前提」だと わかるけど、使えない が出てきてしまう。
メモをしっかりとって理解をする でも使わない のは？です
頭でわかってても それを使わないと意味がないので

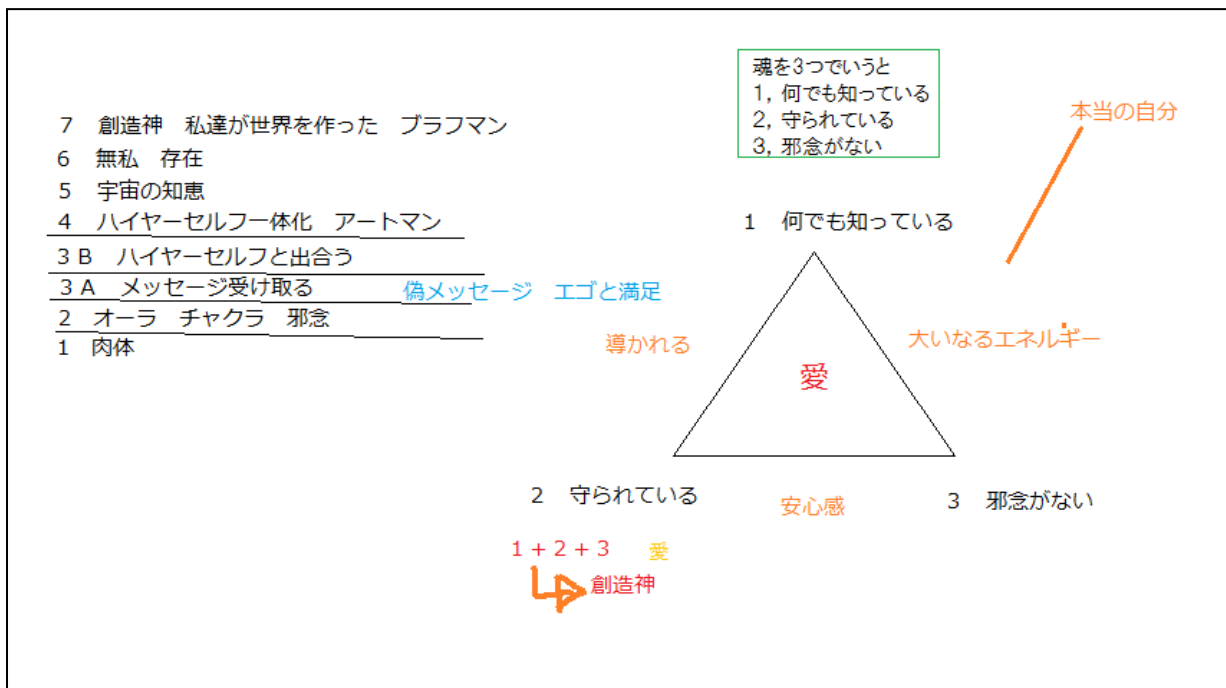
「実生活に役立てる」という前提に立つこと 全部理解して 実生活に全く使わない知識だけ
よりも 一つでも 実感し 実生活に役立てるほうが いいに決まっている。理解はしなくていい(鉄則)

瞑想もメッセージをもらう前提だと もらって満足だから質問しない
「瞑想を人生に役立てる前提」だと 質問もおのづから出てくる 前提が違うと結果も違います。

T「安心 安心 大丈夫 私は強運 大丈夫」これリズムを取って言うといいかんじです・

愛場「だったら決断も 同じように
「決断 決断 リラックス 肩の力をぬいて リラックス」♪ なんてどうだろ
「優先順位 1. 2. 3 ハートに聞いて、1,2,3 」
「他人じゃないよ自分だよ。♪ 自分のために楽しく元気に生きよう」
「ゆづり ゆづり マイペース。マイペースが 上手いく 」♪
(あせるとロクな決断をしないからマイペースのほうが 実は速かったりするよ。)
「人生謳歌に必要なお金は必ず手に入る。わたしは素晴らしいから手にして当たり前」
こういうのもいいですねえ、

愛場の脳見える化



愛場の脳をコピーする 芯観ライブの 文字お越しの一部 (動画があります)

石	愛場先生の決めるとか決断するとかって言う、欲しいって言うのは、欲しいから欲しいですよ。だから決めるって言うのはただ決めるっていう事ですよ。
ち	何度も言ってるじゃない。
石	そう言ってますよね。じゃ、どうしてそれを皆さん方はそれを聞こえないのかなって事ですよ。そうすると、ここで知ってほしい事がある。要するに皆さん方の前提って言うのは決めるとか決断するとか欲しいって言う手に入れるっていう事に関しては必ず方法をはっきりさせないと入らないな。手に入れるためには必ず決断するためには方法とか手段とか条件というものをクリアしないとイケないんだという前提でいるって事ですよ。
石	そういう事じゃないんですか。さっきから愛場先生が一貫して言っている事は、要は決めれば良い事よとかね、ただ決めてるだけなのってとっていつてらんだよね。
小	どの様に、にフォーカスしているんでしょうね。
ち	ただ決めるだけだよ。本当に。
皆	ほお-----
ち	日にちがギリギリだろうが、何だろうと欲しいって決めちゃうだけで。だから方法はどうでもよくて。
石	皆さん方誰とは特定しないけど要するに皆さん方はどういう大・大・大・大前提を持っているかと言うと決めてもそう簡単には手に入らないぞ。と言う大前提をお持ちのようですね。
皆	はあ-----
ち	私は決めたら手に入るって言う前提なんだ。
皆	ああ-----
ち	その前提が違うわけだ。
石	だから、個人史からすると欲しかったとしてもあきらめてる。って事を大いにやってきてる人たちではないですか？愛場先生は欲しいものは欲しいって手に入れてきたわけでしょ。
ち	ああ、そう欲しいと言えば手に入って…、子供の時にデパードで欲しかったら、ぴい---って私は泣くまで暴れるんですけど、で、お母さんが恥ずかしいから必ず買ってから。で妹はまた今度ねって、うん、今度って納得してたから買ってもらえなかった。って同じ姉妹なのに。だから私は何でも手に入れてたよね。なんせお母さんが恥ずかしいかって言うのもあったらだろうけどね。手に出来なかった挫折感って子供の頃少ないかもしれない。
石	じゃあ、愛場先生の決め、決断するっていう感覚はどういう感覚でしょうか。愛場先生の決めるとか決断するとか欲しい物って言うとなに、手に入れるっていう事に関しては、これどう言う風に自分事化されましたか。
ち	方法はこっち(どける?)欲しい!!だけ。
近	欲しいか欲しくないか。
ち	何百回も言ってる 欲しいか欲しくないかで決めて方法は後から降ってくるよ。決めて降ってきたり、欲しいものは瞑想して欲しいんだよ宇宙さんどうしたらいいのって聞くとこうしろ、ああしろと言うのは瞑想で降ってくるじゃないですか。そしたらその通りにしようってするんで、なにもちゃん不思議そうな顔してる。
近	それが決めるって言うのに繋がっていくんですね。
ち	ずーっといってる。
近	そうですね。
ち	言っているのが伝わらないのかなぜなのか分からなくて、ただ決めるだけだよって百回くらい言ってるんだけどな。
石	そうすると、今日最初に言った今この時点だけだね、すごく重要な芯観なっていると思いますが、要するに今日ね、進めるに際してまず自分の現在値って言うかね、自分の状態って言うにはどういふものなのかって言う事がとても重要なんですよ。そのうえで愛場先生を芯観して愛場先生はどうなのか、そこにお互い違いが分かるじゃないですか。ああ、私のこの感覚と一緒にだなんて言うものもあるかもしれないし、違うなってもものもあるかもしれないでしょ。そうすると皆さん方が決めるって事に関してはどういう決め方をしているのかって事、ご存じなんでしょうか?って質問します。
横	わたし、その、言われた時に欲しいって決めた時に瞑想して聞くと事があったわけじゃないですか。その時わたし、方法を限定してたと思うんですよ。例えばこういう物が欲しい瞑想してたんですよ、たぶん。
石	そう! もう既に買う方法っていう事だよ。
横	そうです。
石	それを探そうとした。
横	そうです。何とかして買う方法を、でどうお金を工面しようかとかそういう方法を瞑想で聞いて
石	愛場先生は欲しいだけだよ。
横	私は現行法をかつちって限定して聞いてたからたぶん今まであんまりうまく行ってなかったのかな。もしかしたら貰えたかもしれない。別の方法で手に入れる可能性があったにも関わらず方法を限定してたから、なんかこううまく行ってなかった。
石	愛場千晶先生がモデルとかね、お手本にしたときに自分との違いって言うのが分かったわけでしょう。何が違ったんでしょうか?

横	愛場先生の場合はとにかく方法を決めずに欲しいだけで、でも私の場合は必ず方法がある程度限定させてから、どうしようって。
石	そうですね。そうすると愛場先生から芯観をしてそれを自分の事として活用しようとした時にはただ決めればいい
石	そうすると、ただ決めればいいって言う風に言ってるだけなのに、どうしよう、どうしよう、っていうのが出てきた時には、さあ、どうしよう。
横	もうそこでずれが出てきますよね。
石	うん。そういう事でしょうね。
近	余計なこと考えてるんですね。
ち	さっき何にも考えてない…
近	否定的な事…
石	ここに書いてあることはだって全部ですよ。ほら、ただ決める。欲しいと決めるだけでしょ。ぐるっと回さないでしょ。ほら、欲しいんだもんでしょ。だって条件全て取っ払って方法とか条件は全部は横にどけるでしょ。子供の様に決めてるでしょ、決めるは決めるだけだもーんって言ってるでしょ、ただ欲しいでしょ、決めちゃうのが最初って言ってるでしょ、軽い気持ちで言ってるでしょ、手にしたいって、肩に力入れてないよって言ってる訳でしょ、これは感覚的な事だと思いますが。 こうなるもーん、て決断するだけでしょ、だからこうなろうと言う事があってものだけじゃないよってこれは状況ですけども、この場で決めちゃう、今しちゃうって事でしょ、明快なんじゃないでしょうか。
横	頭でまず考えてるところでしょ。
ち	三歳児の様に欲しい。心に決めるだけだよ。
石	うん。
横	来るかもしれない障害を考えてるって事ですね。その起こる問題的なものをふと。
石	そうすると、これはまさに前提なんじゃないの。皆さん方の前提は方法の方か条件をクリアしなきゃいけないって言う所に前提を置いているんじゃないでしょうか。どういう前提なんですか。愛場先生は前提もへたくれもないんだよね。
ち	本当に本心だけだから。でも方法はどうでもいいからって何十回も言ってるし、HPIにも書いてるし、言ってるし。

これは、当時のワークの文字お越しの一部です。(動画から文字お越しをしています)
こんな風に、眼や体の動きから、脳を探る ワークです。

皆の感想

いつも「病気を治したマインドを他に回したら成功する」と 千晶さんから 言われていたのに
それとこれとは別とって思ってしまった。

(前提)「ネガティブが病気を作る」に関してはかなりのエキスパート だと自負しているのに
その「ネガティブを止めたら病気が治った」のに……！？ それ実感してなかった！！
久美子さんにサポートしていただきました。ありがとう！！

そこが繋がってないんだものなあ…

愛場さんに「バカだよなあ」と言われたけど ほんと「バカだよなあ」

愛場さんのネガティブとポジティブの仕分けは

「自分の人生において」

役に立つ＝ポジティブで

役に立たない＝ネガティブ これは分かったつもりになったけど その扱い方が自分と違った。

役に立つものはポジティブ そこにフォーカスする。役に立たないものネガティブは必要ない！

自分はネガティブの方も相手にしてたよ(汗)

あれこれフォーカスしてるから力が分散してるんだ。

余計なことにフォーカスしてるから…

この「余計なこと」さえ愛場さんを芯観すると

「必要な以外のこと」明確になりました。

言われてみれば当たり前？ でも自分が漠然と理解している意味はすごく曖昧なんだなあ。Eさん

このワーク動画の収穫は

千晶さんの大前提「自分の人生は自分で変えられる」とその上の概念「生まれてくるのは喜び」です。

以前からセミナーでも、前提が行動を支配していることを教えていただいていたのですが、今回のライブで、そのことを再確認することができました。

千晶先生の行動や決断、ポジティブシンキングなどが、これらの前提からきていることが腑に落ちました。

そして、この意識を持てば自分の言動も変わるなど、そのしゅきみが腑に落ちて、この日からそのしゅきみで考え行動するようになりました。すると、迷いがなくなり、まず行動！と思えるようになりました。

そして、私の中で次にヒットだったのは、「決めるとは、考え方を変えること」です。「決める」ときに 迷いがなくなり、まず行動！と思えるようになりました。

そして、私の中で次にヒットだったのは、「決めるとは、考え方を変えること」です。

「決める」ときに、決めた後の行動や反応を考えて決めることができないことがありました。

だから、行動も遅くなるし後回しになっていました。

でも、「考え方を変える」ことなら、すぐにできます。

そして、その基準は、今回教えていただいた「人生の喜び・自分の喜びにつながるか」にすれば、悩んで決められない…ということもなくなります。

芯観ライブで学んだこと、人生の基本的な考え方でした。

これを知っているかいないかで、喜びの人生を送れるかどうかが決まるといってもいいくらい、私にとって大きなものでした。

☆その① 私は、「人生は自分で変えられない」という前提で

千晶さんの「人生は自分で変えていい」という話を 聞いていたと気づきました！

「私が生きてきた上での大前提ってなんだろう？」これを自分に質問しようと 千晶さんがおっしゃいました。

それで私は、

「劣等感」

「父は私を捨てた」(小6の時に親が離婚、人生終わったと思った。父親への憎しみ)

「生まれたことが失敗」

が浮かびました。

この三つを持っていては、幸せになれない、本当の幸せは来ないと気づきました。また

そして、自分は「わかったふりをする」と浮かびました。

出来ない方がアドバイスをもらえる

粗が見える方が成長のチャンスがあるのに 私はできたふりをするのがうまいので、なんでもつたいないことをしてきたんだろうと激しく実感しました。

これらの大前提は、「劣等感」で、

父に捨てられた、あんな奴見返したい！ という思いでした。

劣等感があるので、

よく見せたい→本当はできていない この悪循環でした。

千晶さんとお話して、インチャ癒しをしたら かなりすっきり、生まれ変わったような 晴れやかな気分でした。

その② 瞑想でやったことと実生活を別に考えていました。

芯観ライブ後、千晶さんの前提を落とし込み始めてから 瞑想を実生活で自然に生かせるようになってきて 導かれていると実感できるようになってきました。

今までは、肩の力を入れて、瞑想でやったことを エゴの自分がぶち壊していました。

瞑想も頑張ったし、エゴの自分も頑張るゾ！！ まさに綱引きでした。

がんばらなくちゃ意味がない！

私のがんばるの定義は「時間いっぱい予定を詰めて倒れるまで動き回る」

私のがんばるの定義 では「頑張る＝体を壊す」

千晶さんが、がんばるってのは 顔晴る＝楽しむで褒美だよと おっしゃっていました。
(楽しく結果を出すために行動をする)
前提変えた者勝ちですよ！ 皆さんも自分の大前提を探り、変えましょうね。

よく見せよう前提を持っていると 自分に対してもよく見せようなので、
自分の良いところも悪いところも明確にならない→
明確にならないから変えられない→
潜在意識は増えるから益々悪化する だ！と気付きました
。気付かないって怖いですね。これは正直に気付いたもん勝ち、
寝る前に芯観ライブ音声を聴いてますが いい感じです。

私の生きる上での大前提 縛られる。
こうなきゃいけない(完璧主義)という 自分の思いに縛られていた気づきました。
自分自身を縛るからそこからはみ出たり つまずいちゃうと自分はダメ。できない。ムリ。
完璧主義から1回でできないと ダメだあ。と深みにはまる。
完全に失敗人格です。これだと成功には向かわない。
今思い返せば 6つ違いの弟ができて それまでのほほんとマイペースできたのが 急に周りの大人から
お姉ちゃんなんだからと いつも言われていた事思い出しました。
「完璧でいないといけない」だって私は価値がないから
あ~~~~~ ありのままではいけない 前提になってるかも
自分はダメ
ごまかす
取り繕う、→
ありのままの私ではいけないから
これが大前提
出来ないから 諦める、逃げる。(中位前提)
ひえ~~~~~ これではうまくいかない これが根っこみたいです。
芯観ライブに出なければ 気づけないまま どんなことになっていたやら
考えると怖いです。恐るべし芯観ライブ また音声ファイル 聞いてみます。

生きてきた大前提ってなんだろう。
正直びっくりすることが直感で浮かんだ。「人生は悲しみである」
愛場先生と真逆じゃね~かって、今までそんなこと思ってもなかったですし、
昔なら余計なエゴや劣等感が入ってよく見せたいって思いたいから、
絶対こんなこと出てこなかったと思います。本当にびっくりしました。でも気付いて良かった。

20代前半に友人から「何かを成し遂げようとするうえで、過程と結果ではどちらが大切か」という質問を受けたのを思い出しました。
私は、当時「過程」と答えました。
だって、一生懸命に頑張っているんだったら、例え望む結果がでなくても、努力を評価されるべきだと思っていたからです。
そこに隠れている前提は、「結果はでなくても良い。努力をすれば OK。頑張ったんだから、結果はでなくても許してね。」
通りで、行動しているのに空回りしている訳だ
今、「過程と結果」どちらが大切かと聞かれたら、「結果」と答えます。まずは、欲しい結果を決断したら、過程もそれを叶えるものになる。
先に、結果を決めれば、後から過程はついてくる。イメージでいうと、結果と過程の道がまっすぐです。以前は過程が先で、結果が後だと考えていました。

母親が手伝いをしても小遣いを10円しかくれなかった、お金は稼ぐことができない。頑張っても稼げない。
→ そこからのお金に対しての劣等感
っていうのが出てきて、(まだあるので、まだまだ探りますが、、、)
で、ふと、このそこはかとなく幼少期に漂っている、悲しげな雰囲気はなんなんだろうって思った瞬間に、

「人生は悲しみである」っていうのが出てきて、全てに合点がきました。だから、

- ・人生は悲しみであるから、人生うまくいかないだから傷つかないように生きる
- ・人生は悲しみであるから、悲しいことが起こるのは当たり前=不幸で当たり前、
- ・人生は悲しみであるから、私は喜びを掴むことはできない。

曲もどちらかというと悲しげなメロディーが好きなのもそっから来てたのかって もう本当大爆笑しました、、、w

これはちゃんと向き合えないと出てこないわ、、、

愛場先生、このような素敵な機会をあたえてくださりありがとうございます。

だいぶ上位に位置する大前提は一個出てきましたが まだ、これで終わりじゃないのと、まだ劣等感と十分につながっていないので、引き続き探り、

「私、の人生は自由に変えられる。だから私は喜びの多い人生を歩みます」

と、「私は、人生が喜びであることを自覚して生きていきます」をしっかりと落とし込みます。

この動画を販売します。

DVD 2時間×6本 文字お越し。音声ファイル。瞑想ファイル付き (8万円+税)

愛場の脳をコピーし楽しく楽に生きる

決断の感覚、大前提をまねて、楽々すいすい楽しく生きる。

瞑想を取り入れ 人生謳歌 欲しいものゲットの法則

ヒーリング能力アップ

自分らしく輝くお手伝い

脳見える化 ライブ DVD 6本セット (3ヶ月間のワークショップ動画) DVDは

NO1前半 自分ごと化 自分に置き換えると上手くいく

NO1後半 生まれてきたのは喜び前提 人生自分で変えられる前提

NO2前半 決断の感覚 方法は後から降ってくる

NO2後半 自分を信じる。曇っていてもその下に太陽はある

NO3前半 未来を次元としてとらえる。未来=自分

NO3後半 自分の言葉をよく聞くと人の心の奥も見えてくる

この6本の動画、音声のみのファイル。文字おこし のセット

瞑想セミナー音声 (セミナー時は35000円×3回のものですが こちらもセット)

☆瞑想ファイルMP3 (614 私は素晴らしい落とし込み

☆瞑想ファイルMP3. (711 決断の感覚瞑想

☆瞑想ファイルMP3 (801 未来とは 時間の感覚

がついて、8万+税 が 今だけ割引 6万円+税 (2019年6月まで)

aiba@big.jp まで、芯観動画DVD郵送 希望 と連絡をください。

(NO1だけの2本の動画でいい方は 3万円+税 (瞑想ファイルなし 文字おこしなし、音声ファイルなし)

効率よい使い方

芯観一日目の動画NO1、NO2を 2度ずつ(4時間動画を2回 合計8時間 以上みる場合によっては 文字おこしをみる、音声を聞くなどでもOK (多いのは歓迎 永久保存版で中には10回動画をみた人もいそう)

落とし込み脳をまねるのが目的、そしてさらに自分の人生を謳歌する

みる時に、相手(この場合は愛場)の言葉を繰り返し音ととらえてリピートをする(効果的)

そして 614の瞑想 私は素晴らしい前提落とし込み 誘導を聞く(中級のため頑張りすぎないこと

この瞑想は後日 コーチングの後で 再度行ってもOKです) 動画を何度も見て 1人で頑張るもよし

愛場の脳見える化 コーチングをストレスバスターズにサポートをお願いするもよし(4 回例)
コーチングを受ける方は (独学でやってみて そのあとで、ポイントだけコーチングで頼むのも OK です)

まずは、NO12、の動画を見てからコーチング1回目。自分と愛場との違いをコーチとともに チェックを3回行います

一回目のコーチングで「自分の気づかない大前提を探る」ひとりだと気づけないことが多いため自分と向き合う覚悟をして行いましょう。

私は生まれてこなくていい。私はダメ といった大前提が出る方が多くいます。気がつけてよかったとみなさん笑顔でおっしゃっています。ですので何がでてきてもびびらないこと、変えることができます。

そして前提を「生まれてきたのは喜び、人生自由に変えていいに書き代える。」をおこなう。

ハートの内側に生まれてきたのは喜び、人生自由に変えていい、だから私は喜びの多い人生を歩みますアファ

「私の人生私のもの だからもっと楽しんでいい」といったアファーマーメーションもいいかもしれません。

動画NO3, 4(芯観2) を見て 711 瞑想をやってみてから コーチング 2 回目

決める 感覚をコーチングで落とし込む

決める時に自分が 何をしているかを気づき ただ素直に決める感覚

何でも叶うなら何をやりたいか できめる。決めて信じて待つ。(直感に従って行動)

動画 NO5, 6(芯観3)をみて 801 瞑想をやってから コーチング3回目、と自分の問題点を

コーチと一緒に解決する。時間が過去から流れているという思い込みをどけて 次元としてとらえる感覚 願望達成が叶いやすくなる。自分の言葉をチェックする習慣を コーチとともにおこなう

コーチング 4回目はまとめ になります。(まとめが不要の方は3回でOKです)

参考本「マスターの教え」

「信念の魔術の真理」(オンデマンド版で今でも買えます)

「自分のまわりに不思議な奇跡がたくさん起こる」「いいこと」が次々起こる心の魔法」

「ソロモンとサラの味わい愛でる」など

瞑想をして自分の中の在前提を探り(しっかりと自分と向き合う事が必須になります)そのうえで

愛場の大前提をまねて それを自分のものにする。

今後の人生が楽に生きられ得る。

病気になる必要もないし たとえなっただとしても、軽くて済みます。

6回コースでも ゆっくりやるのも対応しています。

ある方の 憎しみの感覚とそこを癒した感覚

子供の頃、2歳~12歳とにかくグレーで、家族もグレー、空気もグレー、排気ガスのように、思い出されるすべてがくすんでいました。

それが普通だと思っていたのですが、おじさんとおばさんのやり取り(普通に愛されて育った家庭)を聴いたりして、

根底には愛があるなあ、自分にはないかな…と気が付きだした。

おじさんとおばさんの親は 90 歳で亡くなるまで結婚して一度も喧嘩をしたことがなかった。

喧嘩しなかったなんて衝撃的でした。親は毎日 怒鳴り合いのけんかをする、殴り合いのケンカをするものだとおもっていたから。

ああ私は普通な家庭に育ってないのかも、夫婦喧嘩しない両親 なんて想像がつかない。

胎内回帰を聴いて、決定的になった。

お父さんもお母さんも不仲で余裕がなく、私の誕生にそれほど喜んでいない。

今まで胎内回帰の誘導は眠くなって途中で寝てしまう。最後まで聞いたことがなかった。

自分は望まれていないんだとはっきりと認識した。ショックだった。

悔しくて、私はいなければよかった、価値ない。生まれなければよかったんだと。だけど、そんなはずないと否定して、

価値がないはずない。ありえない。瞑想で自分は素晴らしいも体感した。認めたくない。体調を崩して寝込んだ。

3日、4日5日。体が動かなくて寝込んだ。らせん階段を上り続ける夢を見たり、もうすべてやめたくなった。

とにかく体が重たい、動かない。

千晶さんと話していたら、「ひょっとして 親を憎んでいる？」と指摘されて、その時は、違うと否定したかったが、心を探っていくと みとめたくないけど、憎んでいた。親も子供の頃の環境全てを憎んでいた。そもそも、憎んでいる状態が普通だったので、最初自覚するのが大変だった。小さいころから成人するまで憎むのが当たり前だったので 憎まない状態ってなんだろうとおもった。今まで色々癒してきた。まだあるわけ？そんなばかな。「憎いよ〜。」声に出したら すっきりした 。ということは 憎しみを心の奥に持っていたの？胎内回帰で浮き彫りになったということ？内省法でとにかく憎しみを吐露した。汚い言葉で構わず罵った。とにかく悔しかった。30分。1時間 いい続けた。不思議だけど いえばいほど 体が楽になった？(この時の感覚)そうしたら、憎しみが自分から離れた瞬間が分かった。今までなんであんなに憎んでいたのか不思議なくらいです。そのまますごく眠くなり、、、起きたら、すごく気分が軽かった。

体の節々は少し痛かったが、確実に体が軽かった。気分軽い！長年、すごい重石を100キロくらい載せて、全てをやろうとしていたので、やろうとすると、体が重くなり、体調を崩し寝込む。何となく、健康アファも入っていかず、自分が健康体になるイメージがどうしてもできませんでした。30歳を超えて、老けたなと日々感じていて、危機感をもっていました。自分と自分の叶えたいビジョンの間に、コンクリートの分厚い壁が常にあったのですが、特に健康面、今は、本当に体が軽く、アファも入ってくるし、健康になるイメージもわくし、なんだろう、宇宙エネルギーと瞑想していないときもちゃんとつながっている感じがします！また、グレーだった、子供時代のイメージも、ありのままの色、美しい自然な色で光っていて、インチャを癒すって、こういうことかあ！！と実感しています。憎しみって、本当にすごい負のエネルギーなんですね。とにかく軽い、体が軽くてありがたいです。親を許すと健康になる。憎しみが病気を創る。許せば健康になる それがはっきり分かった。

親を許せてない人。許せたつもりになっている人 隠れ憎悪 隠れ憎しみ をとると 楽になります。そんなのない。わたしはいい人に違いない もすべて取って誰が見ているわけじゃないので とってみるといいですよ

「親を憎む前提が 大大大前提になっていた。(芯観動画 なんどもなんどもみて 自分との違いを 徹底的にさぐっていったから出てきたんだと思う)さらなる大大前提をみつけてしまいました(親を憎む 認めたくないかもしれませんが)☆親が離婚した人や離婚までしなくても親の喧嘩をいつも見て育った人☆兄や弟(男の子)ばかり可愛がり女性の自分は愛されていないと思った人☆親が厳しくびくびく顔色をうかがって生きてきた人☆親の望む いい子でいないといけない と思い込んでいた。こう言う人は もってるかも おやつと思ったら 癒してみてください。親を憎む が結構持っている人が多そうなので 是非癒したらいいです

子供のころに戻り 親に文句をいう内省法 そして今の年齢で 文句をいう親に文句をいう 内省法を徹底的にやる をしてみること、ハイヤーセルフのOKが出るまで徹底的に行う。親に対するマイナスの気持ちがあるかどうかチェックをして 本当に許せるまでやるのが鍵になります。参考にしてみてください親が他界をしても もっている人は持っているようです。とってすっきりさせましょう。

ある方の大前提

「生まれてきたこと、生きるということは苦勞すること」大前提

苦勞＝学び、成長だと思っているから(前提)

けれども表層意識では苦勞することは嫌だ、辛いと思っていると共に、「樂をする＝逃げる」(前提)

変化＝苦勞(前提)

樂に変えられる＝苦勞から逃げるに無意識で結びつけている部分が有るので

全部ではないにしても、自分のネガティブな部分に無意識で結びつけている部分がある

決断＝苦勞して変える(前提)

愛場との違いに驚いた。これじゃあ 人生うまくいかないわ と、思い変えていきました。

健康になりたいのに病気が治らない、
結婚したいのにパートナーが見つからない、
やりたいことがあるのに 行動できない。

など、なかなか思い通りにいかないと感じている方はいませんか？
それは、自分のネガティブな「前提」が幸せへの道を邪魔している可能性が高いです。

前提とは根っこになっている考えであり その方の思考や行動を支配しているといわれています
私たちはほとんどの場合自分の前提に気づけないのです。
前提が悪いから 運が悪い なんて 思いもよらないかもしれません。

でも **前提が私たちの人生を支配しているのです。**

前提はこうしてつくられる

病気になった時 ふだん厳しい親が優しくしてくれた。→病気は優しくされるからうれしいな
が病気を作る。難病の方の原因を探ると 意外と多いのがこう言う思いなのです。
(病気になると優しくされるからうれしいという前提をもっていたら 完治は難しいのです)

愛場千晶は5歳の頃、祖母の家で水ぼうそうになり、妹にうつるからと、祖母の家で隔離された。
病気で心細いのに、両親から離され、祖父母の家でさびしい思いをした。数日間も隔離された。
病気は損だ、絶対病気になんかならないぞ と焼き付いている。「病気は損だ」前提のおかげで
それまで弱かった体が元気になった。このようにして過去の体験から前提がつけられます。
「病気は損だ 絶対に健康がいい」前提になっている。

「いつも夫婦げんかが絶えない親だった。 あんたもお父さんみたいな人と結婚しちゃだめだよ、
結婚は墓場だが母の口癖だった。そして離婚し母が私を育ててくれた。
成人して結婚したが 母と同じような人生を歩んでいる自分に気付いた、人生はしんどい。暴力をふるう夫、私は結婚する前から
離婚した時のために備えよう、という前提をもっていたことがあとでわかりました。結婚する前から離婚前提でいたら 離婚しちゃうで
しょう。そうコーチにいわれて気がついた。
親をみているから 離婚は当たり前 前提だった。世の中には離婚しない人だって大勢いるのに、ばかだったなあ気がついた。
そして今度は一生添い遂げる前提で相手を探したら いい人に会えて夫婦円満です。

両親が癌で亡くなり、抗がん剤やら悪化していくのを見ていた。両親はガンで亡くなり、癌は怖い。
自分もいつかガンになるもと無意識に思ってしまったらしかった。そして自分は親よりも早くガンになった。コーチに、それは自分が
ガンになる前でした。そういわれた。ああ、癌になる前提でした。それは認める。だから親よりも早くにガンになったんだ。
常に治ったイメージをして健康前提に変えていった。そうしたら手術も抗がん剤も放射線もしないで癌が消えた。前提って大事だ
と思った。自分がガンになる前提をもっていたなんて 今考えても恐ろしいです。と 彼女はしていました。

(親が離婚をしたのなら、反面教師として自分は一生添い遂げると決めてそういう前提を持ったらいい)
(親が早く亡くなったから親の分まで長生きするぞ、人生を楽しむぞ前提にしたらいい)のです。

環境が悪いからではないのです。確かに環境に私たちは影響されます。 でも
子供時代貧乏を経験した。親が働かなくていつもご飯がお腹いっぱい食べれなかったから、
食の大事さ 食に感謝して飲食店を経営しているという人もいます。

人が苦手だった
人に理解されない前提をもっていると『前提が私は人に理解されない』 となっているので
人を攻撃して しまう、人 もしくは
どうせわかってもらえないもんといじけてしまう人 がいます、

人に理解されない前提 がいかに損のか
本人がそういう前提をもっていることさえ気づかない

前提が人生を支配します。これらが無意識に心の中で占領しているから
厄介なのです。前提が違えば結果は 180 度違います。
環境によって前提がつくられますが、しんどい環境でも このようにいい前提をもつことができます。

私たちは、生きてきた中で経験したことや育った環境などから、このようにいろいろな前提を作ります。
自分でポジティブな前提やネガティブな前提を作っています。そして、その前提は多くの場合、無意識、無自覚に、私たちの行動
や言葉、考えなどをコントロールしていて、前提が人生を支配すると言ってもいいほどです。

これは 一人ひとり違う前提を持っているため 個別対応になります。
ストレスバスターズ前提コーチング 興味がある方 悩んでいる時間を節約したい方にお勧めです。
(ちあ脳コピー コーチング おすすめです。 ストレスバスターズまで